



Urlaubsreisen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Inhaltsverzeichnis

Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland	2
Angebote für individuelle Reisen in Deutschland	11
Angebote für alleinreisende Menschen mit Demenz	18
Angebote für alleinreisende pflegende Angehörige	20
Angebote für das Ausland – Europa	21
Angebote für das Ausland – Thailand	24
Hilfreiche Suchportale für Unterkünfte und Anlaufstellen zum Thema Urlaub	26
Für Profis: Betreute Urlaube anbieten und organisieren	27
Impressum	28

Erholung ist für pflegende Angehörige und die pflegebedürftigen Angehörigen mit einer Demenz sehr wichtig. Viele Anbieter haben 2021 trotz der Pandemie Wege gefunden, Reisen unter den gebotenen Vorsichtsmaßnahmen durchzuführen und so für eine Auszeit zu sorgen. Auch für das Jahr 2022 gilt, dass die Reisen den jeweils gültigen Vorsichtsmaßnahmen unterliegen werden. Stand Dezember 2021 werden die hier gelisteten Reisen im Jahr 2022 stattfinden und bei Ihnen hoffentlich für eine kleine Auszeit im Pflegealltag sorgen.

Erfragen Sie die näheren Details zu den Urlaubsangeboten bitte beim jeweiligen Reiseveranstalter, damit die Reise Ihren individuellen Bedürfnissen entspricht. Die Kosten für die Betreuungs- und Pflegeleistungen können bei vielen Angeboten über die Verhinderungspflege erstattet werden. Sollten Sie Anregungen, Rückmeldungen oder Tipps zu den Angeboten oder zum Thema Urlaub für Menschen mit einer Demenz haben, freuen wir uns über eine

Rückmeldung von Ihnen. Die Kontaktdaten finden Sie im Impressum am Ende der Liste.

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Richtig- oder Vollständigkeit. Die Angebote sind keine Empfehlung der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. Die Informationen sind den Materialien der Anbieter entnommen.

Allgemeine Informationen zum Thema Demenz sowie das Infoblatt „[Betreuter Urlaub](#)“ finden Sie in den Publikationen unter: www.deutsche-alzheimer.de.

Die Liste ist nach Postleitzahlengebieten geordnet und soll Ihnen die räumliche Einordnung erleichtern.





Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

02627 Bautzen

Information: Bildungsgut
Schmochtitz Sankt Benno
Schmochtitz Nr. 1
02627 Bautzen
Ansprechpartnerin: Maria Wenk
Tel: 035935 – 22 316
E-Mail: info@bg-schmochtitz.de

Termine: 27.4 - 08.5. 2022
07.6 - 19.6.2022
03.7 - 15.7.2022
21.08 - 02.09.2022

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Bildung – Erholung – Freizeit für Alzheimer-Kranke und deren pflegende Angehörige“

Das Angebot richtet sich an pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz, die von der Pflege belastet sind. Gleichzeitig sollen auch die Gäste mit Demenz involviert und gefördert werden. Als wichtigstes Ziel wird die Bildung und Entlastung der Angehörigen gesehen, damit diese nicht ihrerseits unter dem hohen Druck der Betreuung erkranken. Mit den Maßnahmen für die Gäste mit Demenz sollen bestehende Fähigkeiten und Fertigkeiten gefördert und stabilisiert werden. Vielfältige kulturelle und Freizeitangebote runden das Programm ab.

Internet: www.bildungsgut-schmochtitz.de/projekte/bildungs-freizeit-fuer-alzheimerkranke-und-deren-pflegende-angehoerige

03096 Burg im Spreewald

Information: AWO Büro „Calauer Mitte“ Pflegeberatung
Schlossstraße 24
03205 Calau
Ansprechpartnerin: Andrea Richter
Tel: 01525 – 450 34 82
E-Mail: andrea.richter@awo-bb-sued.de
oder
ASB OV Lübbenau/Vetschau e. V.
Erich-Weinert-Straße 10a
03226 Vetschau/Spreewald
Ansprechpartnerin: Ute Richter
Tel: 0151 – 11 35 91 61
E-Mail: u.richter@asb-lv.de

Termin: 19.8. – 26.8.2022
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Urlaub 2022 – mitten im Spreewald“

Endlich mal wieder verwöhnen lassen, professionelle Hilfe in Anspruch nehmen, neue oder schon vertraute Kontakte pflegen, Kraft schöpfen und wertschätzende Unterstützungsmöglichkeiten erfahren.

Dies und vieles mehr möchten wir Ihnen, bei einem organisierten Urlaub mitten im Spreewald bieten.

Dafür haben wir vom 19.08. - 26.08.2022 barrierefreie Zimmer im Fiedermannhof reserviert, einen erlebnisreichen Wochenplan erstellt und stehen Ihnen mit unserem motivierten Team zur Seite. Sind Sie und Ihr/e an demenzerkrankter Partner/in urlaubsreif und interessiert, dann melden Sie sich gern schon mal an.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gern zur Verfügung und verbleiben mit herzlichen Grüßen.



Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

03096 Burg im Spreewald

Information: Alzheimer Gesellschaft
Brandenburg e.V.

Stephensonstraße 24-26
14482 Potsdam

Ansprechpartnerin: Saskia Lück

Tel: 0331 - 740 90 08

0160 - 233 53 59

E-Mail: [urlaub@alzheimer-
brandenburg.de](mailto:urlaub@alzheimer-brandenburg.de)

Termin: 18.7 – 24.7.2022

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Betreuter Urlaub für Demenzkranke mit ihren Angehörigen“

Unser Anliegen ist es, dass sich alle Urlauber wohlfühlen, sich erholen können und nach ihren individuellen Möglichkeiten und Interessen eine schöne Zeit zusammen erleben.

Von Anfang an bietet das Pflege- und Betreuungsteam jeden Tag pflegerische Unterstützung und Aktivitäten für die Urlaubsgäste mit einer Demenz an.

Wir möchten, dass Sie als Angehörige während des Urlaubs zur Ruhe kommen und Ihren eigenen Interessen nachgehen können. Vor Ort besteht beispielsweise die Möglichkeit für den Besuch von Schwimmbad und Sauna, Konzerten oder Kunstausstellungen. Wir haben wir einige Vorschläge zur Freizeitgestaltung erarbeitet, die von Ihnen genutzt oder selbst organisiert werden können. Es gibt eine tägliche Betreuung für die Menschen mit Demenz.

Internet: www.alzheimer-brandenburg.de

03096 Burg im Spreewald

Information: Alzheimer Angehörigen-
Initiative

Reinickendorfer Str. 61 (Haus 1)
13347 Berlin

Tel: 030 – 47 37 89 95

E-Mail: AAI@AlzheimerForum.de

Termin: 11.4. - 21.4.2022

Barrierefreiheit bitte beim
Veranstalter erfragen.

„**Betreuter Urlaub in Burg/Spreewald**“

Leistungsüberblick:

- An- und Abreise im modernen Reisebus ab Berlin
- Vollpension mit Kaffee und Kuchen
- Das Hotel Fiedermannhof bietet zur Entspannung unter anderem eine Finnische Sauna und ein Kaminzimmer, sowie eine Fahrrad- und Bootsverleih.
- Kremserfahrt, Kahnfahrt und Rundfahrt mit der **Kleinbahn „Rumpelguste“**
- Täglich 6 Stunden aktivierende Gruppenbetreuung
Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige

Internet: alzheimer-organisation.de/demenz-urlaub/



Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

18435 Hansestadt Stralsund

Information: Alzheimer Angehörigen-Initiative

Reinickendorfer Str. 61 (Haus 1)
13347 Berlin

Tel: 030 – 47 37 89 95

E-Mail: AAI@AlzheimerForum.de

Termin: 16.5. - 26.5.2022
23.9. - 03.10.2022

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Betreuter Urlaub in Stralsund“

Leistungsüberblick:

- An- und Abreise im modernen Reisebus ab Berlin
- Vollpension mit Kaffee und Kuchen im Hotel Rügenblick
- Hafensrundfahrt mit allen Mitreisenden und Rügenrundfahrt inklusive Kaffee und Kuchen
- Fahrräder zur freien Ausleihe sowie verschiedene Abendprogramme
- Täglich 6 Stunden aktivierende Gruppenbetreuung
Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige

