

KonSiSt

Kognitive Stimulation in der stationären Langzeitpflege *Entwicklung und Pilotierung eines 24-Stunden-Ansatzes im Mixed-Methods-Ansatz*

Dr. Ann-Kristin Folkerts, Dr. Ümran Sema Seven, Prof. Dr. Elke Kalbe
Medizinische Psychologie | Neuropsychologie und Gender Studies
Centrum für Neuropsychologische Diagnostik und Intervention (CeNDI)

Dr. Martin Dichter, Prof. Dr. Sascha Köpke
Institut für Pflegewissenschaft

Medizinische Fakultät und Uniklinik Köln, Universität zu Köln



Die aktuelle Situation...und wie sie sich ändern könnte



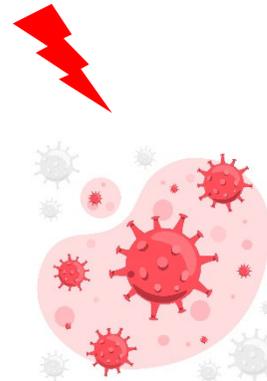
People vector created by stories - www.freepik.com



People vector created by pikisuperstar - www.freepik.com



People vector created by macrovector - www.freepik.com



Health vector created by stories - www.freepik.com

19. Oktober 2020, 7:26 Uhr **Alten- und Pflegeheime**

"Die Einsamkeit tötet"

SZ.de

<https://www.zdf.de/nachrichten/panorama/robert-koch-institut-3-800-coronafaelle-und-acht-tote-100.html>

<https://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/184-001.html>

RSS | AWMF-aktuell | Termine | GMS e-journal | Kontakt | Presse | Suchbegriff eingeben | [suchen](#)
 Leitliniensuche Seiteninhaltsuche
Darstellungsoptionen: Sprache:

Die AWMF | Fachgesellschaften | **Leitlinien** | Forschung & Lehre | Medizin. Versorgung | Service

→ Home → Leitlinien → Detail

Leitlinien-Suche
Aktuelle Leitlinien
Angemeldete Leitlinien
Patienteninformation
Leitlinienprogramme
AWMF-IMWi
Leitlinien-Kommission
LL-Glossar

Leitlinien

Leitlinien-Detailansicht

Soziale Teilhabe und Lebensqualität in der stationären Altenhilfe unter den Bedingungen der Covid-19 Pandemie



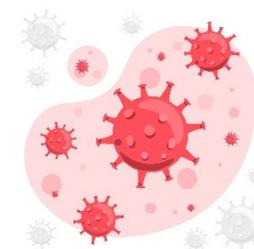
Die aktuelle Situation...und wie sie sich ändern könnte



<https://www.freepik.com/vectors/people> - People vector created by stories - www.freepik.com



<https://www.freepik.com/vectors/people> - People vector created by pikisuperstar - www.freepik.com



<https://www.freepik.com/vectors/health> - Health vector created by stories - www.freepik.com

19. Oktober 2020, 7:26 Uhr **Alten- und Pflegeheime**

"Die Einsamkeit tötet"

SZ.de

<https://www.zdf.de/nachrichten/panorama/robert-koch-institut-3-800-coronafaele-und-acht-tote-100.html>



<https://www.freepik.com/vectors/people> - People vector created by macrovector - www.freepik.com

Das möchten wir mit „KonSiSt“ ändern

„Kognitive Stimulation“
als 24/7-Ansatz
in der täglichen Pflege



https://image.freepik.com/vektoren-kostenlos/krankenpflege-aellere-menschen-icons-set_1284-6538.jpg



Kognitive Stimulation

- Intervention für Menschen mit Demenz/ kognitiven Störungen
- Einsatz kognitiv stimulierender Aktivitäten und Kommunikation; Einzelne kognitive Funktionen werden nicht spezifisch trainiert (≠ kognitives Training) → indirekter Ansatz
- Ziel: Verbesserung globaler kognitiver und sozialer Fähigkeiten
- Häufig in Kombination mit Biographiearbeit

S3-Leitlinie „Demenzen“ (DGPPN & DGN, 2016)

73 Es gibt Evidenz für die Wirksamkeit von kognitiver Stimulation auf die kognitive Leistung bei Patienten mit leichter bis moderater Demenz. Kognitive Stimulation sollte empfohlen werden.

