Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz

Urlaubsreisen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Inhaltsverzeichnis

Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland 2
Angebote für individuelle Reisen in Deutschland 18
Angebote für alleinreisende Menschen mit Demenz 28
Angebote für alleinreisende (ehemals) pflegende Angehörige 31
Angebote für das Ausland – Europa 32
Angebote für das Ausland – Thailand 36
Hilfreiche Suchportale für Unterkünfte und Anlaufstellen zum Thema Urlaub 37
Für Profis: Betreute Urlaube anbieten und organisieren 38
Ihre Rückmeldung und Wünsche an die Urlaubsliste 39
Sagen Sie uns, wie Ihr Urlaubserlebnis war 40
Impressum 40

Erholung ist für pflegende Angehörige und die pflegebedürftigen Angehörigen mit einer Demenz sehr wichtig. Einmal dem gewohnten Alltag zu entfliehen, sich ein wenig umsorgen zu lassen, ohne dabei vom pflegebedürftigen Partner getrennt zu sein? Das muss kein Widerspruch sein. Betreute Urlaubsreisen oder individuelle Urlaube in geeigneten Unterkünften mit Betreuung bei Bedarf können diesen Bedürfnissen gerecht werden. Die Urlaubsliste soll Ihnen einen kleinen Überblick der uns bekannten Angebote geben.

Erfragen Sie die näheren Details zu den Urlaubsangeboten bitte beim jeweiligen Reiseveranstalter, damit die Reise Ihren individuellen Bedürfnissen entspricht. Die Kosten für die Betreuungs- und Pflegeleistungen können ab Pflegegrad 2 häufig über die Verhinderungspflege abgerechnet werden. Sollten Sie Anregungen, Rückmeldungen oder Tipps zu den Angeboten oder zum Thema Urlaub für Menschen mit einer Demenz haben, freuen wir uns über eine Rückmeldung von Ihnen. Die Kontaktdaten finden Sie am Ende der Liste.

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Richtig- oder Vollständigkeit. Die Angebote sind keine Empfehlung der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. Die Informationen sind den Materialien der Anbieter entnommen.

Allgemeine Informationen zum Thema Demenz sowie das Infoblatt „Betreuter Urlaub“ finden Sie in den Publikationen unter: www.deutsche-alzheimer.de.

Die Liste ist nach Postleitzahlengebieten geordnet und soll Ihnen die räumliche Einordnung erleichtern.

Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

02627 Bautzen

Information: Bildungsgut Schmochtitz Sankt Benno
Schmochtitz Nr. 1
02627 Bautzen
Ansprechpartnerin: Martina Haschke
Tel: 035935 – 22 315
E-Mail: info@bg-schmochtitz.de

Termin: **18.5 – 25.5.2025**
21.6 – 29.6.2025
24.8 – 31.8.2025

Kosten: **ab 1428€ je Paar**, zusätzl. Kosten von ca. 315 € für Betreuung werden i.d.R. über die Verhinderungspflege abgerechnet

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Bildung – Erholung – Freizeit für Alzheimer-Kranke und deren pflegende Angehörige im Bildungsgut Schmochtitz St. Benno“
Das Angebot richtet sich an pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz, die von der Pflege belastet sind. Gleichzeitig sollen auch die Gäste mit Demenz involviert und gefördert werden, um Fähigkeiten länger zu erhalten. Ziel der Freizeit ist die Bildung und Entlastung der Angehörigen, damit diese nicht unter dem hohen Druck der Betreuung erkranken.
Morgens finden Vortrags- und Austausch-formate statt. Die Gäste mit Demenz werden durch Ehrenamtliche betreut. Ein Ergotherapie-rezept kann optional für Therapieangebote am Vormittag genutzt werden. Nachmittags findet eine stundenweise Betreuung von 15 bis 17:30 Uhr (Mo-Fr) und auf Wunsch auch am Samstag für die Gäste mit einer Demenz durch einen Betreuungsdienst statt. Vielfältige kulturelle und Freizeitangebote runden das Programm ab. Pflegerische Unterstützung am Morgen und Abend kann über einen kooperierenden Pflegedienst hinzugebucht und separat abgerechnet werden.

Flyer: kurzlinks.de/Bildungsfreizeit_Demenz_Schmochtitz_2025

03096 Burg im Spreewald

Information: Alzheimer Gesellschaft Brandenburg e.V.
Stephensonstraße 24-26
14482 Potsdam
Ansprechpartnerin: n.b.
Tel: 0331 – 27 34 55 99
E-Mail: urlaub@alzheimer-brandenburg.de

Termin: **15.8 – 24.8.2025**

Kosten: **ca. 1600€ je Paar**, zusätzl. Kosten von 990€ für Pflege/Betreuung werden i.d.R. über die Verhinderungspflege abgerechnet

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Betreuter Urlaub für Demenzkranke mit ihren Angehörigen“
Unser Anliegen ist es, dass sich alle Urlauber wohlfühlen, sich erholen können und nach ihren individuellen Möglichkeiten und Interessen eine schöne Zeit zusammen verleben.
Von Anfang an bietet das Pflege- und Betreuungsteam jeden Tag pflegerische Unterstützung und Aktivitäten für die Urlaubsgäste mit einer Demenz an.
Wir möchten, dass Sie als Angehörige während des Urlaubs zur Ruhe kommen und Ihren eigenen Interessen nachgehen können. Vor Ort besteht beispielsweise die Möglichkeit für den Besuch von Schwimmbad und Sauna, Konzerten oder Kunstausstellungen. Wir haben wir einige Vorschläge zur Freizeitgestaltung erarbeitet, die von Ihnen genutzt oder selbst organisiert werden können. Es gibt eine tägliche Betreuung für die Menschen mit Demenz.

Internet: www.alzheimer-brandenburg.de

Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

03096 Burg im Spreewald

Information: Alzheimer Angehörigen-Initiative
Reinickendorfer Str. 61 (Haus 1)
13347 Berlin
Ansprechpartnerin: Frau Zischner
Tel: 030 – 47 37 89 95
E-Mail: AAI@AlzheimerForum.de

Termin: **14.4 – 24.4.2025**
Kosten: **ab 2543€ für 2 Personen**, zusätzl. Kosten über ca. 1209€ für Pflege/ Betreuung werden i.d.R. über die Verhinderspflege abgerechnet
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Betreuter Urlaub in Burg/Spreewald“
Für Menschen mit Demenz und deren pflegende Angehörige bietet die Alzheimer Angehörigen-Initiative eine besondere Form des Urlaubs an. Während die Pflegenden tagsüber einige Stunden für sich genießen können, übernehmen unsere einfühlsamen Betreuer die Versorgung Ihres Angehörigen.
Leistungsüberblick:

- An- und Abreise im modernen Reisebus ab Berlin
- Vollpension mit Kaffee und Kuchen
- Das Hotel Fliedermannhof bietet zur Entspannenung unter anderem eine Finnische Sauna und ein Kaminzimmer, sowie einen Fahrrad- und Bootsverleih und eine Vogelschießanlage.
- Kremserfahrt, Spreewald-Kahnfahrt und Rundfahrt mit der Kleinbahn „Rumpelguste“
- Täglich 6 Stunden aktivierende Gruppenbetreuung Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige

Internet: alzheimer-organisation.de/demenz-urlaub/

Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

18181 Graal Müritz

Informationen: Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.
Wandsbeker Allee 68
22041 Hamburg
Ansprechpartnerin: Margret Parge
Tel: 040 - 88 14 17 7- 0
(Mo, Mi, Fr 8:00 - 12:00 Uhr)
E-Mail: m.parge@alzheimer-hamburg.de

Termine: **21.4. - 30.4.2025**
20.9. - 30.9.2025 (Warteli.)

Kosten: **3300€ je Paar inklusive Betreuungskosten** im Doppelzimmer mit Vollpension zzgl. Kosten für Ausflüge und individueller Anreise

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„AUSZEIT AN DER OSTSEE - Betreuungsgruppe für Menschen mit beginnender Demenz“

Das Ostseeheilbad Graal-Müritz ist eines der schönsten Seeheilbäder Mecklenburg-Vorpommerns und erstreckt sich fünf Kilometer am Ostseestrand entlang. Die idyllische Lage als Tor zur Halbinsel Fischland-Darß-Zingst umgeben von der »Rostocker Heide« und die Nähe zur Hansestadt Rostock machen den besonderen Reiz der 4.000 Einwohner zählenden Gemeinde aus.
Hier können Menschen mit beginnender Demenz und ihre Angehörigen eine gemeinsame Auszeit mit begleitender Betreuung genießen. Der lange Sandstrand mit der Seebrücke, die Promenade, der Rhododendronpark und der schöne Ortskern mit kleinem Wäldchen laden zu langen Spaziergängen ein. Hier können Sie Ihre Seele baumeln lassen oder schöne Dinge entdecken.
Im familiär geführten Gästehaus Wartburg erwartet Sie christliche Gastfreundschaft mit über 100-jähriger Tradition. Sie können Ihre Auszeit in gemütlichen Doppelzimmern oder in Appartements mit Balkon verbringen. Für das leibliche Wohl sorgt eine frische und abwechslungsreiche Küche in Form von Frühstück, Mittag- und Abendessen. Parkplätze vor dem Haus sind reichlich vorhanden.
Das Betreuungsangebot richtet sich ausschließlich an Menschen mit einer **beginnenden** Demenz. Es findet in der Zeit von 09.00 bis 12.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeitende und eine Fachkraft statt.
Die Anreise erfolgt individuell.

Internet: www.alzheimer-hamburg.de/freizeitkultur/betreute-urlaube

Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

18230 Rerik

Information: AWO SANO gGmbH
Familienferiendorf Rerik
John-Brinckman-Str. 6c
18230 Ostseebad Rerik
Ansprechpartnerin: Jenny Runde
Tel: 038296 – 72 112
E-Mail: feriendorf@awosano.de

Termine: **12.5. - 21.5.2025**
29.9. - 08.10.2025
Kosten: **ab 2910€ je Paar;** zusätzl. Kosten über ca. 1200€ für Betreuung können i.d.R. über die Verhinderspflege erstattet werden
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Urlaub & Pflege“
"Mal Urlaub machen wäre gut", denkt sich so manch pflegender Angehöriger eines geliebten, aber erkrankten Menschen. Das Familienferiendorf Rerik – gelegen zwischen Ostsee und Salzhaff - bietet dafür die Basis. Sie reisen gemeinsam als Paar an. Wir bieten Ihnen und Ihren Angehörigen bis Pflegegrad 3 unvergessliche Tage mit gemeinsamen Erlebnissen, aber auch Zeit und Raum für individuelle Erholung. An jedem Urlaubstag wird der Partner mit einer Demenz für ein paar Stunden betreut und gefördert. Der pflegende Angehörige kann die Zeit ganz individuell für sich nutzen: Spaziergänge am Strand, Gespräche mit Gleich-gesinnten, Ausflüge in die Umgebung. Die Anlage ist weitestgehend barrierefrei gestaltet. Ein barrierfreies Schwimmbad, ein barrierefreier Steg am Salzhaff sowie ein Wattmobil stehen zusätzlich zur Verfügung. Im Preis enthalten ist das Doppelzimmer mit Halbpension inkl. Softgetränke und Freizeitprogramm. Die Anreise erfolgt individuell.