Internet: alzheimer-organisation.de/demenz-urlaub/

19395 Alt Schwerin /

Mecklenburgische Seenplatte

Information: Alzheimer Angehörigen-Initiative Reinickendorfer Str. 61 (Haus 1)

13347 Berlin

Tel: 030 – 473 78 995

E-Mail: AAI@AlzheimerForum.de

Termin: 13.6. - 23.6.2022

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Betreuter Urlaub am Plauer am See“

Leistungsüberblick:

- An- und Abreise im modernen Reisebus ab Berlin
- Vollpension mit Kaffee und Kuchen im Ferienpark Plauer See
- Saunalandschaft mit Dachterasse, Fitness- und Massageraum
- Eigene Strandwiese am See
- 3 Halbtagesausflüge mit variablen Zielen (z.B. Waren, Malchow, Plau und Schifffahrt auf der Mecklenburgischen Seenplatte)
- Täglich 6 Stunden aktivierende Gruppenbetreuung
Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige

Internet: alzheimer-organisation.de/demenz-urlaub/

23743 Grömitz

Information: Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V. / Selbsthilfe Demenz

Hans-Böckler-Ring 23c
22851 Norderstedt

Tel: 040 – 30 85 79 87

E-Mail: info@alzheimer-sh.de

Termine: 23.3. - 03.4.2022
23.4. - 30.4.2022
24.9. - 01.10.2022

„Betreuter Urlaub mit Demenzkranken und ihren Angehörigen“

Grömitz ist als Ostseeheilbad einer der bekanntesten und schönsten Seebadeorte der Ostseeküste. Auf der barrierefreien Promenade haben Sie viele Möglichkeiten zum Einkaufen und gemütlichen Verweilen. Der gesamte Ort ist behindertenfreundlich auf Urlauber eingestellt. Das Hotel Windspiel steht uns zur Alleinnutzung zur Verfügung. Es liegt zentral und nur 150 Meter von der Innenstadt und der Fußgängerzone entfernt. Zum Strand sind es nur 300 Meter. Für die Gäste mit einer Demenz steht ein tägliches Betreuungsangebot zur Verfügung. Vollpension Plus, eine unterhaltsame Abendgestaltung und 2 bis 3 Ausflüge sind inklusive.

Internet: www.alzheimer-sh.de/urlaubsangebot.html



Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

26532 Großheide

Information: Urlaub&Pflege e.V.
Voßhof 10
48291 Telgte
Tel: 025 04 – 73 96 043
E-Mail: post@urlaub-und-pflege.de

Termin: 25.4. - 05.5.2022
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Reise für Menschen mit Demenz **nach Großheide in Ostfriesland**“
Großheide liegt im Herzen Frieslands umgeben von langgezogenen Kanälen, Wald, grünen Wiesen und Moorlandschaften. Das Meer, die Küstenorte Greetsiel und Norddeich sowie die Städte Norden, Aurich, Emden und Wiesmoor bieten vielseitige und interessante Ausflugsmöglichkeiten. Auch die Nordseeinseln Norderney, Juist und Baltrum sind ein wunderbares Ziel für einen Ausflug. Freuen Sie sich auf eine Fahrt mit dem Moorkahn und auf einen Strandausflug nach Norddeich.

Großheide bietet beste Voraussetzungen, dass sich unsere demenzkranken Gäste und die Angehörigen erholen und den Tag, je nach Lust und Laune, gemeinsam oder getrennt verbringen können. Das Hotel liegt im Ortskern. Im geschützten Innenhof können sich auch die erkrankten Gäste entspannt im Freien aufhalten.

Internet: urlaub-und-pflege.de/grossheide

26548 Norderney

Information: Institut für Kirche und Gesellschaft
Iserlohner Straße 25
58239 Schwerte
Ansprechpartnerin: Karin Weyers
Tel: 023 04 – 75 53 72
E-Mail: karin.weyers@kircheundgesellschaft.de

Termin: 24.4. – 04.5.2022
Barrierefreie Zimmer verfügbar

Luft holen – Meer atmen – Kraft tanken

Ein Seminar für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
Das Seminar bietet an Demenz Erkrankten und ihren Angehörigen (beispielsweise Partner*in, Geschwistern, Kindern) die Möglichkeit, mit anderen Menschen neue Eindrücke und neue Perspektiven zu erfahren. Der Austausch und die Gemeinschaft mit anderen und dem geschulten und erfahrenen Leitungsteam ermöglichen gleichzeitig neue, wertvolle Erfahrungen.

Für die Teilnehmenden mit Demenz gibt es Betreuungsgruppen mit täglichen Förderungs- und Aktivierungsprogrammen wie Bewegungstraining und Musiktherapie, um vorhandene Fähigkeiten zu trainieren. Den Angehörigen bieten wir Fachvorträge, die Möglichkeit zu Gruppen- und Einzelgesprächen sowie Zeit zur freien Verfügung mit allen Besonderheiten der Insel (kilometerlanger Sandstrand, Thalassobad, Kunst- und Kulturangebot).

Die Betreuungskräfte sind im Haus untergebracht und im Notfall rund um die Uhr zu erreichen. Die Anreise erfolgt im Reisebus von Schwerte mit Zwischenstops. Die Vollpension ist inklusive.

Internet: www.kircheundgesellschaft.de/veranstaltungen/luft-holen-meer-atmen-kraft-tanken-2022-04-24-083000-550/



Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

26969 Butjadingen-Burhaversiel

Information: AWO SANO Nordsee
gGmbH Ferienzentrum am Deich
Am Deich 39

26969 Butjadingen-Burhaversiel

Tel: 04733 – 87 0

E-Mail: info@awosano-nordsee.de

Termin: 01.7. - 11.7.2022

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Auszeit an der Nordsee für **Familien mit Demenzerkrankten**“

Unser Angebot ermöglicht Ihnen, gemeinsam zu verreisen - ohne 24 Stunden am Tag für die Betreuung zuständig zu sein. Mit klarem Seeklima und norddeutscher Beschaulichkeit lädt Burhave Sie zu einer Auszeit vom Alltag ein. Urlaubsgäste mit Demenz werden vormittags und nachmittags von einem professionellen Pflegedienst betreut. Während dieser Zeit haben Sie als pflegende Angehörige Zeit für sich selbst. Zudem erwarten Sie erholsame und entspannende Ausflüge in die Umgebung. Die Reise wird von einer AWO Gruppenleitung begleitet. Das Ferienzentrum am Deich ist durchgehend barrierefrei und bietet neben Restaurant, Terasse, Schwimmbad, Sauna und Bibliothek moderne, freundlich eingerichtete Zimmer. Eine gemeinsame Anreise erfolgt im Reisebus von Hannover.

Internet: www.awosano-nordsee.de/ferienzentrum-am-deich-burhave/urlaub-und-pflege.html

29549 Bad Bevensen

Informationen: Alzheimer
Gesellschaft Hamburg e.V.

Wandsbeker Allee 68

22041 Hamburg

Ansprechpartnerin: Margret Parge

Tel: 040 – 88 14 17 70

E-Mail: info@alzheimer-hamburg.de

Termine: 02.5. - 12.5.2022

29.8. - 26.09.2022

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„**Betreuter Urlaub für Menschen mit beginnender Demenz und Angehörige**“

Im niedersächsischen Kurort Bad Bevensen in der Lüneburger Heide bieten wir ein Betreuungsangebot für Menschen mit beginnender Demenz im Rahmen einer gemeinsamen Auszeit mit ihren Angehörigen an. Die Auszeit wird in Zusammenarbeit mit dem Sonnenhotel Amtsheide durchgeführt. Das Hotel verfügt über einen Wellness- und SPA-Bereich. Ein Golfplatz befindet sich in der Nähe. Das Betreuungsangebot richtet sich ausschließlich an Menschen mit einer beginnenden Demenz. Es findet in der Zeit von 09.00 bis 12.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeitende und eine erfahrene Fachkraft der Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V. statt.

Die Anreise erfolgt gemeinsam von Hamburg nach Bad Bevensen. Die Auszeit wird in Form einer erweiterten Halbpension angeboten.

