

RUNDBRIEF 2026

# Demenz – (k)eine Frage des Alters

BERICHTE UND PROJEKTE



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.  
Selbsthilfe Demenz



2

## Inhalt

- Schulwettbewerb 4
- Neues aus den Sozialen Medien 5
- Danke für Ihre Spende 6
- Jeder Kilometer gegen das Vergessen 7
- Prävention: Neue Materialien 8
- 13. Demenz-Kongress 9
- Ihr Erbe bewirkt Gutes 10
- Testamentserstellung mit Erblotse 12
- Initiative Demenz Partner 14
- Info-Ecke 15
- Kontakt 16

3

Liebe Leserinnen und Leser,

wieder ist ein Jahr vergangen und es gibt einiges über unsere Arbeit und Projekte zu berichten. Neben dem Schulwettbewerb erfahren Sie Neuigkeiten zum gemeinnützigen Vererben und unserer Partnerschaft mit Erblotse. Außerdem stellen wir Ihnen das tolle Engagement eines Sohnes für seinen an Demenz erkrankten Papa vor. Auch die Verstorbenen, deren Familien für unsere Arbeit gespendet haben, werden in diesem Rundbrief namentlich gewürdigt.

Und haben Sie sich schon unseren 13. Kongress im Oktober vorgemerkt? Falls Sie Anregungen oder Fragen haben, kommen Sie gern das ganze Jahr auf uns zu. Viel Freude bei der Lektüre und eine gute Zeit wünscht Ihnen

Swen Staack  
1. Vorsitzender

## Schulwettbewerb 2024/2025 im Rahmen der Nationalen Demenzstrategie

Schirmherrin: Karin Prien, Bundesministerin für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Der Schulwettbewerb, ausgerichtet von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz, rief junge Menschen auf, sich mit dem Thema Demenz auseinanderzusetzen und kreative Lösungen für ein respektvolles Miteinander zu entwickeln. Am Wettbewerb konnten deutschlandweit Schülerinnen und Schüler der 7. bis 10. Klassen allgemeinbildender Schulen sowie Auszubildende von Pflegeschulen teilnehmen. Die besten sechs Beiträge von insgesamt 59 eingereichten Projekten wurden mit einem Preisgeld von insgesamt 7.500 Euro ausgezeichnet.



Preisverleihung, Arnold-Gymnasiums Neustadt b. Coburg  
© DALZG

Die Projektteams suchten häufig den direkten Kontakt zu Betroffenen, Institutionen oder Pflegeeinrichtungen und entwickelten praxisnahe Lösungen in kreativer Vielfalt: Von technischen Anwendungen über künstlerische Darstellungen bis zu Konzepten für Bildung, Pflege und gesellschaftliche Aufklärung war alles dabei.




Weitere Informationen zu den sechs prämierten Projekten finden Sie unter:  
[www.deutsche-alzheimer.de/schulwettbewerb](http://www.deutsche-alzheimer.de/schulwettbewerb)

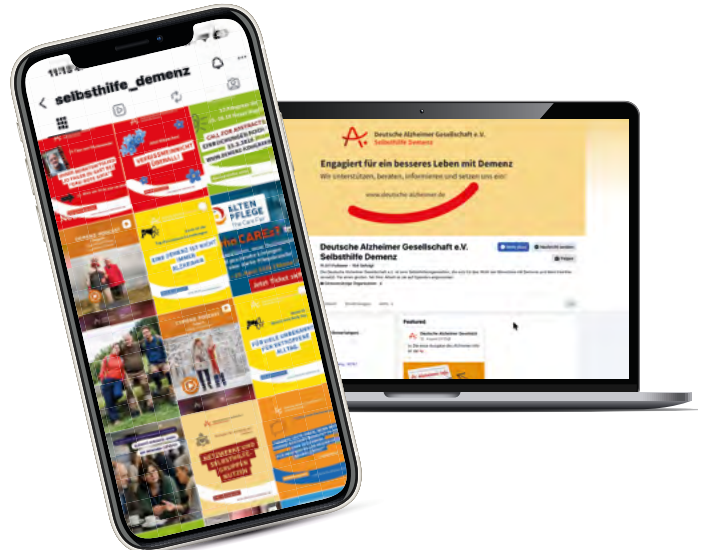
## Neues aus den Sozialen Medien

Wir sind reichweitenstark mit 11.800 Nutzerinnen und Nutzern bei Facebook vertreten (Stand 31.12.2025), posten dort regelmäßig Neuigkeiten, aktuelle Veröffentlichungen und Termine und gehen in den Austausch mit den Nutzerinnen und Nutzern.