Information: www.awosano.de/rerik-ostsee/angebote/urlaub-pflege-68.html

18435 Hansestadt Stralsund

Information: Alzheimer Angehörigen-Initiative
Reinickendorfer Str. 61 (Haus 1)
13347 Berlin
Ansprechpartnerin: Frau Zischner
Tel: 030 – 47 37 89 95
E-Mail: AAI@AlzheimerForum.de

Termin: **06.5. - 16.5.2025**
09.9. - 19.9.2025
Kosten: **ab 2842€ für 2 Personen**, zusätzl. Kosten über ca. 1209€ für Pflege/ Betreuung werden i.d.R. über die Verhinderspflege abgerechnet
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Betreuter Urlaub in Stralsund“
Für Menschen mit Demenz und deren pflegende Angehörige bietet die Alzheimer Angehörigen-Initiative eine besondere Form des Urlaubs an. Während die Pflegenden tagsüber einige Stunden für sich genießen können, übernehmen unsere einfühlsamen Betreuer die Versorgung Ihres Angehörigen.
Leistungsüberblick:

- An- und Abreise im modernen Reisebus ab Berlin
- Vollpension mit Kaffee und Kuchen im Hotel Rügenblick
- Hafenrundfahrt mit allen Mitreisenden und „Rügen-Rundfahrt“ inklusive Kaffee und Kuchen
- Fahrräder zur freien Ausleihe sowie verschiedene Abendprogramme, wie Grillabend, Kegelabend oder bunter Abend
- Täglich 6 Stunden aktivierende Gruppenbetreuung Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige

Internet: alzheimer-organisation.de/demenz-urlaub/

Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

19395 Alt Schwerin / Plauer See
Mecklenburgische Seenplatte

Information: Alzheimer Angehörigen-Initiative
Reinickendorfer Str. 61 (Haus 1)
13347 Berlin
Ansprechpartnerin: Frau Zischner
Tel: 030 – 473 78 995
E-Mail: AAI@AlzheimerForum.de

Termin: **17.6. - 27.6.2025**
Kosten: **ab 2933€ für 2 Personen**, zusätzl. Kosten über ca. 1209€ für Pflege/ Betreuung werden i.d.R. über die Verhinderspflege abgerechnet
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Betreuter Urlaub am Plauer am See“
Für Menschen mit Demenz und deren pflegende Angehörige bietet die Alzheimer Angehörigen-Initiative eine besondere Form des Urlaubs an. Während die Pflegenden tagsüber einige Stunden für sich genießen können, übernehmen unsere einfühlsamen Betreuer die Versorgung Ihres Angehörigen.
Leistungsüberblick:

- An- und Abreise im modernen Reisebus ab Berlin
- Vollpension mit Kaffee und Kuchen im Ferienpark Plauer See
- Saunalandschaft mit Dachterasse, Fitness- und Massageraum
- Eigene Strandwiese am See
- 3 Halbtagesausflüge mit variablen Zielen (z.B. Waren, Malchow, Plau und Schifffahrt auf der Mecklenburgischen Seenplatte)
- Täglich 6 Stunden aktivierende Gruppenbetreuung Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige

Internet: alzheimer-organisation.de/demenz-urlaub/

25761 Büsüm

Information: Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V. Selbsthilfe Demenz, Landesverband
Hans-Böckler-Ring 23c
22851 Norderstedt
Ansprechpartnerin: Frau Schunorth
Tel: 040 – 23 83 044 44

Termin: **29.4. - 06.5.2025**
Kosten: **1900€ für 2 Personen**, zusätzl. Kosten über 500€ für die Betreuung werden i.d.R. über die Verhinderungspflege erstattet
Barrierefreiheit bitte erfragen

„Betreuter Urlaub mit Demenzkranken und ihren Angehörigen“
Das Nordsee-Heilbad Büsum ist heute der drittgrößte Urlaubsort an der schleswig-holsteinischen Nordseeküste und liegt in der Meldorfer Bucht, nahe der Eidermündung. Der Ort bietet Ihnen einen traumhaften grünen Strand, einen Sandstrand, einen Nordseedeich, Einkaufsmöglichkeiten und einen Hafen.
Die Unterkunft, das Erholungszentrum Büsum, liegt weniger als 100 Meter Luftlinie vom Meer entfernt. In etwa 10 Minuten erreichen Sie die Fußgängerzone und den Hafen.
Eine helle und freundliche Einrichtung sowie eine Terrasse mit Strandkörben und Gartenmöbeln laden zum Entspannen ein. Es erwartet Sie ein unterhaltsames Abend- und Freizeitprogramm.
Die Zimmer sind ausgestattet mit Dusche/WC und TV. Für die Gäste mit einer Demenz steht täglich ein mehrstündiges Betreuungsangebot zur Verfügung. Im Reisepreis enthalten ist Vollpension mit Kaffeegedeck sowie Wasser zu den Mahlzeiten und abends.

Internet: www.demenz-sh.de/betreuter-urlaub-mit-demenzkranken-und-ihren-angehoerigen

Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

26532 Großheide

Information: Urlaub&Pflege e.V.
Voßhof 10
48291 Telgte
Tel: 025 04 – 73 96 043
E-Mail: post@urlaub-und-pflege.de

Termin: **18.10. - 28.10.2025**
Kosten: **ab 6300€ je Paar** (Ermäßigungen / Förderung bei niedrigem Einkommen möglich)
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Reise für Menschen mit Demenz nach Großheide in Ostfriesland“
Großheide liegt im Herzen Ostfrieslands umgeben von langgezogenen Kanälen, Wald, grünen Wiesen und Moorlandschaften. Das Meer, die Küstenorte Greetsiel und Norddeich sowie die Städte Norden, Aurich, Emden und Wiesmoor bieten vielseitige und interessante Ausflugsmöglichkeiten. Großheide bietet beste Voraussetzungen, dass sich unsere demenzkranken Gäste und die Angehörigen erholen und den Tag, je nach Lust und Laune, gemeinsam oder getrennt verbringen können. Das Hotel Rein‘t sin Hus liegt im Ortskern.

Internet: urlaub-und-pflege.de/grossheide

26969 Butjadingen-Burhaversiel

Information: Urlaub&Pflege e.V.
Voßhof 10
48291 Telgte
Tel: 025 04 – 73 96 043
E-Mail: post@urlaub-und-pflege.de

Termin: **20.6. - 27.6.2025**
Kosten: **ab 5295€ je Paar** (Ermäßigungen / Förderung bei niedrigem Einkommen möglich)
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Burhaversiel – zwischen Jadebusen und Wesermündung – ein ehemaliger Fischerort lädt ein“
Wer das Meer, die Gezeiten, Spaziergänge, Ruhe und Weite liebt, ist im ehemaligen Fischerort Burhave genau richtig. Hier können Sie sich den Wind um die Nase wehen lassen. Und wenn Sie dann doch einmal etwas mehr erleben möchten, sind die gemütliche Kleinstadt Varel, das Kurhaus Dangast und die Stadt Bremerhaven nicht weit. Das integrative Ferienzentrum der AWO liegt direkt hinterm Deich.

Internet: urlaub-und-pflege.de/burhaversiel

Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

26969 Butjadingen-Burhaversiel

Information: AWO SANO Nordsee gGmbH Ferienzentrum am Deich
Am Deich 39
26969 Butjadingen-Burhaversiel
Tel: 04733 – 87 0
E-Mail: info@awosano-nordsee.de

Termine: **10.7. - 21.7.2025**
10.10 – 20.10.2025
Kosten: **ab 940€ pro Person**, die zusätzl. Kosten für Pflege/ Betreuung werden i.d.R. über die Verhinderungs-pflege abgerechnet
Barrierfreie Zimmer verfügbar

„Urlaub & Pflege“
Ein gemeinsamer Urlaub von pflegenden Angehörigen und Demenzerkrankten im Ferienzentrum ist ideal für eine Auszeit. Die Gruppe der Pflegebedürftigen (maximal 10 Personen mit Pflegegrad 1,2 oder 3) wird täglich stundenweise durch das Team eines anerkannten Pflegedienstes liebevoll betreut. Während dieser Zeit können die Angehörigen an Ausflügen und Freizeitaktivitäten in die Umgebung Burhaves teilnehmen oder sich mit Gleichgesinnten austauschen. Das Ferienzentrum am Deich ist durchgehend barrierefrei und bietet neben Restaurant, Terasse, Sauna und Bibliothek moderne, freundlich eingerichtete Zimmer. Auf Wunsch erhalten Sie Unterstützung bei der Reiseplanung.

Internet: awosano.de/nordsee-burhave/angebote/urlaub-und-pflege-54.html

29549 Bad Bevensen

Information: Alzheimer Angehörigen-Initiative
Reinickendorfer Str. 61 (Haus 1)
13347 Berlin
Tel: 030 - 473 78 995
E-Mail: AAI@AlzheimerForum.de

Termin: **14.10 – 24.10.2025**
Kosten: **ab 3174€ für 2 Personen**, zusätzl. Kosten über ca. 1209€ für Pflege/ Betreuung werden i.d.R. über die Verhinderspflege abgerechnet
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Betreuter Urlaub in Bad Bevensen“
Auszug aus den Leistungen:

- An- und Abreise im modernen Reisebus ab Berlin
- Vital-Zentrum mit Bio-Sauna, Sauna und Dampfbad im Gästehaus
- tägliche Gymnastik und Entspannungsangebote im Vitalzentrum
- Halbtagesausflug mit variablem Ziel
- wechselnde musikalische Darbietungen im Gästehaus, sowie Filmabende
- Besuch der Jod-Sole-Therme (exklusiv)
- Täglich 6 Stunden aktivierende Gruppenbetreuung unter fachlicher Leitung
- Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige
- Vollpension im Heidehotel Bad Bevensen
- Unterstützung bei der Pflege

Internet: alzheimer-organisation.de/demenz-urlaub

Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

29549 Bad Bevensen

Information: Urlaub&Pflege e.V.
Voßhof 10
48291 Telgte
Tel: 02504 - 73 96 043
E-Mail: post@urlaub-und-pflege.de

Termin: **03.8. - 14.8.2025**
Kosten: **ab 5955€ je Paar** (Ermäßigungen / Förderung bei niedrigem Einkommen möglich)
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Erholung voneinander und Freude miteinander im Naturpark Lüneburger Heide“
Der beschauliche Kurort Bad Bevensen mit seinen Fachwerkhäusern und kleinen Geschäften sowie dem großzügigen Kurpark lädt zum Bummeln und Verweilen ein. Die Stadt Lüneburg und die Lüneburger Heide sind lohnende Ausflugsziele. Auch eine Schifffahrt auf der Elbe ist ein besonderes Erlebnis. Das vollständig rollstuhlgerecht eingerichtete, komfortable Heidehotel liegt idyllisch am Waldrand und wartet mit Vollpension auf. Der Weg zur Innenstadt beträgt 15-20 Minuten.
Es gibt täglich eine umfangreiche Betreuung für die Gäste mit einer Demenz von 10:00 bis 12:00 Uhr ; 15:00 bis 18:00 Uhr und 19:30 bis 21:00 Uhr. Im Preis sind mehrere Ausflüge enthalten, unter anderem eine Kutschfahrt in der Lüneburger Heide, eine Schifffahrt auf der Elbe, sowie ein Restaurantbesuch.