Internet: www.alzheimer-hamburg.de/angebote/betreuter-urlaub/bad-bevensen-menschen-mit-beginnender-demenz.html



Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

29549 Bad Bevensen

Information: Alzheimer Angehörigen-Initiative

Reinickendorfer Str. 61 (Haus 1)
13347 Berlin

Tel: 030 - 473 78 995

E-Mail: AAI@AlzheimerForum.de

Termin: 15.10 – 25.10.2022

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Betreuter Urlaub in Bad Bevensen“

Auszug aus den Leistungen:

- An- und Abreise im modernen Reisebus ab Berlin
- Vital-Zentrum mit Bio-Sauna, Sauna und Dampfbad im Gästehaus
- tägliche Gymnastik und Entspannungsangebote im Vitalzentrum
- Halbtagesausflug mit variablem Ziel
- wechselnde musikalische Darbietungen im Gästehaus, sowie Filmabende
- Besuch der Jod-Sole-Therme (exklusiv)
- Täglich 6 Stunden aktivierende Gruppenbetreuung unter fachlicher Leitung
- Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige
- Vollpension
- Unterstützung bei der Pflege

Internet: alzheimer-organisation.de/demenz-urlaub

32312 Lübbecke

Information: Urlaub&Pflege e.V.

Voßhof 10

48291 Telgte

Tel: 02504 - 73 96 043

E-Mail: post@urlaub-und-pflege.de

Termin: 04.8. – 11.8.2022

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Betreuter Urlaub in Lübbecke im Wiehengebirge“

Die 1.200 Jahre alte Kreisstadt Minden mit dem mächtigen Dom, dem Wasserstraßenkreuz und Baudenkmälern liegt eingebettet in eine harmonische Landschaft zwischen Wiehengebirge und Weser mit kulturellen und historischen Besonderheiten. Das barrierefreie Gästehaus bietet eine ländliche Umgebung zur Entspannung und Erholung.

Im Preis sind mehrere Ausflüge, unter anderem nach Münster, Porta Westfalica, Bad Oeynhausen eine Weser-Schiffahrt, sowie Vollpension enthalten.

Internet: urlaub-und-pflege.de/luebbecke



Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

33014 Bad Driburg

Information: Urlaub&Pflege e.V.

Voßhof 10

48291 Telgte

Tel: 02504 - 73 96 043

E-Mail: post@urlaub-und-pflege.de

Termin: 05.7. - 15.7.2022

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Tandem-Reise für Menschen mit einer Demenz und ihre **Angehörigen**“

Bad Driburg, das Moor- und Mineralheilbad am Teutoburger Wald ist ein Ort für Ruhe und Entschleunigung.

Hier finden unsere erkrankten Gäste ein sehr ruhiges und beschütztes Umfeld. Für die pflegenden Angehörigen gibt es die Möglichkeit, am Zusatzprogramm mit autogenem Training und Pflegekurs teilzunehmen oder den Tag einfach nach Lust und Laune zu gestalten. Es gibt eine umfangreiche Betreuung für die Gäste mit einer Demenz. Im Preis sind mehrere Ausflüge, unter anderem zur Gartenschau nach Bad Lippspringe, zum Kloster Corvey mit einem Mittagessen und eine Weser-Schiffahrt, die Nutzung des hauseigenen Schwimmbads sowie Vollpension enthalten.

Internet: urlaub-und-pflege.de/bad-driburg

39619 Arendsee

Information: Alzheimer Gesellschaft

Sachsen-Anhalt e.V.

Am Denkmal 5

39110 Magdeburg

Ansprechpartnerin: Diana Bamme /

Jeannette Böhm

Tel: 0391 – 258 90 60

E-Mail: info@alzheimergesellschaft-md.de

Termin: 24.4 - 01.5.2022

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„**Betreuter** Urlaub für Demenzkranke und ihre Angehörigen“

In Arendsee mieten wir barrierefreie Ferienwohnungen mit Pflegebad im Integrationsdorf Arendsee. Die Anlage ist barrierefrei gestaltet. Der Urlaub ist so angelegt, dass jeweils ein pflegender Angehöriger und der demente Partner mitfahren. Die mitgereisten Betreuerinnen und Betreuer bieten vor Ort täglich stundenweise Betreuung und gemeinsame Ausflüge an. Die Angehörigen erhalten so die Möglichkeit, die Freizeit nach Ihren eigenen Vorlieben zu gestalten, sich einfach einmal zu entspannen oder sich untereinander auszutauschen.



Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

78713 Schramberg-Sulgen /
Schwarzwald

Information: Familienferiendorf
„Eckenhof“ / Schwarzwald
Dr.-Helmut-Junghans-Str. 50
78713 Schramberg-Sulgen
Tel: 07422 – 560 10 40
E-Mail: Schramberg.FEW@drs.de

Termine: 08.5. – 15.5.2022
03.7. - 10.07.2022
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Urlaub für Dich und Mich“

Wieder einmal gemeinsam in den Urlaub fahren! Zusammen sein, füreinander da sein, sich umeinander kümmern und trotzdem Zeit für sich haben, zum Ausruhen, andere Leute sehen, etwas erleben. Die großzügigen Appartements bieten individuellen Rückzugsraum und der gemütliche Aufenthaltsraum steht zum Plaudern mit anderen Teilnehmern offen. Sowohl für die Pflegenden als auch für die an Demenz Erkrankten gibt es ein ausgewogenes, freiwilliges Programm mit fachkundigen Begleiterinnen.

Internet: familienerholungswerk.de/unsere-feriendoefer/schramberg-im-schwarzwald/

88085 Langenargen

Information: Familienferiendorf
Langenargen
Rosenstr. 11/1
88085 Langenargen
Tel: 07543 – 93 210
E-Mail: Langenargen.FEW@drs.de

Termine: 15.10 - 22.10.2022
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Urlaub für Dich und Mich“

Wieder einmal gemeinsam in Urlaub fahren! Zusammen sein, füreinander da sein, sich umeinander kümmern. Und trotzdem Zeit für sich haben, zum Ausruhen, andere Leute sehen, etwas erleben. In unserem schön gelegenen Familienferiendorf am Bodensee erwartet Sie eine Woche der Erholung und Stärkung. Sowohl für die Pflegenden als auch für die an Demenz Erkrankten gibt es ein ausgewogenes Programm mit Ausflügen, Spaziergängen, Kreativem und Besinnlichem. Dabei ist es jedem freigestellt, wo sie oder er teilnehmen oder sich zurückziehen möchte. Für die zu pflegenden Angehörigen sind dabei erfahrene und fachkundige Begleiterinnen vor Ort.

Internet: familienerholungswerk.de/unsere-feriendoefer/langenargen-am-bodensee/termine



Angebote für betreuten Urlaub in Deutschland

97656 Oberelsbach / Bayerische Rhön

Information:

„Gerontopsychiatrische Vernetzung in der Region Main-Rhön“

Gymnasiumstr. 14

97421 Schweinfurt

Ansprechpartner: Frau Steininger-Manske

Tel: 09721 – 20 87 220

E-Mail: Vernetzung-mainrhoen@diakonie-schweinfurt.de

Termine: 15.5 – 21.5.2022

18.9 – 24.9.2022

Barrierefreie Zimmer verfügbar"

Auszeit in der "Bayerischen Rhön"

Im Mittelpunkt unseres Programmvorschlags stehen Entspannung und Angebote der Wissensvermittlung zur Alzheimerkrankheit und zum richtigen Umgang mit den Erkrankten. Zu bestimmten Zeiten übernehmen unsere Mitarbeiter für Sie die Betreuung Ihres erkrankten Angehörigen. Sie können in dieser Zeit unsere Angebote wahrnehmen oder einfach die Bayerische Rhön entdecken. Die Vollverpflegung sowie gemeinsame Aktivitäten und Ausflüge sind im Preis inklusive.