Neu hinzugekommen ist im Juli 2025 ein Instagram-Kanal, dem zum Jahresende 1099 Personen oder Institutionen folgten. Unter dem Namen **@selbsthilfe\_demenz** posten wir Tipps und Wissenswertes zum Thema Demenz, Neuigkeiten aus der Geschäftsstelle sowie Inhalte zu unseren politischen Aktivitäten und teilen interessante Nachrichten von unseren Mitgliedsgesellschaften.

Auch auf LinkedIn sind wir aktiv und zählen inzwischen über 1.600 Abonnenten.

-  selbsthilfe\_demenz
-  DeutscheAlzheimerGesellschaft
-  deutschealzheimergesellschaft



## Herzlichen Dank an alle Spenderinnen und Spender!

Wir danken besonders den Familien, deren Angehörige verstarben und die die Trauergäste um Spenden für die Deutsche Alzheimer Gesellschaft bat.

Wir gedenken der Verstorbenen und danken ihnen, dass sie Spuren für unsere Arbeit hinterlassen haben.

Hans-Jürgen Adler  
Martin Bathen  
Dr. Hannelore Behrendt  
Marlies Benitt  
Margot Bördner  
Klaus Christ  
Gisela Cremer  
Friedel Dillßner  
Anne Dücker  
Rudolf Emmer  
Friederike Falkenberg  
Barbara Fischer  
Hildegard Fokken  
Herbert Gerjets  
Jürgen Hornschuh  
Jochem Israel  
Hannelore Kaehler  
Karlheinz Knorr  
Manfred Köppen  
Wolfgang Menze  
Manfred Neth

Maria Rösner  
Karl-Heinz Sasse  
Gerda Schreiber  
Gerd Schrübbers  
Hans-Jürgen Schuldes  
Karl Seidl  
Doris Venne  
Michael Weber  
Prof. Dr. Norbert Wegner  
Elisabeth Wilhelm  
Margrit Wingberg  
Otto-Heiko Zimmermann

## Spendenaktion 2026 Jeder Kilometer gegen das Vergessen



© Leo Forberich

Anfang des Jahres kontaktierte uns Leo Forberich und erzählte seine Geschichte. Der junge Mann studiert derzeit in Frankfurt am Main und ist Hobby-Triathlet. Am 28. Juni 2026 wird er seinen ersten Ironman in Frankfurt laufen. Diesen besonderen Lauf widmet er seinem Vater, der vor drei Jahren die Diagnose Demenz erhielt.

**„Mit meinem Start verbinde ich eine Spendenaktion, um auf diese Krankheit aufmerksam zu machen und die Deutsche Alzheimer Gesellschaft zu unterstützen. Jeder Kilometer ist für ihn. Jede Spende hilft im Kampf gegen das Vergessen.“**, sagt Leo Forberich. Dieses besondere Engagement möchten wir mit Ihnen teilen und gemeinsam unterstützen.

[www.deutsche-alzheimer.de/spenden](http://www.deutsche-alzheimer.de/spenden)



## Prävention: Neue Materialien veröffentlicht

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass es eine ganze Reihe von beeinflussbaren Faktoren gibt, mit denen man das Risiko von Demenzerkrankungen deutlich reduzieren kann. Vor allem ein gesunder und aktiver Lebensstil spielt dabei eine große Rolle. Um unser Gehirn möglichst lange fit und gesund zu erhalten, sollten wir früh im Leben anfangen, uns darum zu kümmern. Andererseits ist es nie zu spät, mit der Demenzprävention anzufangen. Dieses Wissen ist aber leider bisher wenig verbreitet.

Zusammen mit dem Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG, früher BZgA) haben wir deshalb Vortragsmaterialien zur Demenzprävention mit dem Titel „Geistig fit bleiben – mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen“ entwickelt und Anfang 2025 veröffentlicht. Diese Materialien wurden im Laufe des vergangenen Jahres an unsere örtlichen Mitgliedsgesellschaften sowie an über 480 interessierte Multiplikatorinnen und Multiplikatoren aus ganz Deutschland versendet. Das Interesse an den Vortragsmaterialien ist groß und es erreichten uns zahlreiche Rückmeldungen über sehr gut besuchte Veranstaltungen zur Demenzprävention. Auch 2026 arbeiten wir an diesem Thema weiter.