Internet: urlaub-und-pflege.de/bad-bevensen

39619 Arendsee

Information: Alzheimer Gesellschaft Sachsen-Anhalt e.V.
Am Denkmal 5
39110 Magdeburg
Ansprechpartnerin: Diana Bamme / Jeannette Böhm
Tel: 0391 – 258 90 60
E-Mail: info@alzheimergesellschaft-md.de

Termin: **27.4 – 04.5.2025**
Kosten: **ca. 1400€ für 2 Personen**, zzgl. Kosten für Pflege/ Betreuung über ca. 750 werden i.d.R. über die Verhinderungspflege abgerechnet
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Betreuter Urlaub für Demenzkranke und ihre Angehörigen"
In Arendsee mieten wir barrierefreie Ferienwohnungen mit Pflegebad im Integrationsdorf Arendsee. Die Anlage ist barrierefrei gestaltet. Der Urlaub ist so angelegt, dass jeweils ein pflegender Angehöriger und der demente Partner mitfahren.
Die mitgereisten Betreuerinnen und Betreuer bieten vor Ort täglich stundenweise Betreuung und gemeinsame Ausflüge an.
Die Angehörigen erhalten so die Möglichkeit, die Freizeit nach Ihren eigenen Vorlieben zu gestalten, sich einfach einmal zu entspannen oder sich untereinander auszutauschen.

Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

54673 Neuerburg

Information: Urlaub&Pflege e.V.
Voßhof 10
48291 Telgte
Tel: 02504 - 73 96 043
E-Mail: post@urlaub-und-pflege.de

Termin: **08.6. - 16.6.2025**
Kosten: **ab 4810€ je Paar** (Ermäßigungen / Förderung bei niedrigem Einkommen möglich)
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Neuerburg - romantischer Luftkurort in der Eifel mit Altstadtflair“
Der Luftkurort besticht mit winkligen Gassen, mittelalterlichen Stadtbefestigungsanlagen und wunderbaren Ausblicken in die Natur der Südeifel. Freuen Sie sich auf barrierefreie Wanderwege, auf die Moselstädtchen Bernkastel-Kues und Traben-Trarbach sowie eine Moselschifffahrt. Das „Freizeit- und Tagungshotel Euvea“ bietet umfassende Barrierefreiheit, sogar ein barrierefreier Whirlpool gehört zum Angebot.

Internet: urlaub-und-pflege.de/neuerburg

77740 Bad Peterstal / Schwarzwald

Information: Seniorenzentrum Das Bad Peterstal GmbH
Schwarzwaldstraße 40
77740 Bad Peterstal-Griesbach
Tel: 07806 – 98 66 00
E-Mail: info@dasbadpeterstal.de

Termine: **26.1. - 02.2.2025**
06.4. - 13.4.2025
10.8. - 17.8.2025
26.10. - 02.11.2025

Kosten: **Aufenthalt im Januar ab 1190€ für 2 Personen**
Aufenthalt ab April ab 1265€ für 2 Personen

Barrierefrei

„Auszeit für Pflegende, im Schwarzwald "
Und wo bleibt meine Auszeit? Diese Frage stellten Sie sich schon häufig? Und verdrängten sie dann, weil Sie Ihren Partner während Ihrer Auszeit nicht irgendwohin „abschieben" möchten? Mit dieser Frage beschäftigen sich unendlich viele pflegende Angehörige regelmäßig. Leider oft ohne gutes Ergebnis.
Dies nahmen wir, gemeinsam mit der Alzheimergesellschaft Baden-Württemberg e.V., zum Anlass nach passenden Lösungen zu suchen. Das Ergebnis ist dieses Arrangement.
Wir ermöglichen Ihnen mit Ihrem erkrankten Partner oder Elternteil eine Woche Auszeit von der Pflege im romantischen Renchtal (Schwarzwald). Dabei wohnen Sie und Ihr Partner oder Elternteil gemeinsam im rollstuhlgerechten GesundheitsHotel „Das Bad Peterstal" ***.
Während Sie Ihre Auszeit genießen, betreut eine professionell ausgebildete Betreuungskraft (gemäß § 53c SGB XI) ihren Partner in einer kleinen Gruppe (8-12 Personen).

Sie wünschen mehr Informationen zu Themen wie Demenz, Auszeit für sich und Pflegegeld? Dann buchen Sie unser Arrangement "Urlaub mit Demenz".

Leistungen

- 2 x 7 Übernachtungen mit Halbpension im Doppelzimmer
- Montag bis Samstag Betreuung Ihres Angehörigen von 8 bis 16:30 Uhr in einer Tagesgruppe
- 1 Massage und 1 Wohlfühlbad
- kostenfreie Fahrten mit Bahn und Bus, dank der Konus Karte
- tägliche Möglichkeit zu Kneippanwendungen
- Nutzung des Fitnessbereiches
- 1 gemeinsamer Tagesausflug für die pflegende Person
- Grillabend oder Backvorführung "Schwarzwälder Kirschtorte"
- Cocktailabend
- Bingo – Wer gewinnt heute?
- **Reiserücktrittsversicherung**
- Optional: Abholservice bis max. 400 km Entfernung gegen Aufpreis

Internet: www.dasbadpeterstal.de/angebote/schnuppertage-auszeit-fuer-sie-und-betreuung-ihres-angehoerigen-2

Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

77740 Bad Peterstal / Schwarzwald

Information: Seniorenzentrum Das Bad Peterstal GmbH
Schwarzwaldstraße 40
77740 Bad Peterstal-Griesbach
Tel: 07806 – 98 66 00
E-Mail: info@dasbadpeterstal.de

Termine: **23.3. - 30.3.2025**
19.10. - 26.10.2025
23.11 - 30.11.2025
Kosten: **im März 1389€**
für 2 Personen
Im Oktober / November
1460€ für 2 Personen
Barrierefrei

„Auszeit von der Pflege inkl. Austausch und Vortragsprogramm zur Pflege und Demenz“
Das GesundheitsHotels Das Bad Peterstal *** und der ambulante Pflegedienst adamo bieten Menschen mit einer Demenz und den pflegenden Angehörigen eine Woche Entspannung, Kultur und Wellness.
Während des Tages genießen sie beide völlig unterschiedliche Programme, wobei einige Programmpunkte ganz bewusst für alle Teilnehmer angeboten werden, damit Sie auch **gemeinsame Erlebnisse** aus dem Urlaub mitnehmen können. Alle Mahlzeiten genießen Sie gemeinsam im Hotelrestaurant. So wird die Nähe zum Erkrankten gewahrt und Ihnen trotzdem genug eigene Zeit ermöglicht.

Leistungen

- 2 x 7 Übernachtungen mit Vollpension im Doppelzimmer
- 1 gemeinsamer Ausflug, 1 Ausflug nur für Pflegende
- Vortrag "Eigener Freiraum trotz Pflege"
- Moderierte Gesprächsrunde mit einem Demenzprofi
- Votrag "Pflegegeld und dessen Einsatz- und Umwandlungsmöglichkeiten"
- **Reichlich freie Zeit für die Pflegeperson**
- 1 Massage oder Entspannungsbad
- Nutzung der Sauna, Nutzung des Fitnessbereiches
  Tägliche Kneippanwendungen (Eigenregie)
  Küchenparty
- Märchenhafter Nachmittag
  Musikalischer Nachmittag oder Abend
  1 Schwarzwaldkrimi oder Regionalroman
- **Reiserücktrittsversicherung**
- Optional: Abholservice bis max. 400 km Entfernung gegen Aufpreis

Internet: www.dasbadpeterstal.de/angebote/demenzwochen

Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

78713 Schramberg-Sulgen / Schwarzwald

Information: Familienferiendorf „Eckenhof“ / Schwarzwald
Dr.-Helmut-Junghans-Str. 50
78713 Schramberg-Sulgen
Tel: 07422 – 560 10 40
E-Mail: Schramberg.FEW@drs.de

Termine: **17.5. – 24.5.2025**
04.10. - 11.10.2025
Kosten: **ab 1628€ je Paar,** die zusätzl. Kosten für Pflege/ Betreuung über 1347,50€ werden i.d.R. über die Verhinderungspflege abgerechnet
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Urlaub für Dich und Mich“
Wieder einmal gemeinsam in den Urlaub fahren! Zusammen sein, füreinander da sein, sich umeinander kümmern und trotzdem Zeit für sich haben, zum Ausruhen, andere Leute sehen, etwas erleben. Die großzügigen Appartements bieten individuellen Rückzugsraum und der gemütliche Aufenthaltsraum steht zum Plaudern mit anderen Teilnehmern offen. Sowohl für die Pflegenden als auch für die an Demenz Erkrankten gibt es ein ausgewogenes, freiwilliges Programm mit fachkundigen Begleiterinnen.

Internet: familienerholungswerk.de/unsere-feriendoerfer/schramberg-im-schwarzwald/

Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

86989 Steingaden

Information: Bildungs- und Erholungsstätte Langau e.V.
Langau 1
86989 Steingaden
Ansprechpartnerin: Katharina Rüther
Tel: 08862 – 91 02 14
E-Mail: info@langau.de

Termin: **27.4. - 02.4.2025**
06.7. – 11.7.2025
21.9. – 28.9.2025
07.11. – 14.11.2025

Kosten: **1050€ je Paar,** die zusätzl. Kosten für Pflege/ Betreuung werden i.d.R. über die Verhinderungs-pflege abgerechnet

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Die Erholungswoche für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen“

Urlaub für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen ist ein speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Angebot mit Zeit für Erholung, Austausch, Information und gemeinsamen Erlebnissen.
Die Gruppe der Gäste mit Demenz wird in einem großzügigen Aufenthaltsraum mit angeschlossenem Gartenbereich betreut. (1:2 und nach Bedarf auch 1:1) Individuelle Bedürfnisse, Fähigkeiten und Interessen werden berücksichtigt. Das erfahrene Betreuungsteam sorgt für eine anregende und abwechslungsreiche Begleitung von 10:00 bis 12:00 Uhr und 14:30 bis 18:00 Uhr. Ein Desorientierten-Fürsorgesystem sorgt im Bedarfsfall zusätzlich für größtmögliche Sicherheit und Orientierung.
Für Angehörige stehen Entspannungs- und Bewegungsangebote zur körperlichen und seelischen Regeneration, Freizeit, Ausflüge, Wanderungen in der freien Natur oder vielfältige kreative und kulturelle Angebote zur Verfügung. Die Stärkung der Alltags-bewältigung erfolgt auf Wunsch durch Beratung und Schulung rund um das Thema Demenz, sowie durch den Erfahrungsaustausch in der Angehörigengruppe. Gemeinsam werden die Mahlzeiten sowie die unterschiedlich gestalteten Abende verbracht.