Internet: www.vernetzung-mainrhoen.de/auszeit/auszeit-demenz

98559 Oberhof/Rennsteig

Information: AWO SANO Thüringen gGmbH

Ferienzentrum Oberhof

Zellaer Straße 48

98559 Oberhof

Ansprechpartnerin: Frau Kreuzau

Tel: 036842 – 281 0

E-Mail: info@ferienzentrum-oberhof.de

Termine: 01.5. - 08.5.2022

03.6. - 10.6.2022

03.9. - 11.9.2022

25.9. - 2.10.2022

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Auftanken im Thüringer Wald - Urlaub von der Pflege“

Im Ferienzentrum Oberhof haben pflegende Angehörige die Möglichkeit, einen gemeinsamen Urlaub mit ihren an Demenz erkrankten Partnern zu verbringen, ohne 24 Stunden am Tag die volle Verantwortung zu tragen. Ein anerkannter Pflegedienst übernimmt die Betreuung der Erkrankten in einer Gruppe von maximal 10 Personen. Das eröffnet den Pflegenden Zeit für sich zu haben, den Thüringer Wald und das Freizeitangebot zu genießen. Die Gruppe der Demenzerkrankten wird täglich umfassend betreut. Vollpension sowie die Saunanutzung, Ausflüge und Freizeitaktivitäten sind im Preis enthalten. (Auf Anfrage begünstigte Preise möglich)

Internet: www.ferienzentrum-oberhof.de/urlaub-und-pflege.html



Angebote für individuelle Reisen in Deutschland

16798 Fürstenberg/Havel

Information: Lebenshilfe
Landesverband Brandenburg e.V.
Bildungs- und Begegnungsstätte
Haus Dahmshöhe
Dahmshöher Weg 1
16798 Fürstenberg/Havel OT
Altthymen
Tel: 033093 – 320 30
E-Mail: haus-dahmshoehe@lebenshilfe-brandenburg.de

Termine: individuell
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Urlaub für jedermann“

Genießen Sie einen aktiven Aufenthalt oder lassen Sie einfach die Seele baumeln. Wir bieten erstklassige Fachleistungen, kompetente Betreuung und Unterstützung sowie individuellen Service für die pflegebedürftigen Gäste und ihre Angehörigen. Unser Haus verbindet traditionelle Architektur mit barrierefreiem Komfort. Ein großzügiger, naturbelassener Park mit freiem Zugang zum Thymensee lädt zum Verweilen ein. Wir bieten Ihnen einen freundlichen, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Service. Ein Fitness- und Wellnessbereich mit Sauna, Wärmebank und Erlebnisduschen steht zur Verfügung.

Internet: haus-dahmshoehe.de

17235 Neustrelitz

Information: Pflegehotel
Urlaubs- und
Verhinderungspflege
24h-SeniorService GmbH
Schwarzer Weg 12
17235 Neustrelitz
Tel: 03981 – 40 09 32 0
E-Mail: info@pflegehotel-seniorservice.de

Termine: individuell
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Urlaub im Pflegehotel“ und „Verhinderungspflege“

Sie möchten eine Auszeit von Alltag, entspannt die Seele baumeln lassen und einen schönen Urlaub genießen? Auch mit Pflegegrad können sie weiterhin schöne Reisen unternehmen! Im Herzen der Mecklenburgischen Seenplatte gelegen, ist unser Pflegehotel der perfekte Ort für Erholung. Die wunderschöne Umgebung lädt für abwechslungsreiche Tagesausflüge ein, während Sie in unserem Pflegehotel eine liebevolle rundum Betreuung genießen. In unseren barrierefreien Unterkünften können Sie sich während Ihres Urlaubs wie zuhause fühlen.

Neben dem klassischen Urlaub zu zweit oder alleine bietet das Pflegehotel auch Verhinderungspflege für Ihre pflegebedürftigen Angehörigen an. Für die pflegebedürftigen Gäste steht eine umfangreiche Tages-Betreuung zur Verfügung.

Internet: www.24h-seniorservice.de/pflegehotel



Angebote für individuelle Reisen in Deutschland

18233 Rakow

Information: Pflegepension
Haffblick

Dorfstr. 14C
18233 Rakow

Ansprechpartnerin: Karin Groth-
Lasner

Tel: 0179 – 76 13 54 8

E-Mail: [info@pflegepension-
haffblick.de](mailto:info@pflegepension-haffblick.de)

Termine: individuell

„Pflegepension Haffblick“

Die Pflegepension Haffblick in Rakow am Salzhaff bietet ihren Gästen die Möglichkeit der Erholung für jedermann. Das kleine Örtchen zwischen den Städten Wismar und Neubukow ist ein idealer Ausgangspunkt, um die Reichtümer der Küste mit den langen Sandstränden als Kleinod der Natur zu erkunden und zu genießen. In der Pension stehen ihnen Liegen und Strandkörbe zum Entspannen zur Verfügung. Für die pflegebedürftigen Gäste besteht tagsüber das Angebot einer Betreuung.

Die Ferienwohnungen verfügen über eine behindertengerechte Dusche/WC und sind auch über einen Fahrstuhl erreichbar.

Die Pflegepension ist auch für Gruppen offen.

Internet: pflegepension-haffblick.de

77740 Bad Peterstal /
Schwarzwald

Information: Seniorenzentrum
Das Bad Peterstal GmbH
Schwarzwaldstraße 40

77740 Bad Peterstal-Griesbach

Tel: 07806 – 98 66 00

E-Mail: info@dasbadpeterstal.de

Termine: pandemiebedingt sind
Termine voraus-
sichtlich ab Ostern
möglich – bitte beim
Anbieter erfragen

Barrierefrei

„Urlaub und Pflege im Gesundheitshotel ‚Das Bad Peterstal‘ “

Folgende Varianten sind möglich:

1. Machen Sie mit Ihrem zu pflegenden Angehörigen gemeinsam im Hotel Urlaub und nutzen Sie den ambulanten Pflegedienst. Die Zimmer des Gesundheitshotels verfügen über ein Pflegebad. Auf Wunsch stellen wir Ihnen kostenlos ein Pflegebett zur Verfügung. Für Ausflüge leihen wir Ihnen gerne Rollstuhl oder Rollator aus. Zur Entspannung stehen eine Heilbadabteilung, Fitnessgeräte und eine Sauna zur Verfügung.
2. Ihr zu pflegender Angehöriger kann in der Tagespflege liebevoll versorgt werden und Sie können Ausflüge unternehmen. Gemeinsam können Sie sich abends zu einem schönen Abendessen wieder treffen.
3. Ihr zu pflegender Angehöriger bucht in unserem Seniorenzentrum Kurzzeit- oder Verhinderungspflege und Sie entspannen unter dem gleichen Dach in unserem Gesundheitshotel. Sie haben Sicherheit, Nähe und trotzdem den nötigen Abstand zur Erholung. Im Gesundheitshotel sind auch ärztlich verordnete Badekuren mit einer Dauer von 2 – 3 Wochen möglich. (Weitere Informationen beim Hotel)

Internet: [www.seniorenzentrum-dasbadpeterstal.de/urlaub-und-
pflege](http://www.seniorenzentrum-dasbadpeterstal.de/urlaub-und-pflege) und auf www.dasbadpeterstal.de



Angebote für individuelle Reisen in Deutschland

78112 St. Georgen
Evangelische Altenhilfe St.
Georgen gGmbH
August-Springer-Weg 20
78112 St. Georgen
Tel: 07724 – 94 27 0
E-Mail: auszeit-fewos@altenhilfe-st-georgen.de

Termine: individuell
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Urlaub mit Pflegebedürftigen im Naturparadies Schwarzwald“
Wo der Kuckuck zuhause ist und die Bergluft nach Tannen duftet, ist die schönste Umgebung, um wieder Kraft zu schöpfen und Freude zu tanken. Verbringen Sie gemeinsam eine innige und unbeschwerte Zeit in unseren barrierefreien Ferienwohnungen im herrlichen Schwarzwald, der zu allen Jahreszeiten mit vielen Freizeitmöglichkeiten lockt. Im Sommer Spaziergehen oder schöne Ausflüge unternehmen. Im Winter durch den Schnee stapfen, sich auf die Skier schwingen oder einfach nur gemütlich am Fenster sitzen und dem Klirren des Frostes lauschen. Genießen Sie bei uns alle Freiheiten eines Urlaubs mit Pflegekonzept. Das Betreuungsangebot für die pflegebedürftige Person umfasst auf Wunsch:

- Kurzzeitpflege im Lorenzhaus und Elisabethhaus
- Tagespflege im Elisabethhaus
- Ambulante Pflegedienste
- Medizinische Versorgung

Internet: auszeit-fewos.de

78112 St. Georgen
Information: Tourist Information
St. Georgen
Hauptstraße 9
78112 St. Georgen
Tel: 07724 – 87 194
E-Mail: stgeorgen@hochschwarzwald.de

Termine: individuell
Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Gemeinsamer Urlaub für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige“

Das Ferienland Schwarzwald ist eine herrliche, urtypische Schwarzwaldlandschaft in etwa 1000 m Höhe, die zu den schönsten Mittelgebirgsregionen zählt. Bunte Wiesen, stille Seen, sprudelnde Bäche und dunkelgrüne Wälder spiegeln sich großflächig wieder. Die schöne Landschaft, eine Vielzahl an Betreuungs- und Entlastungsmöglichkeiten und die zahlreichen kulturellen Angebote vor Ort ermöglichen Pflegebedürftigen und pflegenden Angehörigen eine Auszeit vom Alltag. Dank geschultem Personal gibt es kulturelle Angebote, die auch für Menschen mit Demenz geeignet sind. Die Tourist Information unterstützt Sie bei der Planung des Urlaubs und dabei, die passenden Betreuungsangebote und Freizeitaktivitäten für Ihren pflegebedürftigen Angehörigen vor Ort zu finden.