Empfehlungsgrad B *Evidenzebene IIb, Leitlinienadaptation NICE-SCIE 2007*

Standardisierte
Programme

Kognitive
Stimulationstherapie
Ein evidenzbasiertes
Gruppenprogramm für
Menschen mit Demenz
Werheid / Aguirre et al.
(2018)

NEUROvitalis Sinnreich
Ein wissenschaftlich
fundiertes kognitives
Stimulationsprogramm für
Menschen mit leichter bis
mittelgradiger Demenz
Middelstädt et al. (im
Druck)



In Klein-
gruppen

People vector
created by pikisuperstar - www.freepik.com

Kognitive Stimulation



Gruppe

People vector created by pikisuperstar - www.freepik.com



**Einzel +
im Alltag**



**Bilder beschreiben;
biographische Ereignisse
besprechen**



„Biographiekiste“



**Wortfindungs-
übungen**

Berufe 1

Länder 3

**Sensorische
Übungen**

„Dinge
erfühlen“

**Welches Obst sehen Sie da?
Welches mögen Sie gerne?
Was essen Sie für Obst in der
Weihnachtszeit?
Wie war das Weihnachten bei Ihnen?**

Gleiche Farbe

Andere Form

**Sprichwörter ergänzen
„Morgenstund hat ...“**

Label vector created by macrovector - www.freepik.com; Frame vector created by macrovector - www.freepik.com; Background vector created by macrovector - www.freepik.com; People vector created by pikisuperstar - www.freepik.com

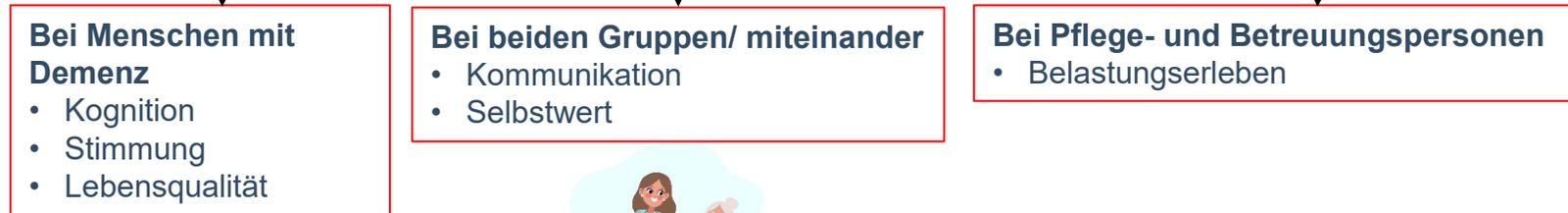
https://image.freepik.com/vektoren-kostenlos/krankenpflege-aeltere-menschen-icons-set_1284-6538.jpg; https://image.freepik.com/vektoren-kostenlos/krankenpflege-aeltere-menschen-icons-set_1284-6538.jpg; Background vector created by macrovector - www.freepik.com; Card photo created by freepik - www.freepik.com; Label vector created by rawpixel.com - www.freepik.com