Internet: www.langau.de/events/erholungswoche-fuer-menschen-mit-demenz-und-deren-angehoerige

Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

88085 Langenargen

Information: Familienferiendorf Langenargen
Rosenstr. 11/1
88085 Langenargen
Tel: 07543 – 93 210
E-Mail: Langenargen.FEW@drs.de

Termine: **05.4 – 12.4.2025**
13.9 - 20.9.2025
Kosten: **ab 1628€ je Paar**, die zusätzl. Kosten für Pflege/ Betreuung über 1347,50€ werden i.d.R. über die Verhinderungspflege abgerechnet
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Urlaub für Dich und Mich“
Wieder einmal gemeinsam in Urlaub fahren! Zusammen sein, füreinander da sein, sich umeinander kümmern. Und trotzdem Zeit für sich haben, zum Ausruhen, andere Leute sehen, etwas erleben. In unserem schön gelegenen Familienferiendorf am Bodensee erwartet Sie eine Woche der Erholung und Stärkung. Sowohl für die Pflegenden als auch für die an Demenz Erkrankten gibt es ein ausgewogenes Programm mit Ausflügen, Spaziergängen, Kreativem und Besinnlichem. Dabei ist es jedem freigestellt, wo sie oder er teilnehmen oder sich zurückziehen möchte. Für die zu pflegenden Angehörigen sind dabei erfahrene und fachkundige Begleiterinnen vor Ort.

Internet: familienerholungswerk.de/unsere-feriendoerfer/langenargen-am-bodensee/termine

88299 Leutkirch

Information: Landvolkshochschule Wernau-Leutkirch
Antoniusstrasse 11
73249 Wernau/Neckar
Tel: 07153 – 9239 130
E-Mail: info@lvhs-wernau-leutkirch.de

Termine: **20.10 – 29.10.2025**
Kosten: **ca. 1640€ je Paar** für Unterkunft und Verpflegung, zzgl. Kosten für Betreuung und Pflege über 1200€ (ggf. über Verhinderungspflege abgrechenbar)

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Freizeit für Pflegende und ihre Angehörigen mit Demenz“
vorwiegend aus der Region Ravensburg
Wir bieten Ihnen Zeit, um abzuschalten und Kraft zu tanken während Ihr Angehöriger von einem professionellen Team einfühlsam betreut wird.
Daneben geht es natürlich auch darum, gemeinsam mit dem Partner und den anderen Gästen schöne Stunden zu verbringen, das Abendprogramm zu genießen und es sich gut gehen zu lassen.
Um Sie für die Zeit nach dem Urlaub zu unterstützen, gibt es Austauschmöglichkeiten mit anderen Reisenden und Fachpersonen zu verschiedenen Themen.
Das Tagungshaus Regina Pacis liegt am Stadtrand von Leutkirch in ruhiger Umgebung. Das Haus verfügt über einen Aufzug und eine geräumige Terrasse. Landschaftlich schöne Spazierwege und Aussichtspunkte befinden sich in unmittelbarer Nähe. In der Altstadt von Leutkirch laden Cafes, Museen, Geschäfte und Restaurants zum Verweilen ein.

Internet: t1p.de/Demenzfreizeit_Leutkirch

Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

97656 Oberelsbach / Bayerische Rhön

Information:
„Gerontopsychiatrische Vernetzung in der Region Main-Rhön“
Gymnasiumstr. 14
97421 Schweinfurt
Ansprechpartner: Frau Steininger-Manske
Tel: 09721 – 20 87 220
E-Mail: Vernetzung-mainrhoen@diakonie-schweinfurt.de

Termine: **18.4 - 24.5.2025** (Warteli.)
14.9 - 20.9.2025 (Warteli.)
26.4 – 02.5.2026
06.9 – 12.9.2026

Kosten: **1655€ je Paar in 2025**, Kosten für Betreuung ggf. über Verhinderungspflege abrechenbar

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Auszeit in der "Bayerischen Rhön"

Die Versorgung eines demenzerkrankten Familienmitglieds stellt für viele Angehörige eine emotionale und körperliche Belastung dar. Häufig erfordern Veränderungen des Gesundheitszustandes ein hohes Maß an Engagement und bedeuten Verzicht aus Rücksichtnahme zugunsten des Erkrankten.
Demzufolge ist an Urlaub kaum zu denken, obwohl es einen Teil der Normalität darstellte.
Doch auch wenn der Alltag es nicht zuzulassen scheint, ist es wichtig, sich im intensiven Betreuungs- und Pflegealltag Erholungsphasen einzuplanen und sich Zeit für sich zu nehmen.
Wir möchten Ihnen deshalb neben Erholung und Entspannung, Wissen vermitteln und den Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen ermöglichen. Für die Gäste mit einer Demenz wird am Vor- und Nachmittag eine mehrstündige Betreuung angeboten. Die pflegenden Angehörigen nutzen am Vormittag das spezielle Schulungsangebot und genießen den freien Nachmittag mit individueller Gestaltung, bevor es in das gemeinsame Abendprogramm geht. Der Reisepreis enthält die Übernachtung inkl. Vollpension (750€), Angehörigenschulung (125€) und die Kosten (780€) für die Betreuung nach §45b SGB XI.

Internet: www.vernetzung-mainrhoen.de/auszeit/auszeit-demenz

Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

98559 Oberhof

Information: AWO SANO
Ferienzentrum Oberhof
Zellaer Strasse 48
98559 Oberholf
Tel: 036842 - 281 0
E-Mail: info@ferienzentrum-oberhof.de

Termine: **09.5. - 16.5.2025**
15.8. - 22.8.2025
05.9. - 14.9.2025

Kosten: **ab 1598€ je Paar,** zusätzl. Kosten für Pflege/ Betreuung i.d.R. über Verhinderungspflege abrechenbar

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Urlaub & Pflege – Auszeit für pflegende Angehörige“
Das Ferienzentrum Oberhof liegt direkt am wohl bekanntesten Wanderweg Deutschlands, dem Rennsteig – hier finden Sie idyllische Ruhe, saubere Luft und eine faszinierende Landschaft. Um die Entlastung pflegender Angehöriger geht es in diesem Angebot der AWO SANO, das Menschen in Pflegeverantwortung einen gemeinsamen Urlaub mit an Demenz erkrankten Angehörigen ermöglicht.
Im Reispreis enthalten sind Vollpension inkl. Getränke, Nachmittagskaffee, Ausflüge und Freizeitaktivitäten sowie eine Reiserücktritts- und Reiseabbruchversicherung.

Internet: www.awosano.de/thueringen-oberhof/angebote/urlaub-pflege-auszeit-für-pflegende-angehörige-29.html

Angebote für individuelle Reisen in Deutschland

16798 Fürstenberg/Havel

Information: Lebenshilfe Landesverband Brandenburg e.V.
Bildungs- und Begegnungsstätte Haus Dahmshöhe
Dahmshöher Weg 1
16798 Fürstenberg/Havel OT Altthymen
Tel: 033093 – 320 30
E-Mail: haus-dahmshoehe@lebenshilfe-brandenburg.de

Termine: individuell
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Urlaub für jedermann“
Genießen Sie die gemütliche Atmosphäre unseres denkmalgeschützten Hauses und die ruhige Lage inmitten des Naturschutzgebiets am idyllischen Thymensee. Das Haus Dahmshöhe liegt im Norden Brandenburgs (nähe Fürstenberg/Havel), ca. 85 km von Berlin entfernt.
Hier verbindet sich traditionelle Architektur mit barrierefreiem Komfort. Die Zimmer, die Gemeinschaftsräume, die Terrasse und der Saunabereich sind barrierefrei gestaltet. Darüber hinaus ist das Haus mit einem Aufzug sowie verschiedenen Pflegehilfsmitteln (Pflegebetten, Lifter, Deckenliftschienen etc.) ausgestattet. Ein Fitness- und Wellnessbereich mit Sauna, Wärmebank und Erlebnisduschen steht zur Verfügung.
Die Anreise mit dem Auto ist bis vor den Haupteingang möglich. Bei Anreise mit dem Zug bieten wir einen Shuttle-Service vom bzw. zum Bahnhof Fürstenberg/Havel (Regionalverkehr) an.
Bitte beachten Sie, dass unser Haus inmitten eines großen Waldgebiets liegt. Für Ausflüge in die Umgebung benötigen Sie daher einen eigenen Pkw.
Sollten Sie weitere Informationen benötigen, melden Sie sich gern per E-Mail oder Telefon. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Internet: haus-dahmshoehe.de

16945 Meyenburg

Information: Pension Pusteblume
Plauer Str. 37
16945 Meyenburg
Tel: 033968 – 50 91 90
E-Mail: info@pusteblume-pension.de

Termine: individuell
Barrierfreie Zimmer verfügbar

„Pusteblume – barrierefreie Pension in Meyenburg“
Die Pension Pusteblume begrüßt Sie in dem beschaulichen Bürgerstädtchen Meyenburg. Die Region ist durch eine Seen- und Auenlandschaft gekennzeichnet, in der Sehenswürdigkeiten wie das Schloss Meyenburg samt Schlosspark, die gotische Pfarrkirche sowie Burgen oder Radwandermöglichkeiten auf Sie warten. Über das Jahr veranstaltet die Pension verschiedene kulturelle Höhepunkte, wie das Schürzen- oder Glühweinfest. Ein hauseigener Fahrdienst unterstützt bei Tagesausflügen.
Auf dem Gelände befinden sich ein Pflegedienst und eine Tagespflege, die bei Bedarf Pflege und Betreuung absichern. Auch nachts ist eine pflegerische Absicherung gewährleistet. Die Abrechnung über die Pflegeversicherung im Rahmen der Verhinderungspflege ist möglich.