## „Zusammen Zukunft gestalten“ – 13. Demenz-Kongress in Magdeburg

Der 13. Kongress der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz findet unter dem Motto „Zusammen Zukunft gestalten“ vom 15. bis 16. Oktober 2026 in der Messe Magdeburg statt.



**Demenz-Kongress  
in Magdeburg  
15.-16. 10. 2026**

Wir laden Menschen mit Demenz, Angehörige, haupt- und ehrenamtlich in Beratung, Betreuung, Pflege und Therapie, Medizin und Wissenschaft Tätige sowie Interessierte dazu ein. Es erwarten Sie vielfältige Vorträge, Workshops, Diskussionen, Begegnungen und ein reger Austausch zu den unterschiedlichsten Aspekten rund um das Thema Demenz.

Unser gemeinsames Ziel ist, die Zukunft für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen positiv zu gestalten. Wir möchten gemeinsam mit Ihnen Ideen entwickeln und diese in die Gesellschaft und Politik kommunizieren, wie wir die Zukunft zusammen so gestalten, dass wir alle – ob mit oder ohne Demenz – sie gerne und entsprechend unserer Bedürfnisse erleben möchten!

Sie können sich ab sofort anmelden – bis zum 20. August 2026 gilt der Frühbucherrabatt!

Alle weiteren Informationen zum Kongress finden Sie unter <https://www.demenz-kongress.de>



## Ihr Erbe bewirkt Gutes

Die Testamentsspenden und Nachlässe helfen uns, die Arbeit für Menschen mit Demenz und ihre Familien unabhängiger von öffentlichen Mitteln weiterzuführen.

Damit Erblasserinnen und Erblasser sicher sein können, ihr Erbe in gute Hände zu geben, hat sich die Deutsche Alzheimer Gesellschaft dem Erbschaftssiegel [www.erbschaftssiegel.de](http://www.erbschaftssiegel.de) und der Gemeinschaftsinitiative „Mein Erbe tut Gutes“ angeschlossen.

- Freiwillige Verpflichtung
- Wahrung der freien Entscheidung
- Sorgfalt im Umgang mit Ihrem Erbe
- Wahrung aller gesetzlichen Vorgaben und höchster Transparenz



Mein Erbe  
tut Gutes.  
Das Prinzip Apfelbaum



## Wie Sie uns unterstützen können

Es gibt vielfältige Möglichkeiten, unsere Arbeit zu unterstützen. Wir beraten Sie gerne!

Umfangreiche Informationen zum Thema Spenden, Stiften und Vererben finden Sie auch in unserer Spendenbroschüre:



Die Broschüre können Sie digital auf unserer Homepage [herunterladen](#) oder per Post bestellen.



Sie möchten informiert bleiben und mehr über unsere Projekte erfahren? Dann abonnieren Sie gerne unseren Spendennewsletter:

[www.deutsche-alzheimer.de/spenden](http://www.deutsche-alzheimer.de/spenden)

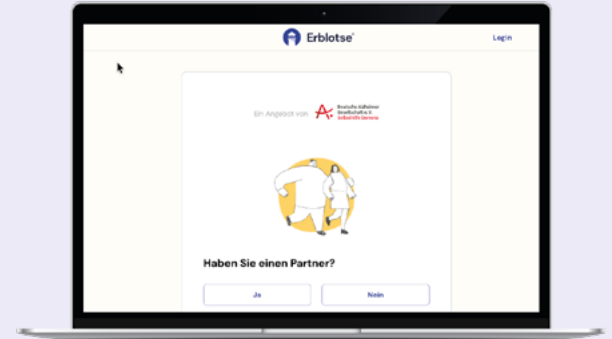


## Neu: Testamentserstellung mit Erblotse

Die Erstellung eines rechtssicheren und individuellen Testaments ist oft eine Herausforderung. Persönliche, rechtliche und formale Aspekte müssen berücksichtigt werden. Um diesen Prozess zu vereinfachen, wurde die **Plattform Erblotse** entwickelt – ein **digitales Angebot**, das von **erfahrenen Rechtsanwältinnen und Rechtsanwälten** konzipiert wurde.

