



Rainer Heydenreich

- **Familiäre Situation:**

Ich lebe in Hamburg, bin verheiratet und habe vier erwachsene Söhne.

- **Beruflicher Hintergrund:**

Ich war über 50 Jahre in meinem Bankberuf tätig, zum Schluss auch im Vorstand.

- **Themen, die mir am Herzen liegen:**

Allen voran ist die proaktive Kommunikation zu nennen, also mit anderen Menschen, die erkrankt sind ins Gespräch zu kommen und sich über die Situation austauschen. Das gelingt mir sehr gut, zumal ich in meinem Bankberuf kommunikativ sehr engagiert habe.

Darüber hinaus finde ich, ist „Demenz“ in der Öffentlichkeit auch nicht optimal aufgestellt. Wie das Thema vermittelt wird, spricht mich nicht an. Demenz ist zumeist negativ besetzt. Deshalb ist es mein Anliegen die Öffentlichkeit zu suchen und anderen Menschen und Betroffenen mit der Diagnose meine Sicht und Erfahrungen mitzuteilen.

- **Zur Beiratstätigkeit:**

Im Beirat bin ich seit 2023 und ich engagiere mich dort, weil ich das Bild von „Demenz“ und Menschen mit Demenz positiv verändern möchte.

Mein schönstes Erlebnis im Beirat: Es gab erst ein Treffen, aber das hat mir gut gefallen. Es war herzlich und angenehm und alle ziehen an einem Strang.

- **Mein Motto:**

„Demenz! Du kriegst mich nicht klein!“

