



AA

Newsletter 2/2022 der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz

AA

1) Neues von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft

- **11. Kongress der DALzG in Mülheim „Demenz: Neue Wege wagen?!“:
Abstract einreichen!**

Vom 29. September bis 1. Oktober 2022 findet in Mülheim an der Ruhr unter dem Motto „Demenz: Neue Wege wagen?!“ der 11. Kongress der Deutschen Alzheimer Gesellschaft statt. Noch bis zum 30. März können dafür in Form eines Abstracts Vorschläge für Vorträge, Workshops und Poster eingereicht werden. Das Themenspektrum ist weit. Es reicht von Teilhabe von Menschen mit Demenz über kreative Angebote, neue Versorgungsformen und Therapieangebote bis hin zur Begleitung in der letzten Lebensphase. Wir freuen uns auf zahlreiche Beiträge zu innovativen Projekten und anregende Diskussionen im Rahmen des Kongresses.

Zur Abstracteinreichung und Kongressanmeldung gelangen Sie unter:
www.demenz-kongress.de

- **Neuer Imagefilm der DALzG „Für ein besseres Leben mit Demenz“**

„Wir haben noch einen Auftrag in unserem Leben: es uns schön zu machen.“ Das sagt Christian Peters, dessen Frau an Alzheimer erkrankt ist. In Deutschland leben rund 1,6 Millionen Menschen mit Demenz. Der neue Imagefilm der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. (DALzG) verdeutlicht, wie wichtig die Arbeit des Bundesverbandes und seiner Mitgliedsgesellschaften ist, damit die Belange von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen in Politik und Gesellschaft Berücksichtigung finden.

Der Film wurde im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach § 20h Sozialgesetzbuch V durch die BARMER finanziert und ist zu finden auf der [Startseite unserer Homepage](#).



- **Neue Broschüre „Du bist nicht mehr wie früher“**

„Unser Papa war ein absoluter Familienmensch und immer für uns da. Wir konnten ihn mit jeglichen Fragen löchern und er war die Geduld in Person [...] Aber so sollte es nicht bleiben...“ So beginnen Ronja und Madita ihren Erfahrungsbericht. Als ihr Vater mit 54 Jahren an Frontotemporaler Demenz erkrankt, sind die beiden gerade mal 19 und 21 Jahre alt. Zusammen mit einer Gruppe junger Erwachsener, die jeweils ein demenzerkranktes Elternteil haben, hat die Deutsche Alzheimer Gesellschaft die Broschüre „Du bist nicht mehr wie früher“ entwickelt, die in dieser Situation Hilfestellung gibt.

Neben betroffenen Kindern kommt Lilo zu Wort, die an einer Lewy-Körperchen-Demenz erkrankt und selbst Mutter von drei Kindern ist. Ergänzend zu den Erfahrungsberichten enthält die Broschüre einen Teil mit Hintergrundinformationen zu den häufigsten Demenzerkrankungen im jüngeren Lebensalter sowie zu Unterstützungsangeboten.

Die Broschüre „Du bist nicht mehr wie früher. Wenn Eltern jung an einer Demenz erkranken“ wurde mit finanzieller Unterstützung der DAK erstellt. Sie ist in der ersten Auflage sowohl als PDF als auch in gedruckter Form kostenlos erhältlich im [Online-Shop der DAzG](#).

- **Demenzwiki**

Am 22. Februar 2022 ist das „demenzwiki“ unter www.demenzwiki.de als neues Online-Angebot an den Start gegangen. Die Internetseite soll als eine Art Online-Lexikon niedrigschwellig und schnell zum Thema Demenz informieren. Das demenzwiki ist ein Angebot des Schweizerischen Vereins Podium Demenz, der auch die bekannte Internetseite alzheimer.ch betreibt. Die Inhalte des demenzwiki sind abwechslungsreich und zeitgemäß auch multimedial verfügbar mit eingebundenen Videos und Podcasts. Für tiefer gehende Informationen enthält das demenzwiki überall weiterführende Links, es gibt Literatur- und Filmhinweise – ganz vielfältig, aber dennoch übersichtlich. Beim Konzept wurde mitbedacht, dass die Nutzer aus dem ganzen deutschsprachigen Raum kommen werden. An allen Stellen, die rechtliche oder finanzielle Regelungen und Versorgungsstrukturen betreffen, werden daher nicht nur die Schweizer Regelungen, sondern auch die Situation in Deutschland und Österreich darstellt.

Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft hat die Patenschaft für das demenzwiki übernommen, weil wir glauben, dass hiermit eine Lücke geschlossen wird und noch mehr Menschen zum Thema Demenz informiert werden können.

www.demenzwiki.de



- **Alzheimer Info 1/2022: „Umgang mit demenzbedingten Veränderungen des Verhaltens“**

Schwerpunktthema der neu erschienenen Ausgabe unserer Mitgliederzeitschrift ist der Umgang bei demenzbedingten Änderungen des Verhaltens und der Umgang bei einer fortgeschrittenen Demenz. Im Leitartikel erklärt Sabine Tschainer-Zangl, was unser Wunderwerk Gehirn in jeder Sekunde leistet und was passiert, wenn bestimmte Prozesse durch eine Demenzerkrankung zerstört werden. Verschiedene Projekte zeigen Möglichkeiten des Umgangs mit veränderten Verhaltensweisen auf ebenso wie Strategien, um den Einsatz von Psychopharmaka in solchen Zusammenhängen zu vermeiden oder zu reduzieren. Rechtliche Hinweise zur Begleitung von Menschen mit Demenz ins Krankenhaus, auch in Zeiten der Corona-Pandemie, gibt Prof. Dr. Thomas Klie. Weitere Artikel informieren Sie über neue Entwicklungen in der Forschung und Politik sowie über Neuigkeiten aus der DAzG und ihren Mitgliedsgesellschaften.

Das Alzheimer Info ist für 4 Euro in gedruckter Form und für 2,50 Euro digital zu bestellen in unserem:

• [Online-Shop](#)

2) Interessante Publikationen von Dritten

- **Broschüre “Betreute Urlaube für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen – von der Idee zur Umsetzung” der Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz**

Betreute Urlaube sind ein Angebot, das vielfach genau die Bedürfnisse von pflegenden Angehörigen trifft: mal wieder rauskommen, etwas Anderes sehen, sich von dem anstrengenden Alltag erholen können und trotzdem den Erkrankten nicht allein lassen müssen. Betreute Urlaube bieten somit einen Einstieg in die Selbsthilfe und steigern die Bereitschaft, Hilfs- und Unterstützungsangebote anzunehmen. Die neue Broschüre “Betreute Urlaube für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen – von der Idee zur Umsetzung” der Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz schildert die Abläufe der Vorbereitung und Durchführung eines Betreuten Urlaubes. Sie basiert auf einer mehr als zehnjähriger Erfahrung mit solchen Angeboten. Ziel der Broschüre ist es, ein breiteres und größeres Angebot betreuter Urlaubsreisen zu unterstützen, um noch mehr Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen diese Entlastung zu ermöglichen.



Die Broschüre kann gegen Erstattung der Portokosten per Mail an anmeldung@alzheimer-brandenburg.de bestellt oder kostenlos heruntergeladen werden unter:

<https://www.alzheimer-brandenburg.de/projekte-alzheimer-brandenburg.html>

- **Dementia in Europe Yearbook 2021 „Dementia-inclusive Communities and Initiatives across Europe“**

Das Jahrbuch „Demenz in Europa 2021“ wird vom europäischen Dachverband Alzheimer Europe herausgegeben. In der gerade erschienenen Ausgabe geht es um die Einbeziehung von Menschen mit Demenz, Betreuern und Unterstützern in die Entwicklung, Umsetzung und Überwachung von Demenz-inklusive Kommunen und Initiativen. Hier gibt es in vielen Ländern noch großen Verbesserungsbedarf. Das Jahrbuch gibt Empfehlungen zur Entwicklung und Finanzierung Demenz-inklusive Kommunen, und fordert eine strukturierte und kontinuierliche Überwachung und Bewertung von Demenz-inklusive Kommunen und Gemeinschaften unter Verwendung eines europäischen oder sogar globalen Bewertungsrahmens.

Das Dementia Yearbook 2021 steht (in englischer Sprache) zum kostenlosen Download zur Verfügung unter

www.alzheimer-europe.org/resources/publications

3) Ausschreibungen und Wettbewerbe

- **Der vdek-Zukunftspreis 2022: "Gesundheitskompetenz stärken"**

„Gesundheitskompetenz stärken“ ist das Thema des Zukunftspreises 2022 des Verbandes der Ersatzkassen e. V. (vdek). Der vdek sucht Ideen und Projekte, die die Menschen dabei unterstützen, (digitale) Gesundheitsangebote zu verstehen, Präventionsmaßnahmen zu nutzen oder Therapien einzuhalten. Das können Beratungsangebote oder Projekte aus den Bereichen Gesundheitsversorgung, Prävention und Pflege sein - wichtig ist, dass sie die Gesundheitskompetenz der Versicherten stärken und dazu beitragen, die Versorgung nachhaltig zu verbessern.

