



Steckbrief Beirat „Leben mit Demenz“

Kai Stünckel

- **Meine familiäre Situation:**

Ich lebe in Ratingen und bin jung an Demenz erkrankt. Ich bin verheiratet und habe eine 23jährige Tochter.

- **Meine Hobbies:**

E-Bike Touren mit Freunden oder der Familie, Sport allgemein, Musik hören

- **Mein beruflicher Hintergrund:**

Schifffahrtskaufmann

- **Beiratstätigkeit**

Seit August 2025

- **Mein schönstes Erlebnis im Beirat:**

Das erste persönliche Treffen der anderen Beiratsmitglieder in Kassel.

- **Meine Themen, die mir am Herzen liegen:**

Besonders am Herzen liegt mir das Thema „jung an Demenz Erkrankte“. Gerade hier möchte ich auf die immensen Defizite aufmerksam machen, angefangen von der Diagnose-Stellung, der Weiterbehandlung sowie speziellen Angeboten bis hin zur Tagespflege oder bezahlbaren Wohnbereichen für jung Erkrankte.

Zudem mache ich mich für eine Entstigmatisierung stark, damit Menschen mit Demenz ohne Vorurteile oder Diskriminierung am Leben weiterhin teilhaben können.

- **Mein Motto:**

„Einfach mal machen.“