Internet: www.pusteblume-pension.de

Angebote für individuelle Reisen in Deutschland

17235 Neustrelitz Information: Pflegehotel Urlaubs- und Verhinderungspflege 24h-SeniorService GmbH Schwarzer Weg 12 17235 Neustrelitz Tel: 03981 – 40 09 32 0 E-Mail: info@pflegehotel-seniorservice.de **Termine: individuell** Barrierefreie Zimmer verfügbar	**„Urlaub im Pflegehotel“** und **„Verhinderungspflege“** Sie möchten eine Auszeit von Alltag, entspannt die Seele baumeln lassen und einen schönen Urlaub genießen? Auch mit Pflegegrad können sie weiterhin schöne Reisen unternehmen! Im Herzen der Mecklenburgischen Seenplatte gelegen, ist unser Pflegehotel der perfekte Ort für Erholung. Die wunderschöne Umgebung lädt für abwechslungsreiche Tagesausflüge ein, während Sie in unserem Pflegehotel eine liebevolle rundum Betreuung genießen. In unseren barrierefreien Unterkünften können Sie sich während Ihres Urlaubs wie zuhause fühlen. Neben dem klassischen Urlaub zu zweit oder alleine bietet das Pflegehotel auch Verhinderungspflege für Ihre pflegebedürftigen Angehörigen an. Für die pflegebedürftigen Gäste steht eine umfangreiche Tages-Betreuung zur Verfügung. **Internet:** www.24h-seniorservice.de/pflegehotel
18233 Rakow Information: Pflegepension Haffblick Dorfstr. 14C 18233 Rakow Ansprechpartnerin: Karin Groth-Lasner Tel: 0179 – 76 13 54 8 E-Mail: info@pflegepension-haffblick.de **Termine: individuell** Barrierefreie Zimmer verfügbar	**„Pflegepension Haffblick“** Die Pflegepension Haffblick in Rakow am Salzhaff bietet ihren Gästen die Möglichkeit der Erholung für jedermann. Das kleine Örtchen zwischen den Städten Wismar und Neubukow ist ein idealer Ausgangspunkt, um die Reichtümer der Küste mit den langen Sandstränden als Kleinod der Natur zu erkunden und zu genießen. In der Pension stehen ihnen Liegen und Strandkörbe zum Entspannen zur Verfügung. Für die pflegebedürftigen Gäste besteht tagsüber das Angebot einer Betreuung. Die Ferienwohnungen verfügen über eine behindertengerechte Dusche/WC und sind auch über einen Fahrstuhl erreichbar. Die Pflegepension ist auch für Gruppen offen. **Internet:** pflegepension-haffblick.de

Angebote für individuelle Reisen in Deutschland

18292 Dobbin-Linstow

Information: Inspektorenhaus Dobbin
Karower Str. 6
18292 Dobbin-Linstow
Ansprechpartnerin: Cornela Schwarz-Kröger
Tel: 01511 – 76 71 222
E-Mail: info@inspektorenhaus-dobbin.de

Termine: individuell
Barrierfrei

„Urlaub im historischen Ferienhaus „Inspektorenhaus Dobbin“
Das Inspektorenhaus Dobbin befindet sich in einer waldreichen und ruhigen Region innerhalb der Mecklenburgischen Seenplatte. In der Nähe liegt das Naturschutzgebiet Krakower Obersee sowie der Naturpark Nossentiner / Schwinzer Heide. Das Team um die Inhaberin und examinierte Krankenschwester Cornela Schwarze-Kröger in dem barrierefreien ehemaligen Inspektorenhaus. Großzügig geschnittene Zimmer, eine Sauna, Sauerstofftherapie und ein Fahrradverleih laden zum Erholen und Erkunden ein. Tagsüber ist auf Wunsch die Betreuung des Angehörigen mit Demenz möglich. Betreuungs- und Pflegeleistungen können über die Verhinderungspflege abgerechnet werden. Unterstützung beim Planen von Ausflügen vor Ort sowie ein Shuttleservice für die Anreise und Mobilität vor Ort sind auf Anfrage möglich.

Internet: inspektorenhaus-dobbin.de

72108 Rottenburg am Neckar

Information: Gästehaus Am linken Ufer
Hammerwasen 9
72108 Rottenburg am Neckar
Sibylle und Sophie Blaumann
Tel: 07472 – 44 13 480
E-Mail: info@amlinkenufer.de

Termine: individuell
Barrierefrei

„Hotel für Alle.“
Das „Gästehaus Am linken Ufer“ befindet sich in idyllischer Lage in Rottenburg direkt am Fluss Neckar. Sophie Blaumannn bietet als Pflegefachkraft auf Wunsch stundenweise Betreuung für Gäste mit Demenz zur Entlastung der mitreisenden Angehörigen an. Diese ist in der Zeit von 8:00 bis 17:00 Uhr möglich. Das konkrete Betreuungs-programm wird individuell vereinbart. Das Gästehaus verfügt über fünf Apartments und drei Doppelzimmer. Drei der Einheiten sind barrierefrei. Ein Frühstück ist optional buchbar. Für die weitere Verpflegung muss selbst gesorgt werden. Es besteht eine Kooperation mit einem mobilen Mittagstisch, der bei Bedarf Mahlzeiten liefert. Andere individuelle Lösungen sind nach Absprache denkbar. Seit der Eröffnung 2012 ist das Gästehaus zu einem familien-freundlichen, generationenübergreifenden Aufenthaltsort in idyllischem Ambiente gewachsen. Gerade die Zusammenkunft unterschiedlichster Gäste hat in der Vergangenheit zu zahlreichen schönen Begegnungen geführt. Die Umgebung lädt zu barrierearmen Spaziergängen ein. Lohnende Ausflugsziele sind die Burg Hohenzollern oder auch die Staatsgalerie Stuttgart. Ein Fahrdienst ist buchbar.

Internet: www.amlinkenufer.de

Angebote für individuelle Reisen in Deutschland

77740 Bad Peterstal / Schwarzwald

Information: Seniorenzentrum Das Bad Peterstal GmbH
Schwarzwaldstraße 40
77740 Bad Peterstal-Griesbach
Tel: 07806 – 98 66 00
E-Mail: info@dasbadpeterstal.de

Termine: individuell
Barrierefrei

„Urlaub und Pflege im Gesundheitshotel ‚Das Bad Peterstal' "
Folgende Varianten sind möglich:
1. Machen Sie mit Ihrem zu pflegenden Angehörigen gemeinsam im Hotel Urlaub und nutzen Sie den ambulanten Pflegedienst. Die Zimmer des Gesundheitshotels verfügen über ein Pflegebad. Auf Wunsch stellen wir Ihnen kostenlos ein Pflegebett zur Verfügung. Für Ausflüge leihen wir Ihnen gerne Rollstuhl oder Rollator aus. Zur Entspannung stehen eine Heilbadabteilung, Fitnessgeräte und eine Sauna zur Verfügung.
2. Ihr zu pflegender Angehöriger kann in der Tagespflege liebevoll versorgt werden und Sie können Ausflüge unternehmen. Gemeinsam können Sie sich abends zu einem schönen Abendessen wieder treffen.
3. Ihr zu pflegender Angehöriger bucht in unserem Seniorenzentrum Kurzzeit- oder Verhinderungspflege und Sie entspannen unter dem gleichen Dach in unserem Gesundheitshotel. Sie haben Sicherheit, Nähe und trotzdem den nötigen Abstand zur Erholung. Im Gesundheitshotel sind auch ärztlich verordnete Badekuren mit einer Dauer von 2 – 3 Wochen möglich. (Weitere Informationen beim Hotel)

Internet: www.seniorenzentrum-dasbadpeterstal.de/urlaub-und-pflege und auf www.dasbadpeterstal.de

Angebote für individuelle Reisen in Deutschland

78112 St. Georgen

Information: Evangelische Altenhilfe St. Georgen gGmbH
August-Springer-Weg 20
78112 St. Georgen
Tel: 07724 – 94 27 0
E-Mail: auszeit-fewos@altenhilfe-st-georgen.de
oder
Tourist Information St. Georgen
Hauptstraße 9
78112 St. Georgen
Tel: 07724 – 87 194
E-Mail: stgeorgen@hochschwarzwald.de

Termine: individuell
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Urlaub mit Pflegebedürftigen im Naturparadies Schwarzwald“
Wo der Kuckuck zuhause ist und die Bergluft nach Tannen duftet, ist die schönste Umgebung, um wieder Kraft zu schöpfen und Freude zu tanken. Verbringen Sie gemeinsam eine innige und unbeschwerte Zeit in unseren barrierefreien Ferienwohnungen im herrlichen Schwarzwald, der zu allen Jahreszeiten mit vielen Freizeitmöglichkeiten lockt. Im Sommer Spazierengehen oder schöne Ausflüge unternehmen. Im Winter durch den Schnee stapfen, sich auf die Skier schwingen oder einfach nur gemütlich am Fenster sitzen und dem Klirren des Frostes lauschen. Genießen Sie bei uns alle Freiheiten eines Urlaubs mit Pflege-konzept. Das Betreuungsangebot für die pflegebedürftige Person umfasst auf Wunsch:

- Kurzzeitpflege im Lorenzhaus und Elisabethhaus
- Tagespflege im Elisabethhaus
- Ambulante Pflegedienste
- Medizinische Versorgung

Internet: auszeit-fewos.de **und** www.hochschwarzwald.de/planen-buchen/urlaub-in-der-region/barrierefreier-urlaub/uralub-fuer-pflegebeduerftige-im-hochschwarzwald

79219 Staufen

Information: Tagespflege & Ferienwohnung
Spitalstraße 33
79219 Staufen
Tel: 07633 – 939 94 60
E-Mail: info@altes-spital-staufen.de

Termine: individuell
Barrierefreie Wohnung

„… Urlaub von Zuhause!“
Urlaub und Erholung sind für alle Menschen wichtig. Im 1581 erbauten und 2018 renovierten Bürgerspital können pflegende Angehörige und die pflegebedürftigen Familienangehörigen Urlaub machen und Entspannung finden. Die barrierefreie Ferienwohnung mit Aufzug liegt im Herzen der Altstadt. Tagsüber steht für die Gäste mit der Demenz im gleichen Haus eine umfassende Tagesbetreuung zur Verfügung – auch kurzfristig. Dies gibt den pflegenden Angehörigen die Möglichkeit, unbesorgt die Altstadt mit zahlreichen Museen und Straßencafés zu erkunden oder einen Ausflug nach Freiburg zu unternehmen. Für Naturfreunde bietet sich eine Wanderung im Markgräflerland und auf den 1414m hohen Belchen an. Regionale Weine und die badische Küche bieten zahlreiche kulinarische Genüsse.
Bei Bedarf kann für die grundpflegerische Versorgung ein örtlicher Pflegedienst hinzugezogen werden.

Internet: www.altes-spital-staufen.de

Angebote für individuelle Reisen in Deutschland

82383 Hohenpeißenberg / Bayerisches Alpenland

Information:
Alzheimer Gesellschaft Lechrain e.V. Selbsthilfe Demenz
Rigistr. 5A
82383 Hohenpeißenberg
Tel: 08805 – 95 46 773
E-Mail: kontakt@alzheimer-lechrain.de
(Buchung erfolgt bei den Unterkunftsanbietern)

Termine: individuell
Barrierefreiheit bitte erfragen

„Demenzsensibler Urlaub auf dem Bauernhof“ - Für Ehepaare und Familien mit einem Angehörigen mit einer beginnenden Demenz
Genießen Sie die gemeinsame Zeit und machen sie Urlaub im Bayerischen Alpenland!
Ihre Gastgeber freuen sich auf Sie und die Alzheimer Gesellschaft Lechrain e.V. Selbsthilfe Demenz spannt Ihnen ein Sicherheitsnetz bei Fragen oder Schwierigkeiten.
Sie können vor Ort an den Angeboten der Alzheimer Gesellschaft Lechrain e.V. teilnehmen.

