

# Sensibilisierung, Information, Beratung und Unterstützung für Menschen mit Demenz & Angehörige im ländlichen Raum

## Modellprojekt SALUTE & Kompetenzzentrum Demenz



# Überblick



## 1) Wie kam es zum Projekt?

- regionale Strukturen, Bedarfe -

## 2) Welche Ziele werden vor welchem Hintergrund verfolgt ?

- Zielstellungen, Konzeption, Aufbau -

## 3) Wie erfolgt(e) die praktische Umsetzung?

- Vorgehen, Ausformung -

## 4) Welche Erfahrungen und Entwicklungen gibt es?

- Ergebnisse, Erreichtes, Ausblick -

# Strukturen und Bedarfe beim ASB OV Neustadt/Sa. e.V. und im Landkreis Sächsische Schweiz-Ostererzgebirge

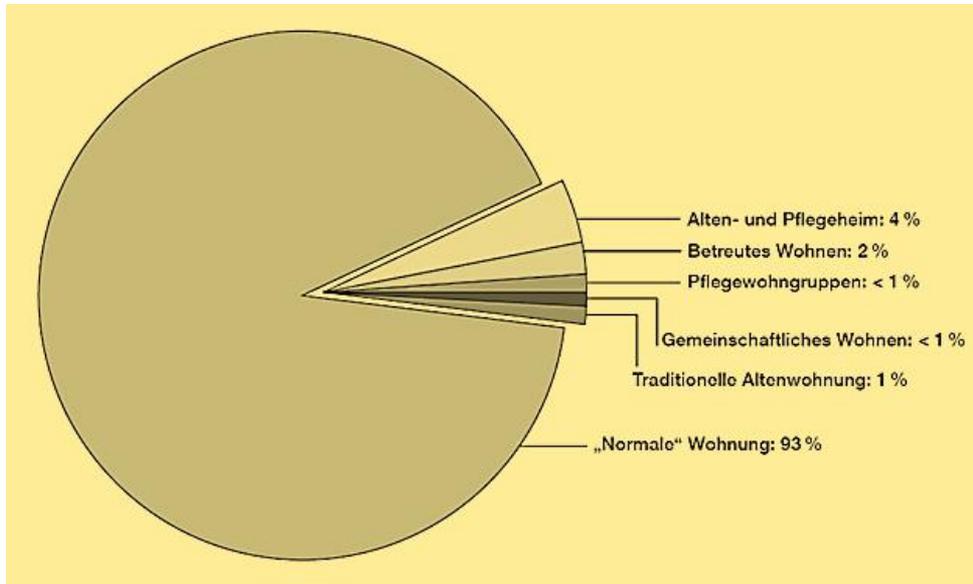
## Demografische Entwicklung:

- insgesamt Bevölkerungsabnahme im Landkreis
- Abnahme des Bevölkerungsanteils im Alter bis 60 Jahre und im erwerbsfähigem Alter bei gleichzeitiger
- Zunahme des Anteils von Menschen in höheren Altersgruppen, insbesondere 80+

mit zunehmendem Alter steigende Wahrscheinlichkeit von gesundheitlichen Einschränkungen und Gefährdung selbstständiger Alltagsbewältigung, u.a. bei Demenzerkrankungen

→ **Zunahme von Menschen mit höherem Unterstützungsbedarf bei gleichzeitig abnehmendem “Versorgungspotential”**