**Erblothe begleitet Sie Schritt für Schritt** bei der Testamentserstellung und sorgt dafür, dass Ihr Testament sowohl Ihren Vorstellungen entspricht als auch rechtlich einwandfrei ist.

**Das Beste: Wenn Sie Ihr Testament direkt über den Erblotse erstellen, entstehen für Sie keinerlei Kosten.**



Zusammen mit unserem Kooperationspartner Erblotse helfen wir Ihnen, Ihre testamentarischen Gestaltungsmöglichkeiten zu verstehen und ein rechtssicheres Testament zu erstellen. Mit dem Erblotse können Sie die Testamentserstellung ausprobieren und über den Erbenrechner mögliche Varianten testen – kostenfrei, geprüft, rechtssicher.

Und so gehen Sie vor:

- Prüfen Sie, wer Ihre gesetzlichen Erben sind.
- Ergänzen Sie Erben und Vermächtnisnehmer.
- Bestimmen Sie, wer welche Gegenstände und Vermögenswerte erbt.
- Erstellen Sie online Ihr rechtssicheres Testament und schreiben Sie es händisch ab.

**Einfach, verständlich und kostenlos.**

Jetzt starten:

<https://vererben.erblotse.de/p/deutsche-alzheimer-gesellschaft>



Bitte beachten Sie: Mit Klick auf das Bild werden Sie auf die Website unseres Partners weitergeleitet. Informationen hierzu finden Sie in den Datenschutzhinweisen von Erblotse unter: [www.erblotse.de/legal/datenschutz/](http://www.erblotse.de/legal/datenschutz/)



**Erblotse**<sup>®</sup>





# Demenz Partner

Eine Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

Die Initiative Demenz Partner ist das bundesweite Aufklärungsprogramm der Deutschen Alzheimer Gesellschaft. In kostenlosen Veranstaltungen werden neben Grundlagenwissen zum Thema Demenz auch Tipps zu Umgang und Kommunikation vermittelt.

Mittlerweile haben fast 150.000 Menschen die Veranstaltung besucht. Zusätzlich gibt es auch ein Webtraining, welches zeit- und ortsunabhängig gestartet werden kann:

[www.demenz-partner.de/demenz-kurs-suchen/anmeldung-web-training](http://www.demenz-partner.de/demenz-kurs-suchen/anmeldung-web-training)

[www.demenz-partner.de](http://www.demenz-partner.de)



## Info-Ecke

### Alzheimer Info 1/2026

Schwerpunkt der Ausgabe:  
„Demenz in der Gesellschaft“

### Alzheimer Info 2/2025

Schwerpunkt der Ausgabe:  
„Menschen mit Demenz im fortgeschrittenen Stadium“



Bestellbar für jeweils 4 € oder als Jahresabonnement mit zwei Ausgaben für 8 €. Bitte bestellen Sie auf [www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de) → [Publikationen](#) oder per Telefon 030 – 259 37 95 0

## Broschüren

### Neuaufgaben im Frühjahr 2026:

„Leitfaden zur Pflegeversicherung“, PDF zum Download

Bitte bestellen Sie auf [www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de) → [Publikationen](#) oder per Telefon 030 – 259 37 95 0



## KONTAKT

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.  
Selbsthilfe Demenz  
Keithstraße 41, 10787 Berlin

Tel: 030 - 259 37 95 0

Fax: 030 - 259 37 95 29

E-Mail: [info@deutsche-alzheimer.de](mailto:info@deutsche-alzheimer.de)

[www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)

### Alzheimer-Telefon

030 - 259 37 95 14

Montag bis Donnerstag 9 bis 18 Uhr  
Freitag 9 bis 15 Uhr

Bundesweite Hilfe durch professionelle Beratung –  
für Angehörige, Betroffene sowie haupt- und  
ehrenamtlich Engagierte!

### Leserfragen zum Rundbrief

Almut Koch

Tel: 030 - 259 37 95 20

E-Mail: [almut.koch@deutsche-alzheimer.de](mailto:almut.koch@deutsche-alzheimer.de)

### Spendenkonto

Deutsche Alzheimer Gesellschaft  
IBAN DE95 3702 0500 0003 3778 05  
BIC BFSWDE33  
Bank für Sozialwirtschaft



Deutsche Alzheimer  
Gesellschaft e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**