

Absender:

Name

Straße

PLZ + Ort

Bitte freimachen

**Hinweis zum Datenschutz**

Um die bestellten Publikationen an Sie verschicken zu können, speichern und verarbeiten wir die von Ihnen eingetragenen Daten elektronisch gemäß EU-DSGVO. Nähere Informationen zu unserem Umgang mit personenbezogenen Daten finden Sie unter [www.deutsche-alzheimer.de/datenschutz](http://www.deutsche-alzheimer.de/datenschutz).

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.  
Selbsthilfe Demenz  
Keithstraße 41  
10787 Berlin

[www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)  
[www.demenz-partner.de](http://www.demenz-partner.de)



Keithstraße 41 · 10787 Berlin  
Tel: 030-259 37 95 0 · Fax: 030-259 37 95 29  
E-Mail: [info@deutsche-alzheimer.de](mailto:info@deutsche-alzheimer.de)



**Tel: 030 - 259 37 95 14**

Wir beraten Sie von  
Montag bis Donnerstag 9.00 – 18.00 Uhr  
Freitag 9.00 – 15.00 Uhr

## Beratung und Kontakt

Das Alzheimer-Telefon bietet Ihnen individuelle Beratung und Informationen.

Außerdem können wir Ihnen einen Ansprechpartner in Ihrer Nähe nennen.

[www.welt-alzheimertag.de](http://www.welt-alzheimertag.de)  
[www.nationale-demenzstrategie.de](http://www.nationale-demenzstrategie.de)

## Welt-Alzheimertag: 21. September

Der Welt-Alzheimertag wurde 1994 von Alzheimer's Disease International (ADI), dem Dachverband von 105 nationalen Alzheimer-Gesellschaften, ins Leben gerufen. Dieser Tag soll weltweit auf die Krankheit und ihre Folgen für die betroffenen Menschen und ihre Familien aufmerksam machen. Am Welt-Alzheimertag und in der Woche der Demenz finden auch in Deutschland zahlreiche Veranstaltungen statt.

## Unterstützung in Ihrer Nähe

Alzheimer-Gesellschaften und Selbsthilfegruppen bieten Ihnen Unterstützung und Beratung vor Ort.



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.  
Selbsthilfe Demenz



Nationale Demenzstrategie

# Demenz – die Welt steht Kopf

**Welt-Alzheimertag 21. September**  
**Woche der Demenz 18. – 24. September 2023**

© bnyulky/yuni/lyudinka/djystock/yulia Kutsaleva/AdobeStock/43p



## Demenz – die Welt steht Kopf

Mit der Diagnose Demenz steht die Welt erst einmal Kopf – sowohl für die Betroffenen als auch ihre An- und Zugehörigen. Alltagsroutinen, das Miteinander und die Wahrnehmung der Umwelt verändern sich. All das fordert heraus und verunsichert.

Viele Menschen mit Demenz ziehen sich zurück: Sie finden sich nicht mehr zurecht, fühlen sich unverstanden. Und doch gehören sie dazu und sollen Teil der Gemeinschaft bleiben! Dazu brauchen sie von uns vor allem Geduld, Verständnis und Unterstützung. Denn Demenz bedeutet nicht allein ein „Nicht-mehr-Können“. Vielmehr haben Menschen mit Demenz viel zu geben, sie nehmen sensibel Schwingungen auf, sind humorvoll und sie wollen sich einbringen.

Wir alle können etwas tun, damit Menschen mit Demenz den Boden unter den Füßen spüren, sich aufgefangen fühlen und Teil unserer Gemeinschaft sind.



## Alzheimer-Krankheit und Demenz

In Deutschland leben rund 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Die meisten erkranken erst im höheren Alter, aber auch Menschen unter 65 Jahren können betroffen sein.

Die Alzheimer-Krankheit ist die häufigste Form der Demenz. Den Erkrankten fällt es zunehmend schwer, sich zu erinnern, planvoll zu handeln, sich räumlich und zeitlich zu orientieren. Bei anderen Demenzformen stehen Veränderungen der Persönlichkeit sowie im Umgang mit anderen Menschen im Vordergrund.

Menschen mit Demenz möchten sich weiterhin mit ihren Fähigkeiten einbringen und etwas Sinnvolles tun. Eine Demenz ist in der Regel nicht heilbar, doch es kann viel getan werden, um die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zu verbessern.



Deutsche Alzheimer  
Gesellschaft e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**

## Orientierung geben

Auch für gesunde Menschen steht die Welt gerade Kopf – mit all den ungelösten Fragen und gesellschaftlichen Herausforderungen. Wir alle wünschen uns Halt, Orientierung und Information. Das gilt auch für Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen. Positive Begegnungen, Verständnis und Hilfsbereitschaft können dabei helfen, die eigene Welt wieder ins Lot zu bringen.

Welche Unterstützungsangebote zum Thema Demenz es in der Nähe gibt, erfahren Sie zum Beispiel bei Alzheimer-Gesellschaften oder Pflegestützpunkten. Lassen Sie sich beraten.



Welt-  
Alzheimerstag  
21. September

## Informationsmaterialien



- **Demenz. Das Wichtigste.**  
Ein kompakter Ratgeber (kostenlos)
- **Was kann ich tun?**  
Tipps und Informationen für Menschen mit beginnender Demenz (kostenlos)
- **Leben mit Demenzerkrankten**  
Hilfen für schwierige Verhaltensweisen und Situationen im Alltag (5 €)
- **Ernährung in der häuslichen Pflege von Menschen mit Demenz** (5 €)
- **Miteinander aktiv**  
Alltagsgestaltung und Beschäftigung (5 €)
- **Demenz im jüngeren Lebensalter** (5 €)
- **Ratgeber in rechtlichen und finanziellen Fragen** (7,50 €)
- Bitte schicken Sie mir die Gesamtliste Ihrer Broschüren

Alle Preise inklusive Versand