Internet:www.alzheimer-lechrain.de/Angebote/Urlaub-auf-dem-Bauernhof

Internetseiten der Unterkunftsanbieter und Buchung:

- Familie Rudolf in Böbing: www.granerhof-ferien.de
- Familie Schelle in Böbing: www.bromberger-hof.de
- Familie Scholz in Burggen: www.scholz-burggen.de
- Agnes Gstöttenbauer in Irschenberg: www.blauergockel.de/ferienhof/agelbauer-irschenberg
- Familie Bernöcker in Hausham/Agatharied: www.moar-am-hof.de

Angebote für individuelle Reisen in Deutschland

87527 Sonthofen / Allgäu

Information: Berggasthof Sonne
Sonne Imberg GmbH
Imberg 12
87527 Sonthofen
Ansprechpartner: Elke und Jörg Müller
Tel: 08321 - 33 60
E-Mail: info@berggasthof-sonne.de

Termine: **individuell**
Barierrierefrei Zimmer verfügbar

„PFLEGEHOTEL ALLGÄU - Urlaub genießen und Pflege erfahren“
Unser Konzept ist die perfekte Kombination, das der ganzen Familie gemeinsam Ferien oder Urlaub ermöglicht. Unterhalb des Imberger Horns im kleinen malerisch gelegenen Bergdorf Imberg bei Sonthofen im wunderschönen Allgäu, liegt im Dorfzentrum unser Berggasthof Sonne auf 900 m Höhe.
Traumhaft greifbare Natur zu allen Jahreszeiten, ein herzlicher Dorf-charakter und Traditionen finden Sie hier vereint. Die Mitinhaberin Elke Müller hat als examinierte Krankenschwester mehr als 30 Jahre Er-fahrung in verschiedenen Bereichen der Pflege und steht als Ansprech-partnerin bei der Planung von Pflege- und Betreuung für die Gäste mit Pflegebedarf zur Verfügung. Spaziergänge in die malerische Natur auf Wunsch mit der Haushündin Naida, regionale Esskultur, Ausflüge im hoteleigenen Bus in die Umgebung oder der hoteleigene Sauna- und Wellnessbereich bieten ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm. Auf die Bedürfnisse der Gäste wird unkompliziert eingegangen.

Internet: www.berggasthof-sonne.de/pflegehotel-allgaeu

96181 Prölsdorf / Unterfranken

Information: Pausen Hof
Marktstr. 16
96181 Prölsdorf
Ansprechpartnerin: Frau Dressler

Telefon: 0175 9583276
E-Mail: info@pausen-hof.eu

Termine: **individuell** (Anreise stets montags, Dauer 7/10/12 Tage)
Kosten: **ab 1000€ je Paar für 7, Tage**; zustzl. Kosten für Betreuung i.d.R. über Verhinderungspflege abrechenbar
Barrierfreie Zimmer verfügbar

Urlaub im „Pausen Hof“
Der Pausenhof liegt in der schönen Wanderregion Steigerwald in Unterfranken. Hier dreht sich alles darum, Ihnen eine erholsame Auszeit zu bieten. Wanderungen in die umliegenden Wälder bringen Ihnen die schöne Natur nahe. Die nahegelegenen Städte Bamberg und Schweinfurt (35 Min. Autofahrt) sowie die malerischen Weinberge der Region laden zu Ausflügen in die Umgebung ein.
Nach vorheriger Absprache können tagsüber Pflege- und stunden-weise Betreuungsleistungen in Anspruch genommen werden. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, Physiotherapie (über Rezept oder Privat) oder auch Wellnessbehandlungen, wie Massagen, Haarpflege oder Mani- und Pediküre zu nutzen. Unsere Leistungen sind darauf ausgerichtet, Körper und Geist zu stärken, Entlastung zu schaffen und echte Momente der Ruhe und Regeneration zu ermöglichen. Die Appartements sind barrierefrei und verfügen über Küchenzeilen samt Waschmaschine. Über die lokale Gastronomie ist auf Wunsch auch ein Mittagstisch erhältlich.

Internet: www.pausen-hof.eu

Angebote für individuelle Reisen in Deutschland

Information: Sorglos Urlaub
Grubenstraße 20D
18055 Rostock
Tel: 0176 60 15 48 10 oder 0381 – 25 23 49 9
E-Mail: info@sorglos-urlaub.de

Termine: **individuell, ab März 2025**

„Urlaub mit Pflege:...wir lassen Ihre Sorgen zu Haus!“
Sorglos Urlaub bietet Unterstützung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen bei der Urlaubsorganisation und während des Urlaubs an. Insbesondere bei der Auswahl des Urlaubsortes mit passender Unterkunft, der Organisation der Anreise und der Mobilität vor Ort. Für den Urlaub kann nach individuellem Bedarf Betreuung- und Pflege durch geschulte Kräfte gebucht werden, welche auch die Begleitung von Ausflügen gewährleisten.
Reiseziele sind unter anderem folgende Regionen:

- Mecklenburgische Ostseeküste
- Mecklenburgische Seenplatte
- Insel Rügen
- Insel Usedom
- Türkische Riviera

Individuelle Reiseziele sind ebenfalls möglich.

Internet: www.sorglos-urlaub.de

Angebote für individuelle Reisen in Deutschland

Information: Home Instead GmbH & Co. KG
Toyota-Allee 47
50858 Köln
Tel: 0800 – 80 81 82 5
E-Mail: urlaub@homeinstead.de

Termine: individuell
Buchungsanfragen nur über die Internetseite.

„Urlaub und Kuren mit Betreuung und Pflege vor Ort“
In ausgewählten Urlaubsregionen in Deutschland bieten die selbständigen lokalen Home Instead Betriebe stundenweise Betreuung und Pflege am Urlaubsort an. Die Unterstützung und Betreuung kann in der Unterkunft, auf Ausflügen und bei Aktivitäten erfolgen. So können auch die Angehörigen eigene Ausflüge durchführen und den Urlaub genießen. Unterstützung bei der Körperpflege und beim Transfer am Urlaubsort sind möglich. Vor und während des Urlaubs ist eine Ansprechpartnerin im Home Instead Betrieb vor Ort erreichbar.
Die zu buchende Mindesbetreuungszeit beträgt 2h täglich für eine Woche. Die Betreuungs- und Pflegekosten können momentan nur über die Verhinderungspflege abgerechnet werden. Eine Betreuungsstunde kostet durchschnittlich 40 bis 50 €.
Vorgehen: Über den Hotel Reservation Service HRS suchen Sie eine Unterkunft und fragen über das Kontaktformular auf der Internetseite beim örtlichen Home Instead Betrieb die Unterstützungsleistungen an.
Dieser plant mit Ihnen die Unterstützung und Betreuung vor Ort.
Eine Übersicht der Urlaubsregionen finden Sie auf der Internetseite.

Internet: homeinstead.de/urlaub

Angebote für individuelle Reisen in Deutschland

Information: SG REISEN
Adelmann/Schulz GbR
Aloysiusplatz 10
52525 Heinsberg
Tel: 02452 – 156 20 70
E-Mail: info@sgreisen.de

Termine: siehe Internetseite

„Reisen mit Pflege“
SG Reisen bietet das ganze Jahr über Betreute Reisen für eine kleine Gruppe an Menschen mit Pflegebedarf und deren Angehörige an. Das Reiseangebot ist nicht explizit für Gäste mit einer Demenz ausgelegt. Diese zählen aber regelmäßig zu den Kunden. Ein möglicher erhöhter Betreuungsbedarf wird individuell besprochen und kann gegebenenfalls durch eine zusätzlich mitreisende Betreuungskraft gedeckt werden.
Reiseziele sind unter anderem:

- Spessart 24.4. - 05.5.2025
- Nordseeinsel Borkum 17.5. - 29.5.2025
- Allgäu/Bodensee 18.5. - 28.5.2025
- Nordseeinsel Norderney 02.6. - 12.6.2025
- Usedom 15.6. - 29.6.2025
- Nordseeinsel Borkum 03.7. - 17.7.2025
- Cuxhaven 05.7. - 16.7.2025
- Nordseeinsel Borkum 24.7. - 07.8.2025
- Bad Peterstal 26.7. - 06.8.2025
- Nordseeinsel Borkum 07.8. - 16.8.2025
- Nordseeinsel Borkum 16.8. - 30.8.2025
- Bad Bevensen 17.8. - 29.8.2025
- Bernkastel-Kues 04.9. - 13.9.2025
- Nordseeinsel Borkum 20.9. - 04.10.2025
- Nordseeinsel Norderney 21.9. - 02.10.2025
- Heiligenstadt 23.11. - 07.12.2025
- Bad Bevensen 17.12. – 27.12.2025

Die im Reisepreis enthaltenen Leistungen können Sie auf der Internetseite des Anbieters einsehen. Individuelle Wünsche werden nach gerne Absprache berücksichtigt.
Vor der Buchung erfolgt ein ausführliches Kennenlerngespräch zu Hause. **Das Angebot richtet sich daher vor allem an Gäste aus dem Großraum Heinsberg, Mönchengladbach, Viersen, Bergheim und Neuss**. Größere Entfernungen sind auf Anfrage auch möglich.

Internet: www.sgreisen.de und Reisekatalog (Download)

Angebote für alleinreisende Menschen mit Demenz

Information: Sorglos Urlaub
Grubenstraße 20D
18055 Rostock
Tel: 0176 60 15 48 10 oder 0381 – 25 23 49 9
E-Mail: info@sorglos-urlaub.de

Termine: **individuell, ab März 2025**

„Urlaub mit Pflege:...wir lassen Ihre Sorgen zu Haus!“
Sorglos Urlaub unterstützt alleinreisende Menschen mit Demenz in einem frühen Stadium bei der Urlaubsorganisation und während des Urlaubs. Insbesondere bei der Auswahl des Urlaubsortes mit passender Unterkunft, der Organisation der Anreise und der Mobilität vor Ort ist Sorglos Urlaub behilflich. Für den Urlaub kann nach individuellem Bedarf Betreuung- und Pflege durch geschulte Kräfte gebucht werden, welche auch die Begleitung von Ausflügen gewährleisten.
Reiseziele sind unter anderem folgende Regionen:

- Mecklenburgische Ostseeküste
- Mecklenburgische Seenplatte
- Insel Rügen
- Insel Usedom
- Türkische Riviera

Individuelle Reiseziele sind ebenfalls möglich.