Für die besten Einreichungen ist ein Preisgeld von insgesamt 20.000 Euro ausgelobt. Die Entscheidung über die Preisträger trifft eine unabhängige Jury. Bewerbungen sind bis zum 21. April 2022 möglich.

Weitere Details zur Ausschreibung finden Sie unter www.vdek.com/ueber_uns/vdek-zukunftspreis/2022.html.



- **Hertie-Preis für Engagement und Selbsthilfe**

Mit dem Hertie-Preis für Engagement und Selbsthilfe werden seit über 30 Jahren Menschen mit herausragendem Engagement und vorbildlichen Aktivitäten im Bereich der Multiplen Sklerose und neurodegenerativen Erkrankungen (z.B. Morbus Alzheimer und Morbus Parkinson) ausgezeichnet. Auch in diesem Jahr will die Hertie-Stiftung Projekte würdigen, die kreativ, ungewöhnlich oder durch einen besonderen Zusammenschluss von unterschiedlichen Menschen geprägt sind. Der Hertie-Preis für Engagement und Selbsthilfe ist mit 25.000 Euro dotiert und wird in der Regel auf mehrere Preisträger verteilt.

Bewerbungsschluss ist am 1. Juli 2022.

Alle Informationen und die Antragskriterien finden Sie unter www.ghst.de/hertie-preis.

- **4) Studienaufrufe**

- **MeDeKa-Studie „Hausärztliche Betreuung von Menschen mit neu gestellter Demenzdiagnose nach Krankenhausentlassung“ sucht Teilnehmende**

Die MeDeKa-Studie wird von der Ruhr-Universität Bochum, Abteilung für Allgemeinmedizin durchgeführt. Sie untersucht die Qualität der hausärztlichen Betreuung von Menschen mit Demenz speziell an der Schnittstelle zwischen dem Krankenhaus, wo eine Demenzdiagnose gestellt wurde, und der Weiterbetreuung durch die Hausärztin bzw. den Hausarzt. Hierfür werden derzeit noch Betroffene gesucht, die im Krankenhaus unter anderem eine Demenzdiagnose erhalten haben, oder ihre Angehörigen. Interessierte sollten bereit sein, in einem etwa 45-minütigen Gespräch über ihre Erfahrungen mit der Weiterbetreuung in der Hausarztpraxis zu berichten. Dafür wird eine Aufwandsentschädigung gewährt. Im weiteren Verlauf der Studie besteht zusätzlich die Möglichkeit sich in einer Gruppe mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern über die Erfahrungen auszutauschen.

Interessierte können sich wenden an: Chantal Giehl, E-Mail: Chantal.Giehl@rub.de, Tel: 0234 - 32 24397.

Weitere Informationen unter <https://amrub.nrw/medeka/>



5) Termine

- **Altenpflege 2022 vom 26. bis 28. April 2022 in Essen**
Auch die DALzG wird hier mit einem Stand vertreten sein.
www.altenpflege-messe.de/
- **35. Konferenz von Alzheimer's Disease International vom 8. bis 10. Juni 2022:**
„New horizons in dementia: Building on hope“, London und online
<https://adiconference.org/>.
- **Rehacare vom 14. – 17. September 2022 in Düsseldorf**
Internationale Fachmesse für Rehabilitation und Pflege
Auch die DALzG wird hier mit einem Stand vertreten sein.
www.rehacare.de
- **11. Kongress der Deutschen Alzheimer Gesellschaft vom 29. September bis 1. Oktober 2022 in Mülheim an der Ruhr: „Demenz: Neue Wege wagen?!“**
Abstract-Einreichung, Anmeldung und weitere Informationen unter:
www.demenz-kongress.de

© Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz 2022

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz

info@deutsche-alzheimer.de
www.deutsche-alzheimer.de

Friedrichstr. 236, 10969 Berlin,
Tel: 030 - 259 37 95 0, Fax: 030 - 259 37 95 29

Bundesweites Alzheimer-Telefon: 030 - 259 37 95 14
Mo-Do 9-18 Uhr, Fr 9-15 Uhr

Wenn Sie Lob oder Kritik am Newsletter äußern wollen, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung! susanna.saxl@deutsche-alzheimer.de



Texte aus diesem Newsletter dürfen gerne auf anderen Web-Seiten und in Druckform zitiert werden. Ein Hinweis auf die Quelle inkl. der URL www.deutsche-alzheimer.de ist jedoch notwendig. Wir bitten um Zusendung eines Beleges.