Internet: www.hochschwarzwald.de/planen-buchen/urlaub-in-der-region/barrierefreier-urlaub/urlaub-fuer-pflegebeduerftige-im-hochschwarzwald



Angebote für individuelle Reisen in Deutschland

79219 Staufen

Information: Tagespflege &
Ferienwohnung
Spitalstraße 33
79219 Staufen
Tel: 07633 – 939 94 60
E-Mail: info@altes-spital-staufen.de

Termine: individuell
Barrierefreie Wohnung

„... Urlaub von Zuhause!“

Urlaub und Erholung sind für alle Menschen wichtig. Im 1581 erbauten und 2018 renovierten Bürgerspital können pflegende Angehörige und die pflegebedürftigen Familienangehörigen Urlaub machen und Entspannung finden. Die barrierefreie Ferienwohnung mit Aufzug liegt im Herzen der Altstadt. Tagsüber steht für die Gäste mit der Demenz im gleichen Haus eine umfassende Tagesbetreuung zur Verfügung – auch kurzfristig. Dies gibt den pflegenden Angehörigen die Möglichkeit, unbesorgt die Altstadt mit zahlreichen Museen und Straßencafés zu erkunden oder einen Ausflug nach Freiburg zu unternehmen. Für Naturfreunde bietet sich eine Wanderung im Markgräflerland und auf den 1414m hohen Belchen an. Regionale Weine und die badische Küche bieten zahlreiche kulinarische Genüsse. Bei Bedarf kann für die Grundpflegerische Versorgung ein örtlicher Pflegedienst hinzugezogen werden.

Internet: www.altes-spital-staufen.de

82383 Hohenpeißenberg /
Bayerisches Alpenland

Information:
Alzheimer Gesellschaft Lechrain
e.V. Selbsthilfe Demenz
Rigistr. 5A
82383 Hohenpeißenberg
Tel: 08805 – 95 46 773
E-Mail: kontakt@alzheimer-lechrain.de

(Buchung erfolgt bei den
Unterkunftsanbietern)

Termine: individuell
Barrierefreiheit bitte erfragen

„**Demenzsensibler Urlaub auf dem Bauernhof**“ - Für Ehepaare und Familien mit einem Angehörigen mit einer beginnenden Demenz. Genießen Sie die gemeinsame Zeit und machen sie Urlaub im Bayerischen Alpenland!

Ihre Gastgeber freuen sich auf Sie und die Alzheimer Gesellschaft Lechrain e.V. Selbsthilfe Demenz spannt Ihnen ein Sicherheitsnetz bei Fragen oder Schwierigkeiten.

Sie können vor Ort an den Angeboten der Alzheimer Gesellschaft Lechrain e.V. teilnehmen.

Internet: www.alzheimer-lechrain.de/Urlaub-auf-dem-Bauernhof

Internetseiten der Unterkunftsanbieter und Buchung:

- Familie Rudolf in Böbing: www.blauergockel.de/ferienhof/granerhof/böbing
- Familie Schelle in Böbing: www.bromberger-hof.de
- Familie Scholz in Burggen: www.scholz-burggen.de
- Agnes Gstöttenbauer in Irschenberg: www.blauergockel.de/ferienhof/agelbauer-irschenberg
- Familie Bernöcker in Hausham/Agatharied: www.moar-am-hof.de



Angebote für individuelle Reisen in Deutschland

87527 Sonthofen / Allgäu

Information: Berggasthof Sonne
Sonne Imberg GmbH

Imberg 12

87527 Sonthofen

Ansprechpartner: Elke und Jörg
Müller

Tel: 08321 - 33 60

E-Mail: info@berggasthof-sonne.de

Termine: individuell

Barrierefrei Zimmer verfügbar

PFLEGEHOTEL ALLGÄU - Urlaub genießen und Pflege erfahren

Unser Konzept ist die perfekte Kombination, das der ganzen Familie gemeinsam Ferien oder Urlaub ermöglicht. Unterhalb des Imberger Horns im kleinen malerisch gelegenen Bergdorf Imberg bei Sonthofen im wunderschönen Allgäu, liegt im Dorfzentrum unser Berggasthof Sonne auf 900 m Höhe.

Traumhaft greifbare Natur zu allen Jahreszeiten, ein herzlicher Dorfcharakter und Traditionen finden Sie hier vereint. Die Mitinhaberin Elke Müller hat als examinierte Krankenschwester mehr als 30 Jahre Erfahrung in verschiedenen Bereichen der Pflege und steht als Ansprechpartnerin bei der Planung von Pflege- und Betreuung für die Gäste mit Pflegebedarf zur Verfügung. Spaziergänge in die malerische Natur auf Wunsch mit der Haushündin Naida, regionale Esskultur, Ausflüge im hoteleigenen Bus in die Umgebung oder der hoteleigene Sauna- und Wellnessbereich bieten ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm. Auf die Bedürfnisse der Gäste wird unkompliziert eingegangen.

Internet: www.berggasthof-sonne.de/pflegehotel-allgaeu

94252 Bayerisch Eisenstein

Information: Haus Sonnenfels
Anton-Pech-Weg 16

94252 Bay. Eisenstein

Tel: 09922 – 80 45 77 5

E-Mail: info@sonnenfels-pflege.de

Termine: individuell

Barrierefrei Zimmer verfügbar

„Pflege Urlaub“

Der Luftkurort Bay. Eisenstein befindet sich im Eisensteiner Tal im südlichen Bayerischen Wald. Das Haus Sonnenfels liegt auf einer Höhe von 724m direkt im Ortskern. Der Ort bietet regelmäßige Kunstausstellungen, ein Localbahnmuseum und ein ganzjährig nutzbares Biathlonzentrum. Der direkt angrenzende Wald, nahegelegene Seen und die Orte Zweisel und Bodenmais laden zum Wandern und zu Ausflügen ein. In Bodenmais können die Bade- und Saunalandschaft und die Glasmanufaktur besucht werden.

Für die Gäste mit einer Demenz steht täglich von 8 bis 17 Uhr die hauseigene Tagespflege zur Verfügung.

Auf Wunsch können Massagen und Pflegebäder im Haus gebucht werden. Für die Angehörigen wird zusätzlich eine Demenzschulung angeboten. Im Urlaub ist Vollpension mit Kaffee und Kuchen enthalten.

Internet: www.sonnenfels-pflege.de



Angebote für individuelle Reisen in Deutschland

Information: Sorglos Urlaub

Ansprechpartnerin: Frau Kressin

Warnowufer 54

18057 Rostock

Tel: 0381 – 25 23 49 9

E-Mail: info@sorglos-urlaub.de

Termine: individuell,
pandemiebedingt sind
Reisen in 2022 erst ab
dem Frühjahr möglich

„Urlaub mit Pflege:...wir lassen Ihre Sorgen zu Haus!“

Sorglos Urlaub bietet Unterstützung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen bei der Urlaubsorganisation und während des Urlaubs an. Insbesondere bei der Auswahl des Urlaubsortes mit passender Unterkunft, der Organisation der Anreise und der Mobilität vor Ort. Für den Urlaub kann nach individuellem Bedarf Betreuung- und Pflege durch geschulte Kräfte gebucht werden, welche auch die Begleitung von Ausflügen gewährleisten.

Reiseziele sind unter anderem folgende Regionen:

- Mecklenburgische Ostseeküste
- Mecklenburgische Seenplatte
- Insel Rügen
- Insel Usedom
- Türkische Riviera

Individuelle Reiseziele sind ebenfalls möglich.