Hypothesen - Ziele dieses *KonSiSt* - Projektabschnitts

Hypothesen

Es werden verbessert



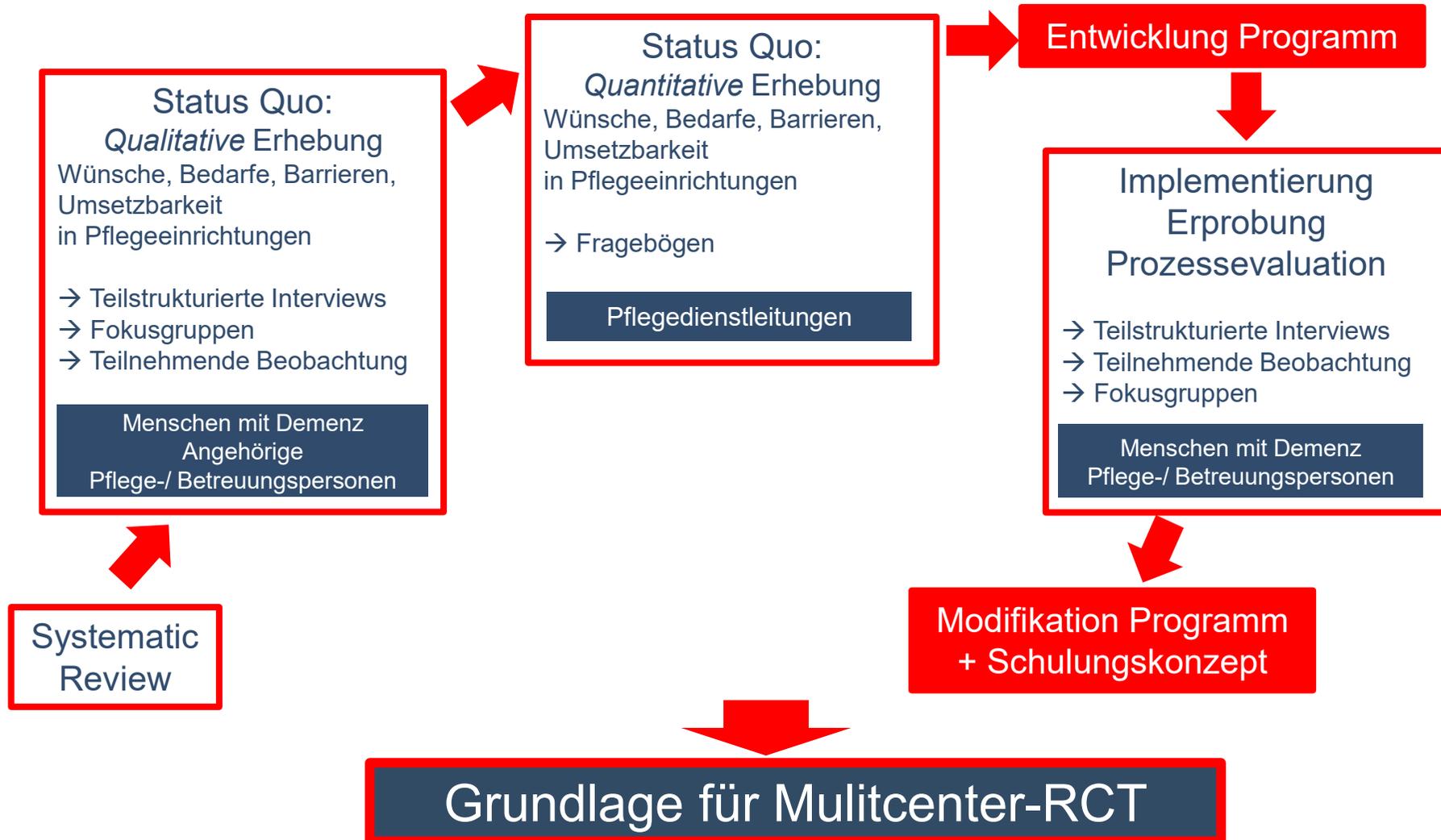
designed by freepik

Ziele

- kognitives Stimulationsprogramm als 24/7-Ansatz für und mit Menschen mit Demenz angewendet durch Pflege- und/oder Betreuungspersonen
- Schulungskonzept mit guter Implementierbarkeit und hoher Akzeptanz
- Machbarkeits- und Pilotstudie



KonSiSt: Projektplan: „Mixed Methods“





KonSiSt: Neu...

- Systematic Review zum Thema
- Kognitive Stimulation für Menschen mit Demenz wird erstmals als 24/7-Ansatz auf Pflegealltag übertragen
- Intervention entsteht nicht von Wissenschaftler*innen am Schreibtisch, sondern im partizipativen Ansatz mit Zielgruppen
- Mixed-Methods mit qualitativen und quantitativen Methoden ermöglicht Zielgruppen-/ Setting-angepasste Entwicklung
- Schulungs- und Implementierungskonzept



Interdisziplinäres wissenschaftliches Team +
- Menschen mit Demenz und Angehörige
- Pflege-/ Betreuungspersonal



UNIKLINIK
KÖLN



Universität zu Köln

Medizinische Fakultät

Dank an



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz



Prof. Dr. Elke Kalbe



Dr. Ann-Kristin Folkerts



Dr. Ümran Sema Seven



Dr. Martin Dichter



Prof. Dr. Sascha Köpke

KonSiSt: Team

Medizinische Psychologie | Neuropsychologie
und Gender Studies

Institut für Pflegewissenschaft

+ Pflegeeinrichtungen

- Pflege- und Betreuungspersonal
- Menschen mit Demenz, Angehörige



Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e.V.



Norbert-Burger Seniorenzentrum Köln

Ev. Altenheim Wahlscheid e.V.

Evangelisches Altenheim Lohmar/Wahlscheid