## Wohnformen im Alter

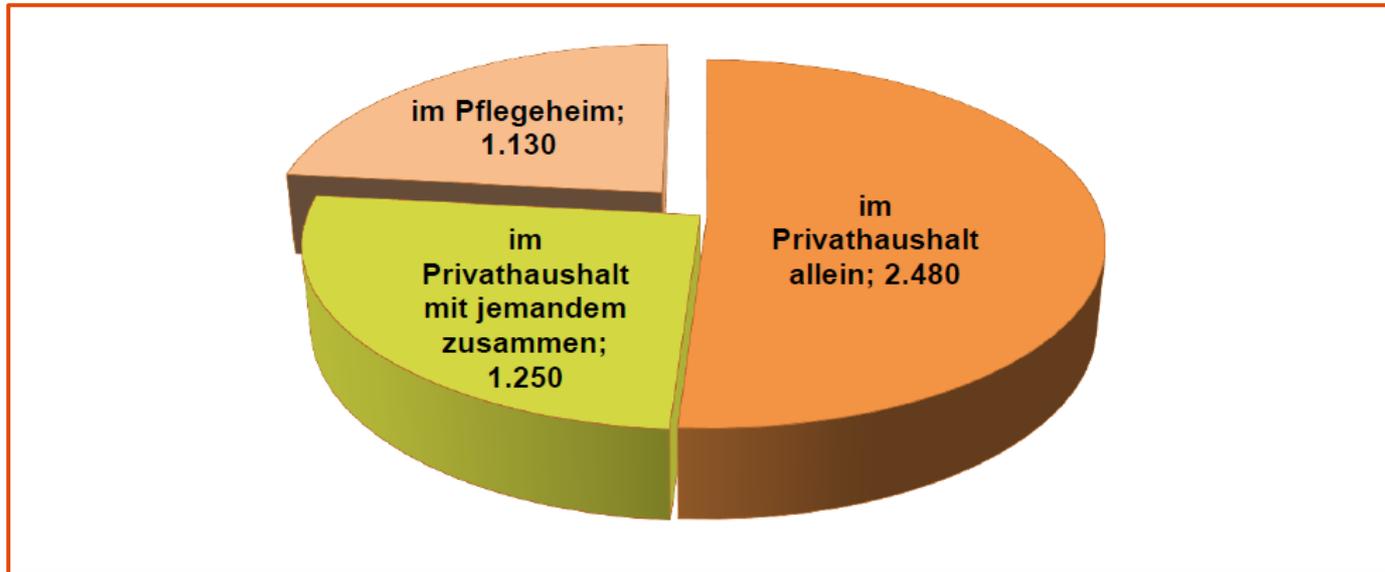


→ **Wohnen im Privathaushalt als häufigste Wohnform, auch im (hohen) Alter**

 93% der 65-Jährigen und älter sowie 2/3 der über 90-Jährigen leben in „normalen Wohnungen“, im eigenen Zuhause (BMVBS, 2011)

 Freistaat Sachsen: 89% der Frauen und 94% der Männer im Alter von 80 Jahren und darüber wohnen in Privathaushalten (SMS, 2009, S. 31)

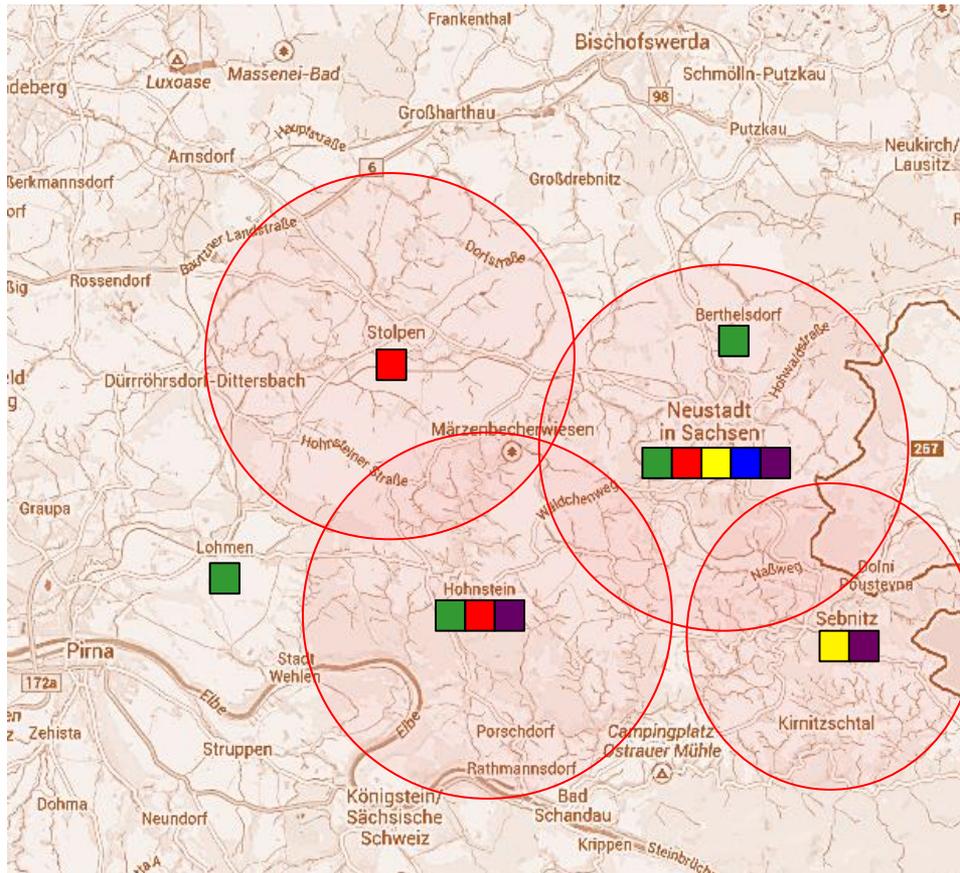
## Wie wohnen Menschen mit Demenz im Landkreis?