Internet: www.sorglos-urlaub.de

Information: Home Instead GmbH
& Co. KG

Toyota-Allee 47

50858 Köln

Tel: 0800 – 80 81 82 5

E-Mail: info@homeinstead.de

Termine: individuell

Buchungsanfragen nur über die
Internetseite.

„Urlaub und Kuren mit Betreuung und Pflege vor Ort“

In ausgewählten Urlaubsregionen in Deutschland bieten die selbständigen lokalen Home Instead Betriebe stundenweise Betreuung und Pflege am Urlaubsort an. Die Unterstützung und Betreuung kann in der Unterkunft, auf Ausflügen und bei Aktivitäten erfolgen. So können auch die Angehörigen eigene Ausflüge durchführen und den Urlaub genießen. Unterstützung bei der Körperpflege und beim Transfer am Urlaubsort sind möglich. Vor und während des Urlaubs ist eine Ansprechpartnerin im Home Instead Betrieb vor Ort erreichbar. Die zu buchende Mindestbetreuungszeit beträgt 2h täglich für eine Woche. Die Betreuungs- und Pflegekosten können momentan nicht über die Pflegekasse abgerechnet werden. Eine Betreuungsstunde **kostet durchschnittlich 40 €**.

Vorgehen: Über den Hotel Reservation Service HRS suchen Sie eine Unterkunft und fragen über das Kontaktformular auf der Internetseite beim örtlichen Home Instead Betrieb die Unterstützungsleistungen an. Dieser plant mit Ihnen die Unterstützung und Betreuung vor Ort. Eine Übersicht der Urlaubsregionen finden Sie auf der Internetseite.

Internet: homeinstead.de/urlaub



Angebote für individuelle Reisen in Deutschland

Information: SG REISEN

Adelmann/Schulz GbR

Aloysiusplatz 10

52525 Heinsberg

Tel: 02452 – 156 20 70

E-Mail: info@sgreisen.de

Termine: siehe Internetseite

„Reisen mit Pflege“

SG Reisen bietet das ganze Jahr über Betreute Reisen für eine kleine Gruppe an Menschen mit Pflegebedarf und deren Angehörige an. Das Reiseangebot ist nicht explizit für Gäste mit einer Demenz ausgelegt. Diese zählen aber regelmäßig zu den Kunden. Ein möglicher erhöhter Betreuungsbedarf wird individuell besprochen und kann gegebenenfalls durch eine zusätzlich mitreisende Betreuungskraft gedeckt werden.

Reiseziele sind unter anderem:

- Nordseeinsel Norderney 10.4. - 20.4.2022
- Nordseeinsel Borkum 23.4. - 07.5.2022
- Usedom 20.5. - 31.5.2022
- Bad Peterstal 20.5. - 30.5.2022
- Usedom 07.6. - 21.6.2022
- Cuxhaven 02.7. - 13.7.2022
- Kühlungsborn 15.7. - 29.7.2022
- Nordseeinsel Borkum 04.8. - 18.8.2022
- Allgäu/Bodensee 18.9. - 28.9.2022
- Bad Pyrmont 02.10. - 13.10.2022
- Bad Bevensen 17.12. – 27.12.2022

Die im Reisepreis enthaltenen Leistungen können Sie auf der Internetseite des Anbieters einsehen. Individuelle Wünsche werden nach gerne Absprache berücksichtigt.

Vor der Buchung erfolgt ein ausführliches Kennenlerngespräch zu Hause. Das Angebot richtet sich daher vor allem an Gäste aus dem Großraum Heinsberg, Mönchengladbach, Viersen, Bergheim und Neuss. Größere Entfernungen sind auf Anfrage auch möglich.

Internet: www.sgreisen.de/reisen-mit-pflege



Angebote für alleinreisende Menschen mit Demenz

Information: Sorglos Urlaub
Ansprechpartnerin: Frau Kressin
Warnowufer 54
18057 Rostock
Tel: 0381 – 25 23 49 9
E-Mail: info@sorglos-urlaub.de

Termine: individuell

„Urlaub mit Pflege:...wir lassen Ihre Sorgen zu Haus!“

Sorglos Urlaub unterstützt alleinreisende Menschen mit Demenz in einem frühen Stadium bei der Urlaubsorganisation und während des Urlaubs. Insbesondere bei der Auswahl des Urlaubsortes mit passender Unterkunft, der Organisation der Anreise und der Mobilität vor Ort ist Sorglos Urlaub behilflich. Für den Urlaub kann nach individuellem Bedarf Betreuung- und Pflege durch geschulte Kräfte gebucht werden, welche auch die Begleitung von Ausflügen gewährleisten.

Reiseziele sind unter anderem folgende Regionen:

- Mecklenburgische Ostseeküste
- Mecklenburgische Seenplatte
- Insel Rügen
- Insel Usedom
- Türkische Riviera

Individuelle Reiseziele sind ebenfalls möglich.

Internet: www.sorglos-urlaub.de

Information: Urlaub&Pflege e.V.
Voßhof 10
48291 Telgte
Tel: 02504 – 739 60 43
E-Mail: post@urlaub-und-pflege.de

Termine: individuell

„Reisen für Demenzkranke ohne Angehörige in einem frühen Stadium“

Sie träumen davon, einen ganz bestimmten Ort kennen zu lernen oder wiederzusehen? Gerne planen wir Ihre Individualreise entsprechend Ihren ganz persönlichen Vorstellungen. Je nach Ihrem persönlichen Pflegebedarf werden Sie von unseren examinierten Pflegekräften oder geschulten BetreuerInnen begleitet.

Internet: urlaub-und-pflege.de/fuer-alleinreisende/



Angebote für alleinreisende Menschen mit Demenz

Information: SG REISEN
Adelmann/Schulz GbR
Aloysiusplatz 10
52525 Heinsberg
Tel: 02452 – 156 20 70
E-Mail: info@sgreisen.de

Termine: individuell

„Begleitung und Unterstützung auf der Wunschreise“

Sie möchten einen entfernt wohnenden Verwandten besuchen oder zu einem Ort Ihrer Kindheit? Sie wollten schon immer mal zum Petersplatz nach Rom oder zu einem anderen Ziel? Wir machen es möglich!

Wir erarbeiten mit Ihnen gemeinsam eine Reise Ihrer Wahl und kümmern uns um die gesamte Organisation.

Ob allein, zu zweit oder als Gruppe, wir planen den gesamten Ablauf inklusive notwendiger Hilfs- und Pflegeleistungen. Bei Bedarf begleiten wir Sie und übernehmen sämtliche Alltagshilfen, vom Fahrdienst bis hin zur Grund- und Behandlungspflege. Wählen Sie Ihr Wunschziel, ein Hotel, benennen Sie Ihren Bedarf an Betreuung und Pflege, bestimmen Sie die Art der An- und Abreise und sagen Sie uns, welche Ausflüge Sie vor Ort unternehmen möchten.

Wir organisieren die gesamte Reise von A bis Z. Ob es sich dabei um einen dreistündigen Theaterbesuch handelt oder um einen dreimonatigen Langzeiturlaub im Süden, wir machen es möglich! Vor der Buchung erfolgt ein ausführliches Kennenlerngespräch zu Hause. Das Angebot richtet sich daher vor allem an Gäste aus dem Großraum Heinsberg, Mönchengladbach, Viersen, Bergheim und Neuss. Größere Entfernungen sind auf Anfrage auch möglich.

Internet: www.sgreisen.de/individualreisen



Angebote für alleinreisende pflegende Angehörige

97688 Bad Kissingen

Information: „Geronto-
psychiatrische Vernetzung in der
Region Main-Rhön“

Gymnasiumstr. 14

97421 Schweinfurt

Ansprechpartner: Frau

Steininger-Manske

Tel: 09721 – 20 87 220

E-Mail: [Vernetzung-mainrhoen@
diakonie-schweinfurt.de](mailto:Vernetzung-mainrhoen@diakonie-schweinfurt.de)

Termin: 04.10 - 7.10.2022
(Beratung vor der
Buchung wird
empfohlen)

Barrierefreie Zimmer verfügbar"

Auszeit Mut zum Altern

Viele Menschen erleiden in ihrer dritten Lebensphase einen Verlust , der plötzlich alles verändert und die Situation trostlos erscheinen lässt.