Internet: www.sorglos-urlaub.de

Angebote für alleinreisende Menschen mit Demenz

Information: Urlaub&Pflege e.V. Voßhof 10 48291 Telgte Tel: 02504 – 739 60 43 E-Mail: post@urlaub-und-pflege.de **Termine: individuell**	**„Reisen für Demenzkranke ohne Angehörige in einem frühen Stadium“** Sie träumen davon, einen ganz bestimmten Ort kennen zu lernen oder wiederzusehen? Gerne planen wir Ihre Individualreise entsprechend Ihren ganz persönlichen Vorstellungen. Je nach Ihrem persönlichen Pflegebedarf werden Sie von unseren examinierten Pflegekräften oder geschulten BetreuerInnen begleitet. Für Menschen mit niedrigem Einkommen bietet der Förderverein auf Anfrage finanzielle Unterstützung an. **Internet:** urlaub-und-pflege.de/fuer-alleinreisende/

Angebote für alleinreisende Menschen mit Demenz

Information: SG REISEN
Adelmann/Schulz GbR
Aloysiusplatz 10
52525 Heinsberg
Tel: 02452 – 156 20 70
E-Mail: info@sgreisen.de

Termine: individuell

„Begleitung und Unterstützung auf der Wunschreise“
Sie möchten einen entfernt wohnenden Verwandten besuchen oder zu einem Ort Ihrer Kindheit? Sie wollten schon immer mal zum Petersplatz nach Rom oder zu einem anderen Ziel? Wir machen es möglich!
Wir erarbeiten mit Ihnen gemeinsam eine Reise Ihrer Wahl und kümmern uns um die gesamte Organisation.
Ob allein, zu zweit oder als Gruppe, wir planen den gesamten Ablauf inklusive notwendiger Hilfs- und Pflegeleistungen. Bei Bedarf begleiten wir Sie und übernehmen sämtliche Alltagshilfen, vom Fahrdienst bis hin zur Grund- und Behandlungspflege. Wählen Sie Ihr Wunschziel, ein Hotel, benennen Sie Ihren Bedarf an Betreuung und Pflege, bestimmen Sie die Art der An- und Abreise und sagen Sie uns, welche Ausflüge Sie vor Ort unternehmen möchten.
Wir organisieren die gesamte Reise von A bis Z. Ob es sich dabei um einen dreistündigen Theaterbesuch handelt oder um einen dreimonatigen Langzeiturlaub im Süden, wir machen es möglich! Vor der Buchung erfolgt ein ausführliches Kennenlerngespräch zu Hause.
Das Angebot richtet sich daher vor allem an Gäste aus dem Großraum Heinsberg, Mönchengladbach, Viersen, Bergheim und Neuss. Größere Entfernungen sind auf Anfrage auch möglich.

Internet: www.sgreisen.de

Angebote für alleinreisende (ehemals) pflegende Angehörige

97688 Bad Kissingen

Information: „Geronto-psychiatrische Vernetzung in der Region Main-Rhön“
Gymnasiumstr. 14
97421 Schweinfurt
Ansprechpartner: Frau Steininger-Manske
Tel: 09721 – 20 87 220
E-Mail: Vernetzung-mainrhoen@diakonie-schweinfurt.de

Termin: **14.4 - 17.4.2025** (Beratung vor der Buchung wird dringend empfohlen)
Kosten: **550€ pro Person**
Barrierefreie Zimmer verfügbar"

„Auszeit Mut zum Altern“
Viele Menschen erleben in ihrer dritten Lebensphase, dass soziale Kontakte weniger werden und körperliche Fähigkeiten sich verändern. Der Umgang mit persönlichen Verlusterfahrungen, zum Beispiel auch nach der langen Pflege eines nahen Angehörigen sind oft eine große Herausforderung.
Mit dieser Situation umzugehen und die Zuversicht nicht zu verlieren, fällt nicht immer leicht. *Gemeinschaft - Für alles ist gesorgt*
Wir organisieren Vollverpflegung im Heiligenhof, einige Ausflüge und Aktivitäten sowie die Nutzung der örtlichen Wellnessangebote, die Sie in der Gemeinschaft Gleichbetroffener erleben können.
Schöpfen Sie neue Kraft und Hoffnung durch den Austausch in der Gruppe.
Ideen - Vorträge
Wir bieten Ihnen während Ihres Aufenthaltes ausgewählte Vorträge mit anschließendem Austausch untereinander an.
Dabei werden Ihre Anliegen thematisiert und vielleicht bekommen Sie Anregungen für den Umgang mit Alter, Einsamkeit und zunehmender körperlicher Einschränkungen im Alltag .

Internet: www.vernetzung-mainrhoen.de/auszeit/auszeit-mut-zum-altern

Angebote für das Ausland – Europa

Griechenland

Insel Rhodos

Information: SG REISEN
Adelmann/Schulz GbR
Aloysiusplatz 10
52525 Heinsberg
Tel: 02452 – 156 20 70
E-Mail: info@sgreisen.de

Termin: **19.10. - 31.10.2025**
Kosten: **3458€ für 2 Personen**, zzgl. Kosten für Betreuung/Pflege ab 2275€, i.d.R. über Verhinderungspflege und den Entlastungsbetrag abrechenbar.

„Reisen mit Pflege“
SG Reisen bietet das ganze Jahr über Betreute Reisen für eine kleine Gruppe an Menschen mit Pflegebedarf und deren Angehörige an. Das Reiseangebot ist nicht explizit für Gäste mit einer Demenz ausgelegt. Diese zählen aber regelmäßig zu den Kunden. Ein möglicher erhöhter Betreuungsbedarf wird individuell besprochen und kann gegebenenfalls durch eine zusätzlich mitreisende Betreuungskraft gedeckt werden.
Die im Reisepreis enthaltenen Leistungen können Sie auf der Internetseite des Anbieters einsehen. Individuelle Wünsche werden nach Absprache gerne berücksichtigt. Vor der Buchung erfolgt ein ausführliches Kennenlerngespräch zu Hause. Das Angebot richtet sich daher vor allem an Gäste aus dem Großraum Heinsberg, Mönchengladbach, Viersen, Bergheim und Neuss. Größere Entfernungen sind auf Anfrage auch möglich.

Internet: www.sgreisen.de und Reisekatalog (Download)

Italien

Umbrien - Passignano sul Trasimeno

Information: „Agritourismo Villa La Rogaia“
Via Campagna 17
Fraz. Castel Rigone
I-06065 Passignano sul Trasimeno
Ansprechpartnerin: Dr. med. Annette Greifenhagen
Tel: 0039 – 075 84 54 57
E-Mail: info@rogaia.de

Termine: **individuell**

„Urlaub in der Villa Rogaia“
Auf speziellen Wunsch bieten wir eine Urlaubsmöglichkeit für Menschen mit seelischen und körperlichen Behinderungen und für ihre Angehörigen an – mit stundenweiser Betreuung der erkrankten Gäste, halb- oder ganztags. Angehörige können so einmal ungestört bei Wanderungen die herrliche Landschaft um unser Haus erkunden, einen größeren Ausflug machen oder einfach im Liegestuhl entspannen.

Internet: www.rogaia.de/de/rollstuhlgerechte-ferienwohnung.html

Italien

Vöran in Südtirol

Information: „Salahaus“
Vöranerstraße 28
I-39010 Vöran (BZ)
Ansprechpartnerin: Johanna Duregger
Tel. & Whatsapp: 0039 - 339 688 1022
E-Mail: info@salahaus.com

Termine: **individuell**
Kosten: **bitte direkt erfragen**
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Urlaub auf dem Bauernhof am Tschögglberg“
Das Salahaus befindet sich auf 1235 Meter in Vöran auf dem Tschöggelberg. Auf dem Hundebauernhof können Sie einfach nur die Seele bei dem schönen Bergpanorama baumeln lassen oder aktiv in der Umgebung wandern oder durch die mediterrane Kurstadt Meran flanieren. Vierbeinige Begleiter sind willkommen. Ausflugsziele sind auch über die Bushaltestelle in hofnähe oder die Seilbahn nach Burgstall erreichbar.
Die Besitzerin und ihre Tochter sind ausgebildete Altenpflegerin, bzw. Sozialbetreuuerin. Auf Wunsch bieten Sie Ihnen Betreuung und Unterstützung während des Urlaubsaufenthaltes an, damit Sie und der demenzerkrankte Urlaubsgast die Energiespeicher im eigenen Tempo auffüllen können.

Internet: www.salahaus.com

Österreich

Bad Ischl

Information: Verein MAS,
Lindaustraße 28
4820 Bad Ischl
Telefon: 0043 – 664 - 529 05 76
E-Mail:
alzheimerurlaub@mas.or.at

Termine: **06.4 - 13.4.2025**
04.5. - 11.5.2025
21.9. - 28.9.2025
12.10. - 19.10.2025
Kosten: **ab 4127 € je Paar**, zusätzl. Kosten für Pflege/Betreuung, sind i.d.R. über Verhinderungspflege abrechenbar

„Urlaub mit Alzheimerpatienten in Bad Ischl“
Das "Bad Ischler Konzept" TuF Therapie und Förderaufenthalt wurde zur Entlastung und Erholung von betroffenen Angehörigen entwickelt. Es erwartet Sie ein Aufenthalt im **Hotel Royal (****Superior)** mit Vollpension und Spa-Bereich, in einer wunderschönen Landschaft zur Erholung, Entlastung und zum Kräfte sammeln. Abgerundet wird das Entspannungsangebot durch Massagen oder dem Besuch der Thermenlandschaft.
Neben der Erholung steht auch das Lernen des richtigen Umgangs bei schwierigen Verhaltensweisen auf dem Programm. Ein speziell ausgebildetes Team steht für Patienten und Angehörige zur Verfügung (auch Bereitschaftsdienst während der Nacht). Das Team besteht aus MAS-TrainerInnen, PsychologInnen und SozialarbeiterInnen.
Beide Unterkünfte verfügen jeweils über Vollpension, weitere Inklusivleistungen finden Sie auf der Internetseite des Anbieters.