→ auch der überwiegende Anteil von Menschen mit Demenz lebt im Privathaushalt, in der eigenen Häuslichkeit

\* eigene Berechnungen nach Angaben der Dt. AlzG, der Barmer GEK und des Demenz-Reports vom Berlin-Institut

# Versorgungsstrukturen des ASB OV Neustadt/Sa. e.V. im Landkreis



- Seniorenohnen
- Sozialstation mit NSBA
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Pflegeheim

1)  
Regionale  
Strukturen  
& Bedarfe

Wir helfen  
hier und jetzt!

# Frage- und Zielstellungen



**Wie können Menschen mit Demenz im ländlichen Raum bei begrenzten Ressourcen gut versorgt werden?**



**Wie kann die selbstständige Lebensführung im eigenen Zuhause (präventiv) unterstützt und erhalten werden?**

**Wie können Einbindung, soziale Beziehungen, und Netzwerke gestärkt werden?**

2) Zielstellungen

# Konzept und Vorgehen zur Zielerreichung

Entwicklung **Projekt „SALUTE“** in Zusammenarbeit zwischen ASB OV Neustadt/Sa. e.V. und Begleitetes Wohnen e.V.

als **Modellvorhaben zur Erprobung neuer Versorgungsstrukturen und Konzepte** nach § 45 c SGB XI in Kombination mit der Sächsischen Betreuungsangebotverordnung, gefördert durch die Pflegekassen, Freistaat Sachsen, kommunale Mittel & Trägereigenanteil  
Förderzeitraum 01/2014 – 06/2016