Trauer über Verlorenes bekommt Zeit und Raum zur Bewältigung.

Gemeinschaft - Für alles ist gesorgt

Wir organisieren Vollverpflegung, einige Ausflüge und Aktivitäten, die Sie in der Gemeinschaft Gleichbetroffener erleben können.

Schöpfen Sie neue Kraft und Hoffnung durch den Austausch in der Gruppe.

Ideen - Vorträge

Wir bieten Ihnen während Ihres Aufenthaltes ausgewählte Vorträge mit anschließendem Austausch untereinander an.

Dabei werden Ihre Anliegen thematisiert und vielleicht bekommen Sie Anregungen für den Umgang mit Alter, Einsamkeit und zunehmender körperlicher Einschränkungen im Alltag .

Internet: [https://www.vernetzung-mainrhoen.de/auszeit/auszeit-
verlust](https://www.vernetzung-mainrhoen.de/auszeit/auszeit-verlust)



Angebote für das Ausland – Europa

Griechenland

Insel Rhodos

Information: SG REISEN
Adelmann/Schulz GbR
Aloysiusplatz 10
52525 Heinsberg
Tel: 02452 – 156 20 70
E-Mail: info@sgreisen.de

Termine: 17.10. - 29.10.2022

Reisen mit Pflege“

SG Reisen bietet das ganze Jahr über Betreute Reisen für eine kleine Gruppe an Menschen mit Pflegebedarf und deren Angehörige an. Das Reiseangebot ist nicht explizit für Gäste mit einer Demenz ausgelegt. Diese zählen aber regelmäßig zu den Kunden. Ein möglicher erhöhter Betreuungsbedarf wird individuell besprochen und kann gegebenenfalls durch eine zusätzlich mitreisende Betreuungskraft gedeckt werden.

Die im Reisepreis enthaltenen Leistungen können Sie auf der Internetseite des Anbieters einsehen. Individuelle Wünsche werden nach Absprache gerne berücksichtigt. Vor der Buchung erfolgt ein ausführliches Kennenlerngespräch zu Hause. Das Angebot richtet sich daher vor allem an Gäste aus dem Großraum Heinsberg, Mönchengladbach, Viersen, Bergheim und Neuss. Größere Entfernungen sind auf Anfrage auch möglich.

Internet: www.sgreisen.de/reisen-mit-pflege

Italien

Passignano sul Trasimeno (ITA)

Information: „La Rogaia“
Via Campagna 17
Fraz. Castel Rigone
I-06065 Passignano sul Trasimeno
Ansprechpartnerin: Dr. med.
Annette Greifenhagen
Tel: 0039 – 075 84 54 57
E-Mail: info@rogaia.de

Termine: individuell

„Urlaub in der Villa Rogaia“

Auf speziellen Wunsch bieten wir eine Urlaubsmöglichkeit für Menschen mit seelischen und körperlichen Behinderungen und für ihre Angehörigen an – mit stundenweiser Betreuung der erkrankten Gäste, halb- oder ganztags. Angehörige können so einmal ungestört bei Wanderungen die herrliche Landschaft um unser Haus erkunden, einen größeren Ausflug machen oder einfach im Liegestuhl entspannen.

Internet: www.rogaia.de/de/rollstuhlgerechte-ferienwohnung.html



Angebote für das Ausland – Europa

Vöran in Südtirol

Information: „Salahaus“

Vöranerstraße 28

I-39010 Vöran (BZ)

Ansprechpartnerin: Johanna

Duregger

Tel & Whatsapp: 0039 - 339 688
1022

E-Mail: info@salahaus.com

Termine: individuell

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Urlaub auf dem Bauernhof am Tschöggelberg“

Das Salahaus befindet sich auf 1235 Meter in Vöran auf dem Tschöggelberg. Auf dem Hundebauernhof können Sie einfach nur die Seele bei dem schönen Bergpanorama baumeln lassen oder aktiv in der Umgebung wandern oder durch die mediterrane Kurstadt Meran flanieren. Vierbeinige Begleiter sind willkommen. Ausflugsziele sind auch über die Bushaltestelle in hofnähe oder die Seilbahn nach Burgstall erreichbar.

Die Besitzerin und ihre Tochter sind ausgebildete Altenpflegerin, bzw. Sozialbetreuerin. Auf Wunsch bieten Sie Ihnen Betreuung und Unterstützung während des Urlaubsaufenthaltes an, damit Sie und der demenzerkrankte Urlaubsgast die Energiespeicher im eigenen Tempo auffüllen können.

Internet: www.salahaus.com

Niederlande

Lemele in Overijssel

Information: Urlaub&Pflege e.V.

VoBhof 10

48291 Telgte

Tel: 02504 – 739 60 43

E-Mail: post@urlaub-und-pflege.de

Termin: 05.6 – 12.6.2022

Barrierefreie Zimmer verfügbar

„Betreuter Urlaub in Lemele“

Am Fuß des Lemelerberges im Vechtetal in ländlicher Umgebung liegt **das beschauliche Lemele und mittendrin das Ferienzentrum „De Imminkhoeve“**. Hier kann man richtig zur Ruhe kommen und die Seele baumeln lassen. Der Ort bietet wunderschöne Spaziermöglichkeiten durch Wiesen und Felder, ist aber gleichzeitig auch Ausgangspunkt für vielfältige Ausflugsmöglichkeiten, wie z.B. die Vorführung eines traditionellen Holzschuhmachers, eine Schifffahrt auf der Vecht und eine Pferdewagenfahrt. Die nahe gelegenen Städte Ommen und Zwolle locken mit vielen kleinen Geschäften und Cafés zu einem ausgiebigen Stadtbummel. Lemele bietet beste Voraussetzungen dafür, dass sich unsere demenzerkrankten Gäste und die Angehörigen entspannen und erholen und den Tag, je nach Lust und Laune, gemeinsam oder auch getrennt verbringen können.

Schöne Gemeinschaftsräume und eine Terrasse laden zum geselligen Beisammensein ein. Die Vollpension ist enthalten.

Internet: urlaub-und-pflege.de/lemele



Österreich

Bad Ischl

Information: Verein MAS,
Lindaustraße 28
4820 Bad Ischl
Telefon: 0043 – 6132 214 10
E-Mail: verein@mas.or.at

Termin: 24.4 – 8.5.2022

„Urlaub mit Alzheimerpatienten in Bad Ischl“

Das "Bad Ischler Konzept" TuF Therapie und Förderaufenthalt wurde zur Entlastung und Erholung von betroffenen Angehörigen entwickelt. Es erwartet Sie ein Aufenthalt im ****Eurothermen Resort mit Vollpension und Spa-Bereich, in einer wunderschönen Landschaft zur Erholung, Entlastung und zum Kräfte sammeln. Neben Entspannungsangeboten, wie Massagen oder dem Besuch der Thermenlandschaft steht auch das Lernen des richtigen Umgangs bei schwierigen Verhaltensweisen auf dem Programm. Ein speziell ausgebildetes Team steht für Patienten und Angehörige zur Verfügung (auch Bereitschaftsdienst während der Nacht). Das Team besteht aus MAS-TrainerInnen, PsychologInnen, ÄrztInnen, Krankenschwestern/pfleger und SozialarbeiterInnen.

Internet: www.alzheimerhilfe.at/alzheimerurlaub

Schweiz

Schweizerische
Alzheimervereinigung
Rue des Pêcheurs 8 E
CH-1400 Yverdon-les-Bains
Tel: 0041 - 24 426 20 00
E-Mail: info@alz.ch

„Alzheimerferien“

Die Schweizerische Alzheimervereinigung hat in den Kantonen (Bundesländern) jeweils eine Sektion (Regionalverband), von denen viele einen einwöchigen Urlaub für Menschen mit einer Demenz und ihre Angehörigen anbieten. Konkrete Informationen über die Ferienangebote in der Schweiz finden Sie über folgenden Link: www.alzheimer-schweiz.ch/de/angebote/beitrag/alzheimer-ferien-entlastung-ohne-trennung/



Spanien

Teneriffa

Information: SG REISEN
Adelmann/Schulz GbR
Aloysiusplatz 10
52525 Heinsberg
Tel: 02452 – 156 20 70
E-Mail: info@sgreisen.de

Termine: 22.3. – 05.4.2022
05.11. - 19.11.2022

„Reisen mit Pflege“

SG Reisen bietet das ganze Jahr über Betreute Reisen für eine kleine Gruppe an Menschen mit Pflegebedarf und deren Angehörige an. Das Reiseangebot ist nicht explizit für Gäste mit einer Demenz ausgelegt. Diese zählen aber regelmäßig zu den Kunden. Ein möglicher erhöhter Betreuungsbedarf wird individuell besprochen und kann gegebenenfalls durch eine zusätzlich mitreisende Betreuungskraft gedeckt werden.

