



## ALZHEIMER-KRANKHEIT UND DEMENZ

In Deutschland leben rund 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Die meisten erkranken erst im höheren Alter, aber auch Menschen unter 65 Jahren können betroffen sein.

Die Alzheimer-Krankheit ist die häufigste Form der Demenz. Den Erkrankten fällt es zunehmend schwer, sich zu erinnern, planvoll zu handeln, sich räumlich und zeitlich zu orientieren. Bei anderen Demenzformen stehen Veränderungen der Persönlichkeit sowie im Umgang mit anderen Menschen im Vordergrund. Menschen mit Demenz möchten sich weiterhin mit ihren Fähigkeiten einbringen und etwas Sinnvolles tun. Eine Demenz ist in der Regel nicht heilbar, doch es kann viel getan werden, um die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zu verbessern.

### Ansprechperson in Ihrer Region:

### EINE INITIATIVE DER



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**

### ADRESSE UND KONTAKT:

Friedrichstraße 236 | 10969 Berlin  
Tel: 030 - 259 37 95 - 0  
E-Mail: [info@demenz-partner.de](mailto:info@demenz-partner.de)  
[www.demenz-partner.de](http://www.demenz-partner.de)

Gefördert durch:



Bundesministerium für Gesundheit

Unterstützt von:



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Nationale Demenzstrategie



**Demenz Partner**

Eine Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V.

## MENSCHEN MIT DEMENZ BRAUCHEN ...

Verständnis  
Humor  
Wissen  
Respekt  
Zeit  
Geduld  
Unterstützung  
Akzeptanz  
Normalität  
Empathie  
Aufklärung  
Ansprache



## WAS IST DIE INITIATIVE DEMENZ PARTNER?

Seit September 2016 gibt es die bundesweite Aufklärungsinitiative Demenz Partner. Ihr Ziel ist es, die Aufmerksamkeit und Sensibilität für Menschen mit Demenz und deren Angehörige zu erhöhen. Dazu werden in ganz Deutschland kostenfreie Veranstaltungen angeboten, die über das Krankheitsbild aufklären und dazu beitragen, Vorurteile abzubauen. Dies ist ein wesentlicher Beitrag der Initiative Demenz Partner im Rahmen der Nationalen Demenzstrategie der Bundesregierung.

## WER SIND DEMENZ PARTNERINNEN UND DEMENZ PARTNER?

Demenz Partnerinnen und Partner haben eine Veranstaltung zum Thema Demenz besucht. Das Angebot steht allen offen – egal ob jung oder alt, berufstätig oder im Ruhestand, ob Menschen mit Demenz im persönlichen Umfeld oder nicht.



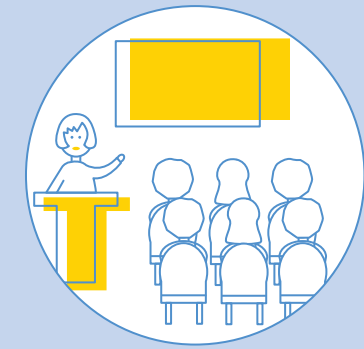
### **Demenz Partnerinnen und Partner:**

- ✿ möchten etwas über Demenzerkrankungen erfahren
- ✿ wissen um die Einschränkungen, die mit der Erkrankung einhergehen
- ✿ kennen Wege, um Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu unterstützen

### **Schon Kleinigkeiten helfen, das Leben von Menschen mit Demenz angenehmer zu gestalten:**

- ✿ das kurze Gespräch mit der Nachbarin im Treppenhaus
- ✿ Hilfe beim Einkaufen
- ✿ ein gemeinsamer Spaziergang

### **Demenz Partnerinnen und Partner sorgen so dafür, dass Menschen mit Demenz Teil unserer Gesellschaft bleiben.**



## KURSANGEBOT

### **Besuchen Sie eine Demenz Partner-Veranstaltung und erfahren Sie mehr über:**

- ✿ das Krankheitsbild
- ✿ Kommunikation und Umgang mit Menschen mit Demenz
- ✿ die Rolle der pflegenden Angehörigen
- ✿ regionale Beratungs- und Unterstützungsangebote

Die Veranstaltungen haben eine Mindestdauer von 90 Minuten und sind kostenfrei.

Diese richten sich an allgemein Interessierte und pflegende Angehörige, können aber auch zur Information verschiedener Berufsgruppen durchgeführt werden.

Organisationen, die Veranstaltungen in Ihrer Region anbieten, finden Sie unter [www.demenz-partner.de](http://www.demenz-partner.de). Oder wenden Sie sich direkt an Ihre Ansprechperson vor Ort.