**S**elbstbestimmt  
**A**lter  
**L**eben  
**U**nd  
**T**eilhabe  
**E**rmöglichen



**Begleitetes Wohnen e.V.**  
Zu Hause leben.

2) Konzeptioneller Ansatz

# Betrachtungsebenen:

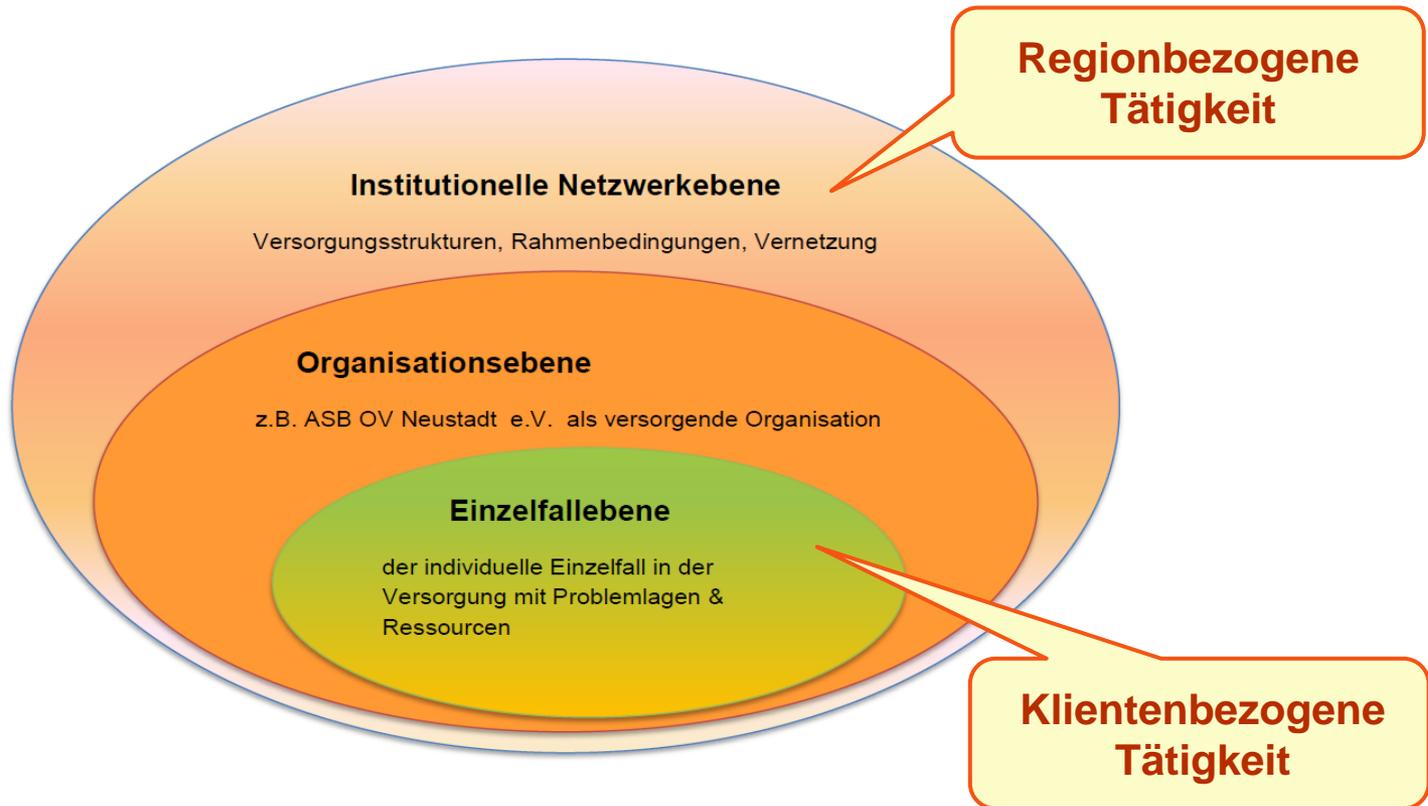
## Orientierung am Case Management - Ansatz



2) Konzeptioneller Ansatz

# Betrachtungsebenen:

## Orientierung am Case Management - Ansatz



2) Konzeptioneller Ansatz

# Handlungsebenen für das “Kompetenzzentrum Demenz”

Ebenen	Fallebene	Institutionelle Netzwerkebene	
	Organisationsebene		
Projekt-Komponente	Klientenbezogene Tätigkeit	Regionbezogene Tätigkeit	Wissenschaftliche Begleitung
Zielgruppe	ältere Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz und ihr soziales Netz	erforderliche Akteure, z.B.: - Pflegeberatung der Pflegekassen - Gemeinde und Kommune - Altenhilfe + Pflege - Ärzte und Therapeuten - Dienstleister - Wohnungsunternehmen - weitere	- Projektträger - Fördermittelgeber - Fachöffentlichkeit
Inhalte der Tätigkeit	insb. koordinierende und organisierende Aktivitäten und Maßnahmen	regionale trägerübergreifende Zusammenarbeit und Vernetzung der Akteure	- Begleitung des Projektträgers in der Projektumsetzung - Erstellen Abschlussbericht