Die im Reisepreis enthaltenen Leistungen können Sie auf der Internetseite des Anbieters einsehen. Individuelle Wünsche werden nach Absprache gerne berücksichtigt. Vor der Buchung erfolgt ein ausführliches Kennenlerngespräch zu Hause. Das Angebot richtet sich daher vor allem an Gäste aus dem Großraum Heinsberg, Mönchengladbach, Viersen, Bergheim und Neuss. Größere Entfernungen sind auf Anfrage auch möglich.

Internet: www.sgreisen.de/reisen-mit-pflege

Angebote für das Ausland – Thailand

Baan Kamlangchay

Information:
121/72 Moo 7 Faham Village
T. Faham A. Muang
Chiang Mai 50000, Thailand
Ansprechpartner: Martin Woodtli
Tel: 0066 – 86 913 36 14 (Mobil)
E-Mail: info@alzheimerthailand.com

Termine: individuell

„Ferien und Langzeitaufenthalte in Baan Kamlangchay“

Zur Entlastung der Angehörigen bieten wir Betreuung während eines Ferienaufenthalts an. Die Dauer eines Ferienaufenthalts kann von zwei Wochen bis zu drei Monaten variieren. Je nach Situation und Wunsch der Angehörigen organisieren wir eine Tagesbetreuung oder eine 24-Stunden-Betreuung. Die Angehörigen können sich während dieser Zeit entlasten und erholen. Dabei ist es Ihnen freigestellt, ob Sie während des Aufenthalts der pflegebedürftigen Gäste in unserer Anlage wohnen, zum Teil sogar in die Betreuung involviert sind oder in einem Hotel untergebracht werden.

Internet: www.alzheimerthailand.com/



Angebote für das Ausland – Thailand

Chiang Mai

Information: Vivo bene AG

Bahnhofplatz 11

CH-4410 Liestal

Schweiz

Tel.: +66 53 496 000 (Thailand)

E-Mail: enquiry@vivobene.co.th

Termine: individuell

„Ferien für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen“

Mit dem Angebot von Vivo bene wollen wir den Betroffenen und ihren Angehörigen eine Erholungsmöglichkeit bieten. Wir möchten die Angehörigen entlasten und die Betroffenen betreuen. Der Mensch mit seiner einzigartigen Biografie soll im Mittelpunkt stehen. Wir aktivieren unsere an Demenz erkrankten Gäste nach ihren Fähigkeiten und lassen ihnen jeweils so viel Entscheidungsfreiheit wie möglich. Es ist uns ein grosses Anliegen den betroffenen Gästen eine verantwortbare Unabhängigkeit zu ermöglichen und eine fröhliche und herzliche Gemeinschaft zu fördern.

Internet: www.vivobene.ch



Hilfreiche Suchportale für Unterkünfte und Anlaufstellen zum Thema Urlaub

Reisen für Alle

Deutsches Seminar für Tourismus
(DSFT) Berlin e. V.
Trautenastr. 23
10717 Berlin

E-Mail: info@dsft-berlin.de

Reisen für Alle – Suchportal für barrierefreie Urlaubsangebote

„Reisen für Alle“ ist die bundesweit gültige Kennzeichnung für Urlaubsziele im Bereich Barrierefreiheit. Erstmals werden für die Gäste notwendige Informationen mit klaren Qualitätskriterien bewertet. Auf dem Suchportal finden Interessierte fast 2500 geprüfte Urlaubs- und Ausflugsideen in ganz Deutschland. Natur, Museen, Hotels, Städte und vieles mehr. Für Menschen, die auch im Alter verreisen und etwas erleben wollen; für Groß und Klein; für Menschen mit und ohne Einschränkungen.

Insbesondere für Menschen mit geringen kognitiven Beeinträchtigungen und ihre Angehörigen, die aber auf Barrierefreiheit angewiesen sind, lohnt sich die Suche in der Datenbank.

Zum Suchportal geht es hier: www.reisen-fuer-alle.de

Information: Reisemaulwurf e.V.
Ansprechpartner: André Scholz

Tel: 0179 593 54 04

E-Mail: info@reisemaulwurf.de

Reisemaulwurf e.V. - Jeder kann reisen

Der gemeinnützige Verein Reisemaulwurf hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen mit unterschiedlichem Unterstützungsbedarf, mit und ohne Demenz organisatorisch dabei zu unterstützen, sich den eigenen Urlaubswunsch zu erfüllen. Der Reisemaulwurf informiert über individuelle Möglichkeiten, auch mit Pflegebedarf zu verreisen. Bei Bedarf wird der Kontakt zu verschiedenen Reiseanbietern und geeigneten Unterkünften hergestellt.

Der Reisemaulwurf möchte zeigen, dass Reisen auch für Menschen mit besonderen Bedürfnissen möglich ist und die Reiseanbieter und Veranstalter sensibilisieren, individuelle Reiseangebote für diese Gäste anzubieten.

Die Beratung des Reisemaulwurf ist kostenlos.

Information: www.reisemaulwurf.de



Für Profis: Betreute Urlaube anbieten und organisieren

Neue Urlaubsangebote initiieren

In den Urlaub zu fahren ist häufig mit schönen Erinnerungen verknüpft – Vorfreude auf gemeinsame Erlebnisse in einer erholsamen Umgebung entsteht.

Für pflegende An- und Zugehörige ist ein Urlaub mit fortschreitender Erkrankung aber meist keine Selbstverständlichkeit mehr.

Viele Menschen mit einer Demenz und ihre pflegenden An- und Zugehörige sind dauerbelastet. Menschen mit einer Demenz sind gefordert, ihre krankheitsbedingten Einschränkungen zu bewältigen, pflegende An- und Zugehörige leisten umfassende Unterstützung, Betreuung und Pflege – oft ohne nennenswerte Auszeiten. Unterstützungsangebote in der häuslichen Umgebung reichen häufig nicht aus. Loszulassen und sich selbst Entspannung zu erlauben, ist bei einer nur stundenweisen Betreuung für viele An- und Zugehörige nicht möglich. Ein betreuter Urlaub kann hier kleine Wunder bewirken. Viele An- und Zugehörige berichten, dass sie im Rahmen einer gemeinsamen Reise mit umfangreichem Betreuungsangebot das erste Mal seit langem wieder richtig abschalten konnten. Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten, die Betreuung während des Urlaubs so zu organisieren, dass die An- und Zugehörigen sich erholen können. Zusätzlich können Gruppenangebote, Informations- und Gesundheitskurse integriert werden.

Sie sehen als Verein, Beratungsstelle oder kommerzieller Anbieter in Ihrer Region den Bedarf für betreuten Urlaub und wollen selbst aktiv werden?

Die Alzheimer Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz hat in den vergangenen Jahren zahlreiche betreute Urlaube für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen organisiert.

Den gesammelten Erfahrungsschatz von der Idee für einen betreuten Urlaub über die Finanzierung bis zur Umsetzung können Sie **in der kostenfreien Broschüre** „Betreute Urlaube für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Von der Idee zur Umsetzung“ nachlesen: [Hier geht es zum Download der Broschüre](#) .

In gedruckter Form kann die kostenlose Broschüre unter anmeldung@alzheimer-brandenburg.de bei der Alzheimer Gesellschaft Brandenburg e.V. bestellt werden.



Impressum

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.
Selbsthilfe Demenz
Friedrichstraße 236
10969 Berlin
Tel: 030 – 259 37 95 0
Fax: 030 – 259 37 95 29
www.deutsche-alzheimer.de
info@deutsche-alzheimer.de

Alzheimer-Telefon:
Tel: 030 – 259 37 95 14
Mo – Do: 9 – 18 Uhr, Fr: 9 – 15 Uhr
Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft Berlin
IBAN: DE91 1002 0500 0003 3778 05
BIC: BFSWDE33BER