Internet: www.alzheimerhilfe.at/alzheimerurlaub

Schweiz

Schweiz Alzheimer Schweiz Gurtengasse 3 CH-3011 Bern Tel: 0041 - 58 058 80 00 E-Mail: info@alz.ch	**„Alzheimerferien“** Die Schweizerische Alzheimervereinigung hat in den Kantonen (Bundesländern) jeweils eine Sektion (Regionalverband), von denen viele einen einwöchigen Urlaub für Menschen mit einer Demenz und ihre Angehörigen anbieten. Konkrete Informationen über die Ferienangebote in der Schweiz finden Sie über folgenden Link: www.alzheimer-schweiz.ch/de/angebote/beitrag/alzheimer-ferien-entlastung-ohne-trennung/

Spanien

Mallorca Information: SG REISEN Adelmann/Schulz GbR Aloysiusplatz 10 52525 Heinsberg Tel: 02452 – 156 20 70 E-Mail: info@sgreisen.de **Termine: 22.2. – 05.3.2025**	**„Reisen mit Pflege“** SG Reisen bietet das ganze Jahr über Betreute Reisen für eine kleine Gruppe an Menschen mit Pflegebedarf und deren Angehörige an. Das Reiseangebot ist nicht explizit für Gäste mit einer Demenz ausgelegt. Diese zählen aber regelmäßig zu den Kunden. Ein möglicher erhöhter Betreuungsbedarf wird individuell besprochen und kann gegebenenfalls durch eine zusätzlich mitreisende Betreuungskraft gedeckt werden. Die im Reisepreis enthaltenen Leistungen können Sie auf der Internetseite des Anbieters einsehen. Individuelle Wünsche werden nach Absprache gerne berücksichtigt. Vor der Buchung erfolgt ein ausführliches Kennenlerngespräch zu Hause. Das Angebot richtet sich daher vor allem an Gäste aus dem Großraum Heinsberg, Mönchengladbach, Viersen, Bergheim und Neuss. Größere Entfernungen sind auf Anfrage auch möglich. **Internet:** www.sgreisen.de und Reisekatalog (Download)

Spanien

Teneriffa

Information: SG REISEN
Adelmann/Schulz GbR
Aloysiusplatz 10
52525 Heinsberg
Tel: 02452 – 156 20 70
E-Mail: info@sgreisen.de

Termine: **30.3. – 13.4.2025**
05.11. - 19.11.2025

„Reisen mit Pflege“
SG Reisen bietet das ganze Jahr über Betreute Reisen für eine kleine Gruppe an Menschen mit Pflegebedarf und deren Angehörige an. Das Reiseangebot ist nicht explizit für Gäste mit einer Demenz ausgelegt. Diese zählen aber regelmäßig zu den Kunden. Ein möglicher erhöhter Betreuungsbedarf wird individuell besprochen und kann gegebenenfalls durch eine zusätzlich mitreisende Betreuungskraft gedeckt werden.
Die im Reisepreis enthaltenen Leistungen können Sie auf der Internetseite des Anbieters einsehen. Individuelle Wünsche werden nach Absprache gerne berücksichtigt. Vor der Buchung erfolgt ein ausführliches Kennenlerngespräch zu Hause. Das Angebot richtet sich daher vor allem an Gäste aus dem Großraum Heinsberg, Mönchengladbach, Viersen, Bergheim und Neuss. Größere Entfernungen sind auf Anfrage auch möglich.

Internet: www.sgreisen.de und Reisekatalog (Download)

Angebote für das Ausland – Thailand

Baan Kamlangchay Information: 121/72 Moo 7 Faham Village T. Faham A. Muang Chiang Mai 50000, Thailand Ansprechpartner: Martin Woodtli Tel: 0066 – 86 913 36 14 (Mobil) E-Mail: info@alzheimerthailand.com **Termine: individuell**	**„Ferien und Langzeitaufenthalte in Baan Kamlangchay“** Zur Entlastung der Angehörigen bieten wir Betreuung während eines Ferienaufenthalts an. Die Dauer eines Ferienaufenthalts kann von zwei Wochen bis zu drei Monaten variieren. Je nach Situation und Wunsch der Angehörigen organisieren wir eine Tagesbetreuung oder eine 24-Stunden-Betreuung. Die Angehörigen können sich während dieser Zeit entlasten und erholen. Dabei ist es Ihnen freigestellt, ob Sie während des Aufenthalts der pflegebedürftigen Gäste in unserer Anlage wohnen, zum Teil sogar in die Betreuung involviert sind oder in einem Hotel untergebracht werden. **Internet:** www.alzheimerthailand.com
Chiang Mai Information: Vivo bene AG Bahnhofplatz 11 CH-4410 Liestal Schweiz Tel.: +66 53 496 000 (Thailand) E-Mail: enquiry@vivobene.co.th **Termine: individuell**	**„Ferien für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen“** Mit dem Angebot von Vivo bene wollen wir den Betroffenen und ihren Angehörigen eine Erholungsmöglichkeit bieten. Wir möchten die Angehörigen entlasten und die Betroffenen betreuen. Der Mensch mit seiner einzigartigen Biografie soll im Mittelpunkt stehen. Wir aktivieren unsere an Demenz erkrankten Gäste nach ihren Fähigkeiten und lassen ihnen jeweils so viel Entscheidungsfreiheit wie möglich. Es ist uns ein grosses Anliegen den betroffenen Gästen eine verantwortbare Unabhängigkeit zu ermöglichen und eine fröhliche und herzliche Gemeinschaft zu fördern. **Internet:** www.vivobene.ch

Hilfreiche Suchportale für Unterkünfte und Anlaufstellen zum Thema Urlaub

Reisen für Alle Deutsches Seminar für Tourismus (DSFT) Berlin e. V. Trautenaustr. 23 10717 Berlin E-Mail: info@dsft-berlin.de	**Reisen für Alle – Suchportal für barrierefreie Urlaubsangebote** „Reisen für Alle“ ist die bundesweit gültige Kennzeichnung für Urlaubsziele im Bereich Barrierefreiheit. Erstmals werden für die Gäste notwendige Informationen mit klaren Qualitätskriterien bewertet. Auf dem Suchportal finden Interessierte fast 2500 geprüfte Urlaubs- und Ausflugsideen in ganz Deutschland. Natur, Museen, Hotels, Städte und vieles mehr. Für Menschen, die auch im Alter verreisen und etwas erleben wollen; für Groß und Klein; für Menschen mit und ohne Einschränkungen. Insbesondere für Menschen mit geringen kognitiven Beeinträchtigungen und ihre Angehörigen, die aber auf Barrierefreiheit angewiesen sind, lohnt sich die Suche in der Datenbank. **Zum Suchportal geht es hier:** www.reisen-fuer-alle.de
Reisemaulwurf e.V. Ansprechpartner: André Scholz Tel: 0179 593 54 04 E-Mail: info@reisemaulwurf.de	**Reisemaulwurf e.V. - Jeder kann reisen** Der gemeinnützige Verein Reisemaulwurf hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen mit unterschiedlichem Unterstützungsbedarf, mit und ohne Demenz organisatorisch dabei zu unterstützen, sich den eigenen Urlaubswunsch zu erfüllen. Der Reisemaulwurf informiert über individuelle Möglichkeiten, auch mit Pflegebedarf zu verreisen. Bei Bedarf wird der Kontakt zu verschiedenen Reiseanbietern und geeigneten Unterkünften hergestellt. Der Reisemaulwurf möchte zeigen, dass Reisen auch für Menschen mit besonderen Bedürfnissen möglich ist und die Reiseanbieter und veranstalter sensibilisieren, individuelle Reiseangebote für diese Gäste anzubieten. Die Beratung des Reisemaulwurf ist kostenlos. **Information:** www.reisemaulwurf.de

Für Profis: Betreute Urlaube anbieten und organisieren

Neue Urlaubsangebote initiieren
In den Urlaub zu fahren ist häufig mit schönen Erinnerungen verknüpft – Vorfreude auf gemeinsame Erlebnisse in einer erholsamen Umgebung entsteht.
Für pflegende An- und Zugehörige ist ein Urlaub mit fortschreitender Erkrankung aber meist keine Selbstverständlichkeit mehr.

Viele Menschen mit einer Demenz und ihre pflegenden An- und Zugehörige sind dauerbelastet. Menschen mit einer Demenz sind gefordert, ihre krankheitsbedingten Einschränkungen zu bewältigen, pflegende An- und Zugehörigen leisten umfassende Unterstützung, Betreuung und Pflege – oft ohne nennenswerte Auszeiten. Unterstützungsangebote in der häuslichen Umgebung reichen häufig nicht aus. Loszulassen und sich selbst Entspannung zu erlauben, ist bei einer nur stundenweisen Betreuung für viele An- und Zugehörige nicht möglich. Ein betreuter Urlaub kann hier kleine Wunder bewirken. Viele An- und Zugehörige berichten, dass sie im Rahmen einer gemeinsamen Reise mit umfangreichem Betreuungsangebot das erste Mal seit langem wieder richtig abschalten konnten. Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten, die Betreuung während des Urlaubs so zu organisieren, dass die An- und Zugehörigen sich erholen können. Zusätzlich können Gruppenangebote, Informations- und Gesundheitskurse integriert werden.

Sie sehen als Verein, Beratungsstelle oder kommerzieller Anbieter in Ihrer Region den Bedarf für betreuten Urlaub und wollen selbst aktiv werden?
Die Alzheimer Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz hat in den vergangenen Jahren zahlreiche betreute Urlaube für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen organisiert.
Den gesammelten Erfahrungsschatz von der Idee für einen betreuten Urlaub über die Finanzierung bis zur Umsetzung können Sie in der kostenfreien Broschüre „**Betreute Urlaube für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.** Von der Idee zur Umsetzung“ nachlesen: Hier geht es zum Download der Broschüre .

In gedruckter Form kann die kostenlose Broschüre unter anmeldung@alzheimer-brandenburg.de bei der Alzheimer Gesellschaft Brandenburg e.V. bestellt werden.

Ihre Rückmeldung und Wünsche an die Urlaubsliste

Die Urlaubsliste soll eine Unterstützung bei der Suche nach Erholungsmöglichkeiten für Menschen mit einer Demenz und ihre unterstützenden und pflegenden An- und Zugehörigen sein. Bei der Darstellung der Informationen gilt es die Balance zu halten zwischen einer platzsparenden sowie übersichtlichen Darstellung und der Darstellung ausreichender Informationen für die Auswahl eines Angebots.
Gerne möchten wir die Liste anpassen und verbessern.
Wir würden uns daher freuen, wenn Sie sich die Zeit nehmen und uns einige Fragen beantworten.

Scannen Sie dazu den QR-Code oder klicken Sie auf den Link:

SCANNE MICH

Link zur Umfrage: t1p.de/dalzgurlaubsliste

Sagen Sie uns, wie Ihr Urlaubserlebnis war

Wir freuen uns, wenn Sie uns eine kurze E-Mail zu Ihrem Urlaubserlebnis schreiben. Wohin ging die Reise? Wie waren die Unterkunft, die Menschen und die Umgebung? Was hat Ihnen gut gefallen und was kann verbessert werden? Haben Sie sich gut erholt?
Kennen Sie ein Angebot, welches gut auf die Liste passen würde?

Schreiben Sie gerne eine E-Mail an daniel.ruprecht@deutsche-alzheimer.de .

Ihre persönlichen Daten werden selbstverständlich absolut vertraulich behandelt.

Impressum

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz
Keithstr. 41
10787 Berlin
Tel: 030 – 259 37 95 0
Fax: 030 – 259 37 95 29
www.deutsche-alzheimer.de
info@deutsche-alzheimer.de

Alzheimer-Telefon:
Tel: 030 – 259 37 95 14
Mo – Do: 9 – 18 Uhr, Fr: 9 – 15 Uhr

Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE95 3702 0500 0003 3778 05
BIC: BFSWDE33