2) Konzeptioneller Ansatz

# Klientenbezogene Tätigkeit – Praktische Umsetzung

## Information, Beratung, Begleitung

- 👉 **Einzelberatung und -begleitung:** persönlich im Kompetenzzentrum Demenz sowie aufsuchend zuhause oder andernorts, telefonisch, per Email
- 👉 **Pflege- und Demenzkurse** für Angehörige, Bezugspersonen
- 👉 **“Café Lichtblicke”** als Begegnungs- und Austauschmöglichkeit für Angehörige



# Regionbezogene Tätigkeit - Praktische Umsetzung

## Information, Vermittlung, Vernetzung

### **ASB-intern: verschiedenste Einrichtungen des Trägers**

Sozialstationen/ambulante Pflegedienste \* Tagespflege \*  
Seniorenwohnanlagen \* mobile Sozialberatung \* Ergotherapie \*  
Rettungsdienst \* Fahrdienst \* Mehrgenerationenhaus \*  
Kindertagesstätten/Hort  
weitere ASB-Gliederungen

### **ASB-extern: verschiedenste Einrichtungen in der Region**

Einzelgespräche, Arbeitsgruppen, Gremien, Netzwerke,  
gemeinsame Veranstaltungen

# Regionbezogene Tätigkeit - Praktische Umsetzung

## Vernetzung und Zusammenarbeit

mit 65 verschiedenen Institutionen



3)  
Praktische  
Umsetzung

Wir helfen  
hier und jetzt!

# Klienten- und regionbezogene Tätigkeit

## Sensibilisierung, Information

- ☞ umfassende **Informationsmöglichkeiten** zum Krankheitsbild und Angeboten in der Region:  
Homepage [www.demenzzentrum-neustadt.de](http://www.demenzzentrum-neustadt.de)
- ☞ **Vorträge und Schulungen** für ganz unterschiedliche Gruppen
- ☞ Öffentliche **Veranstaltungen** im größeren Rahmen: ASB-Alzheimerstage



 Lokale Allianz für Menschen mit Demenz 

### 2. ASB-Alzheimerstag

Vortragsreihe des  
ASB-Kompetenzzentrums Demenz  
für Angehörige, Pflegende  
und Interessierte

Freitag, den 02.09.2016  
14:30 – 18:00 Uhr

**Mit Informationsständen und Vorträgen zu den Themen:**

Fallen, Tricks und Bauernfängerei – Ihre Rechte als Verbraucher  
*Herr Robert Hoyer, Verbraucherzentrale Sachsen,  
Beratungszentrum Dresden*

Kognitive Störungen und Demenzen: Diagnostik, Behandlung,  
Prävention.  
*Herr Dr. Jan Lange, Arzt, Universitäts-Gedächtnisambulanz,  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden*

Ein Gärtner im Irrgarten  
*Frau Nadine Tobias und Frau Martina Todorova,  
ASB-Ergotherapie Sebnitz*

im Sportforum  
Maxim-Gorki-Str. 11  
01844 Neustadt/Sa.

3)  
Praktische  
Umsetzung

## Einige Eindrücke



3)  
Praktische  
Umsetzung

Wir helfen  
hier und jetzt!

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund  
OV Neustadt/Sachsen e.V.

16

# Ergebnisse & Erfahrungen

Einige Zahlen zu 30 Monaten Projektlaufzeit:

- in 33 Veranstaltungen über 500 mit Vorträgen/Schulungen erreichte Personen
- mehr als 1.200 regionbezogene und 430 klientenbezogene Kontakte
- 67 Arbeitsgespräche, -treffen, Gremien, Workshops mit Netzwerkakteuren
- Kontaktherstellung zu 65 externen Institutionen
- über 9.200 Aufrufe der Demenz-Hompage

→ **gelungener nachhaltiger Aufbau von neuen Versorgungsstrukturen und Vernetzung**

bedeutsam erscheinen ausreichende finanzielle/personelle Ressourcen und Kompetenzen für Aufbau, Netzwerkpflge sowie Wahrung gewisser “Neutralität”, Unabhängigkeit





