

Absender:

Name

Straße

PLZ + Ort

Bitte  
freimachen

**Hinweis zum Datenschutz**

Um die bestellten Publikationen an Sie verschicken zu können, speichern und verarbeiten wir die von Ihnen eingetragenen Daten elektronisch gemäß EU-DSGVO. Nähere Informationen zu unserem Umgang mit personenbezogenen Daten finden Sie unter [www.deutsche-alzheimer.de/datenschutz](http://www.deutsche-alzheimer.de/datenschutz).

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.  
Selbsthilfe Demenz  
Keithstraße 41  
10787 Berlin



Deutsche Alzheimer  
Gesellschaft e.V.  
Selbsthilfe Demenz

Keithstraße 41 · 10787 Berlin  
Tel: 030 - 259 37 95 0 · Fax: 030 - 259 37 95 29  
E-Mail: [info@deutsche-alzheimer.de](mailto:info@deutsche-alzheimer.de)

## Beratung und Kontakt

Das Alzheimer-Telefon bietet Ihnen individuelle Beratung und Informationen.

Außerdem können wir Ihnen einen Ansprechpartner in Ihrer Nähe nennen.



**Tel: 030 - 259 37 95 14**

Wir beraten Sie von  
Montag bis Donnerstag 9:00 – 18:00 Uhr  
Freitag 9:00 – 15:00 Uhr

[www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)  
[www.demenz-partner.de](http://www.demenz-partner.de)

## Unterstützung in Ihrer Nähe

Alzheimer-Gesellschaften und Selbsthilfegruppen bieten Ihnen Unterstützung und Beratung vor Ort.

## Welt-Alzheimerstag: 21. September

Der Welt-Alzheimerstag wurde 1994 von Alzheimer's Disease International (ADI), der Dachorganisation von 125 nationalen Alzheimer-Gesellschaften, ins Leben gerufen. Ziel dieses Tages ist es, weltweit auf die Krankheit und ihre Folgen für Betroffene und ihre Familien aufmerksam zu machen. Auch in Deutschland finden am Welt-Alzheimerstag und in der Woche der Demenz zahlreiche Veranstaltungen statt.

[www.welt-alzheimerstag.de](http://www.welt-alzheimerstag.de)  
[www.nationale-demenzstrategie.de](http://www.nationale-demenzstrategie.de)

© Michael Hagedorn



DEMENZ –  
MENSCH  
SEIN  
UND  
BLEIBEN

**Welt-Alzheimerstag  
21. September**

**Woche der Demenz  
19. – 28. September 2025**



Deutsche Alzheimer  
Gesellschaft e.V.  
Selbsthilfe Demenz



Nationale  
Demenzstrategie

## Demenz – Mensch sein und bleiben

Jeder Mensch hat individuelle Fähigkeiten, persönliche Interessen und einen Schatz an Lebenserfahrung. Wird die Diagnose „Demenz“ gestellt, dominiert oft die Annahme, dass die Betroffenen „verschwinden“, dass sie nichts mehr von ihrer Umwelt wahrnehmen. Diese Vorstellung ist falsch. Eine Demenzerkrankung verändert die Menschen. Die Krankheit nimmt ihnen nach und nach viele Dinge, die sie früher konnten und wussten. Doch der Mensch bleibt. Die Fähigkeit, Gefühle wie Freude, Angst und Schmerz zu empfinden, bleibt erhalten – bis zuletzt.



Der Welt-Alzheimerstag 2025 steht unter dem Motto „Demenz – Mensch sein und bleiben“, um daran zu erinnern, dass Menschen mit Demenz nicht durch ihre Krankheit definiert werden, sondern weiterhin zur Gesellschaft gehören – mit all ihren Stärken.

Wir alle können mit Verständnis, Mitgefühl und Unterstützung dazu beitragen, dass Menschen mit Demenz sich als Teil der Gemeinschaft erleben, ihre Angehörigen gestärkt werden und die Erkrankung in den Hintergrund tritt.

© Just dance/Shutterstock

## Alzheimer-Krankheit und Demenz

In Deutschland leben rund 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Die meisten erkranken erst im höheren Alter, aber es sind auch mehr als 100.000 Menschen unter 65 Jahren davon betroffen.

Die Alzheimer-Krankheit ist dabei die häufigste und bekannteste Ursache für eine Demenz. Hier fällt es den Erkrankten zunehmend schwer, sich zu erinnern, planvoll zu handeln und sich räumlich und zeitlich zu orientieren. Bei anderen Demenzerkrankungen stehen Veränderungen der Persönlichkeit oder im Umgang mit anderen Menschen im Vordergrund.

Menschen mit Demenz möchten sich meist weiterhin mit ihren Fähigkeiten einbringen und etwas Sinnvolles tun. Sie möchten Teil der Gesellschaft bleiben und nicht ausgeschlossen werden. Eine Demenz ist in der Regel nicht heilbar, aber es kann viel getan werden, um die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zu verbessern.



Deutsche Alzheimer  
Gesellschaft e.V.  
Selbsthilfe Demenz

## Den Menschen Mensch sein lassen

In einer Gesellschaft und Gemeinschaft, die weiß, was Demenz bedeutet, Verständnis und Unterstützung bietet, können sich Menschen mit und trotz ihrer Demenz weiterhin als kompetente und geschätzte Person erleben. Es gilt zu sehen, was noch gut funktioniert und möglich ist, welche Lebenserfahrung und Lebensfreude ein Mensch in die Begegnung einbringen kann. Eine solche Offenheit bedeutet einen Gewinn für beide Seiten.

Darüber hinaus benötigen Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen auch professionelle Hilfen. Welche Unterstützungsangebote zum Thema Demenz es in Ihrer Nähe gibt, erfahren Sie zum Beispiel bei Alzheimer-Gesellschaften oder Pflegestützpunkten. Lassen Sie sich beraten.



Welt-  
Alzheimerstag  
21. September

© Gerhard Seybert/AdobeStock

## Informationsmaterialien



- **Demenz. Das Wichtigste.**  
Ein kompakter Ratgeber (kostenlos)
- **Was kann ich tun?**  
Tipps und Informationen für Menschen mit beginnender Demenz (kostenlos)
- **Leben mit Demenzerkrankten**  
Hilfen für schwierige Verhaltensweisen und Situationen im Alltag (kostenlos)
- **Musik in der Begleitung von Menschen mit Demenz.**  
Informationen und Praxis-Tipps für den Alltag (kostenlos)
- **Ernährung in der häuslichen Pflege von Menschen mit Demenz** (5 €)
- **Miteinander aktiv**  
Alltagsgestaltung und Beschäftigung (5 €)
- **Ratgeber in rechtlichen und finanziellen Fragen** (7,50 €)
- Bitte schicken Sie mir die Gesamtliste Ihrer Broschüren