



Ingo Zolleck, Jahrgang 1968

- **Familiäre Situation:**

verheiratet bis 2016, drei Töchter

- **Beruflicher Hintergrund:**

Forschungsingenieur und später leitender Ingenieur bei großem Hightech-Unternehmens der Verteidigungstechnik



- **Was ich gut kann, was mir Spaß macht:**

Anbau von eigenem Bio-Obst- und -Gemüse, Naturgarten anlegen; Sport und Entspannung (Laufen, Radfahren, Schwimmen, Thai-Chi, Yoga, Autogenes Training, Meditation, Lesen, Schach); Selbst-Kochen; kreativ sein (Musizieren, Malen, Handarbeiten) und: mich mit Freunden/Familie bei und über diese Aktivitäten austauschen.

- **Meine Themen, die mir am Herzen liegen:**

Ich engagiere mich für Forschungsprojekte an Universitäten, Forschungseinrichtungen und örtlichen Vereinen:

- (1.) Entwicklung technischer Unterstützung für Betroffene unter Berücksichtigung ethischer Gesichtspunkte und Betroffener,
- (2.) Neue Diagnose- und Therapieverfahren,
- (3.) „Welche Möglichkeiten ergeben sich abseits der Schulmedizin durch achtsame Lebensweise?“,
- (4.) Wie kann man „junge“ Menschen mit Demenz „erreichen“?,
- (5.) Demenz im urbanen und ländlichen Raum sowie selbstbestimmtes Wohnen, neue Wohnkonzepte, Pflegeheime

- **Im Beirat:**

... bringe ich mich seit 2021 ein, weil ich aktiv zu den vielschichtigen Themen „Leben mit Demenz“ beitragen will. Der Beirat ermöglicht den dringend notwendigen Erfahrungsaustausch auf nationaler Ebene, vielleicht in Zukunft auch europaweit. „Beirat inspiriert – Beirat macht Freude“