## Erfahrungen & Ausblick

- Bedarf nach niedrigschwelliger Information für Betroffene, ehrenamtlich Tätige und Professionelle offenbar vorhanden
  - bisherige Erfahrungen von Inanspruchnahmen eher einmaliger bzw. kürzerer Beratung, weniger längerfristige Begleitung
  - auch bei niedrigschwelligen zugehenden Angeboten schwierige Erreichbarkeit der Zielgruppe zu vermuten
- Ableitungen für aktuelle Aktivitäten zu niedrigschwelliger Erreichbarkeit, Ansprache weiterer Akteure sowie jüngerer Generationen





**E P L R**

Entwicklungsprogramm  
für den ländlichen Raum  
im Freistaat Sachsen  
2014 - 2020



Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des  
ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete

## Entwicklungen nach Projektabschluss SALUTE

Innerhalb des ASB OV Neustadt/Sa. e.V. weitere Versorgungsangebote erschlossen:

- Ergotherapie in Sebnitz und Radeberg
- Therapiezentrum in Neustadt in Sachsen mit Logopädie, Physio- und Ergotherapie
- Neues Pflegeheim in Neustadt in Sachsen in Bau

Innerhalb des ASB-Kompetenzzentrum Demenz

neues **Projekt BESIK**

Entwicklung in Zusammenarbeit zwischen ASB OV Neustadt/Sa. e.V. und Begleitetes Wohnen e.V.

Gefördert über Investitionen aus dem Europäischen Landwirtschaftsfond für die Entwicklung des ländlichen Raums der LEADER-Region „Sächsische Schweiz“

Förderzeitraum 03/18 – 12/20

Wir helfen  
hier und jetzt!

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund  
OV Neustadt/Sachsen e.V.



**E P L R**

Entwicklungsprogramm  
für den ländlichen Raum  
im Freistaat Sachsen  
2014 - 2020



Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des  
ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete

## Projekt „BESIK“

Bilden – Erschließen – Sensibilisieren – Informieren – Kompetenzen  
vermitteln



4)  
Ergebnisse  
Ausblick

Wir helfen  
hier und jetzt!

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund  
OV Neustadt/Sachsen e.V.



**E P L R**

Entwicklungsprogramm  
für den ländlichen Raum  
im Freistaat Sachsen  
2014 - 2020



Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des  
ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete

# Projekt „BESIK“ Vorstellung der Schulung für Kindergartenkinder beim ASB- Kitafachtag 2018



4)  
Ergebnisse  
Ausblick

Wir helfen  
hier und jetzt!



Arbeiter-Samariter-Bund  
OV Neustadt/Sachsen e.V.



**EPLR**

Entwicklungsprogramm  
für den ländlichen Raum  
im Freistaat Sachsen  
2014 - 2020



Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des  
ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete

## Kontakt & weitere Infos



Arbeiter-Samariter-Bund  
OV Neustadt/Sachsen e.V.

**ASB OV Neustadt/Sa. e. V.  
Kompetenzzentrum Demenz**

**Berthelsdorfer Str. 21  
01844 Neustadt**

**Tel. (03596) 5 61-404**

**Fax (03596) 5 61-400**

**Email: [@asb-neustadt-sachsen.de](mailto:@asb-neustadt-sachsen.de)**

**[www.asb-neustadt-sachsen.de](http://www.asb-neustadt-sachsen.de)**

**[www.demenzzentrum-neustadt.de](http://www.demenzzentrum-neustadt.de)**

Wir helfen  
hier und jetzt!



Arbeiter-Samariter-Bund  
OV Neustadt/Sachsen e.V.

# Quellenangaben

Begleitetes Wohnen e.V. & ASB OV Neustadt/Sa. e.V. (2016). *Projekt SALUTE Sächsische Schweiz – Selbstbestimmt Alter leben*. Abschlussbericht zum Gesamtprojekt.

Bundesministerium für Verkehr, Bau- und Stadtentwicklung. (Hrsg.). (2011). *Wohnen im Alter* (Forschungen Heft 147). Berlin: Autor.

Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Verbraucherschutz. (Hrsg.). (2009). *Sächsischer Seniorenbericht 2009*. Dresden: Autor.

*Fotos/Rechte:*

Begleitetes Wohnen e. V.

ASB OV Neustadt/Sa. e. V.

