

Absender:

Name

Straße

PLZ + Ort

Bitte
freimachen

Hinweis zum Datenschutz

Um die bestellten Publikationen an Sie verschicken zu können, speichern und verarbeiten wir die von Ihnen eingetragenen Daten elektronisch gemäß EU-DSGVO. Nähere Informationen zu unserem Umgang mit personenbezogenen Daten finden Sie unter www.deutsche-alzheimer.de/datenschutz.

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.
Selbsthilfe Demenz
Keithstraße 41
10787 Berlin

www.deutsche-alzheimer.de
www.demenz-partner.de



Deutsche Alzheimer
Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz

Keithstraße 41 · 10787 Berlin
Tel: 030 - 259 37 95 0 · Fax: 030 - 259 37 95 29
E-Mail: info@deutsche-alzheimer.de

Beratung und Kontakt

Das Alzheimer-Telefon bietet Ihnen individuelle Beratung und Informationen.

Außerdem können wir Ihnen einen Ansprechpartner in Ihrer Nähe nennen.



Tel: 030 - 259 37 95 14

Wir beraten Sie von
Montag bis Donnerstag 9:00 – 18:00 Uhr
Freitag 9:00 – 15:00 Uhr

Unterstützung in Ihrer Nähe

Alzheimer-Gesellschaften und Selbsthilfegruppen bieten Ihnen Unterstützung und Beratung vor Ort.

Welt-Alzheimerstag: 21. September

Der Welt-Alzheimerstag wurde 1994 von Alzheimer's Disease International (ADI), der Dachorganisation von mehr als 100 nationalen Alzheimer-Gesellschaften, ins Leben gerufen. Ziel dieses Tages ist es, weltweit auf die Krankheit und ihre Folgen für Betroffene und ihre Familien aufmerksam zu machen. Auch in Deutschland finden am Welt-Alzheimerstag und in der Woche der Demenz zahlreiche Veranstaltungen statt.

www.welt-alzheimerstag.de
www.nationale-demenzstrategie.de



Deutsche Alzheimer
Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz



Nationale
Demenzstrategie

Welt-Alzheimerstag 21. September
Woche der Demenz 16. – 22. September 2024

Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.



© tnyuk/yuni/lyudinka/divstock/yulilia Kutsaeva/AdobeStock/43p

Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.

Eine Demenzerkrankung verändert das Leben von Grund auf. Für die erkrankte Person und ihre Familie ist sie mit vielen Fragen und großer Verunsicherung verbunden. Viele Hürden sind zu meistern.

Der Welt-Alzheimerstag 2024 steht unter dem Motto „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“, um daran zu erinnern, dass diesen Herausforderungen gemeinsam begegnet werden muss – gemeinsam als Familie, gemeinsam mit dem Freundeskreis, gemeinsam als Gesellschaft. Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen stellen sich den Veränderungen Tag für Tag. Sie entwickeln Strategien, um mit den Einschränkungen leben zu können. Sie lassen sich nicht unterkriegen, teilen ihre Erfahrungen sogar immer öfter öffentlich.

Im Kleinen wie im Großen erfordert es Mut, das Leben mit Demenz anzunehmen und die positiven

Dinge des Lebens nicht aus den Augen zu verlieren. Wir alle können etwas tun, damit dieser Mut es wert ist.



Alzheimer-Krankheit und Demenz

In Deutschland leben rund 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Die meisten erkranken erst im höheren Alter, aber es sind auch mehr als 100.000 Menschen unter 65 Jahren davon betroffen.

Die Alzheimer-Krankheit ist dabei die häufigste und bekannteste Ursache für eine Demenz. Hier fällt es den Erkrankten zunehmend schwer, sich zu erinnern, planvoll zu handeln und sich räumlich und zeitlich zu orientieren. Bei anderen Demenzerkrankungen stehen Veränderungen der Persönlichkeit und Veränderungen im Umgang mit anderen Menschen im Vordergrund.

Menschen mit Demenz möchten sich meist weiterhin mit ihren Fähigkeiten einbringen und etwas Sinnvolles tun. Sie möchten Teil der Gesellschaft bleiben und nicht ausgeschlossen werden. Eine Demenz ist in der Regel nicht heilbar, aber es kann viel getan werden, um die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und ihren An- und Zugehörigen zu verbessern.



Deutsche Alzheimer
Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz

Sich gegenseitig immer wieder neuen Lebensmut geben

In einer Gesellschaft und Gemeinschaft, die Verständnis, Unterstützung und Geborgenheit bietet, können Menschen auch mit einer Demenz immer wieder neuen Lebensmut schöpfen. Und die Gesellschaft kann aus ihrer Lebenslage gleichfalls lernen, wie wichtig es ist, sich auf die positiven Seiten eines Menschen, einer Erkrankung, einer Lebenssituation zu besinnen. Es gilt zu sehen, was noch gut funktioniert und möglich ist – also das Beste aus einer herausfordernden Situation zu machen und zuversichtlich zu bleiben.

Welche Unterstützungsangebote zum Thema Demenz es in Ihrer Nähe gibt, erfahren Sie zum Beispiel bei Alzheimer-Gesellschaften oder Pflegestützpunkten. Lassen Sie sich beraten.



Welt-
Alzheimerstag
21. September

Informationsmaterialien



- **Demenz. Das Wichtigste.**
Ein kompakter Ratgeber (kostenlos)
- **Was kann ich tun?**
Tipps und Informationen für Menschen mit beginnender Demenz (kostenlos)
- **Leben mit Demenzerkrankten**
Hilfen für schwierige Verhaltensweisen und Situationen im Alltag (5 €)
- **Ernährung in der häuslichen Pflege von Menschen mit Demenz** (5 €)
- **Miteinander aktiv**
Alltagsgestaltung und Beschäftigung (5 €)
- **Demenz im jüngeren Lebensalter** (5 €)
- **Ratgeber in rechtlichen und finanziellen Fragen** (7,50 €)
- Bitte schicken Sie mir die Gesamtliste Ihrer Broschüren

Alle Preise inklusive Versand