

Demenz Partner

Eine Initiative der
Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

„Damit der Cafébesuch nicht zum Stressfaktor wird“

Neuer Film der Deutschen Alzheimer Gesellschaft zeigt, wie
Teilhabe gelingen kann

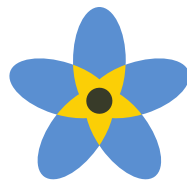
Berlin, 28.04.2026 – Wie können wir Menschen mit Demenz im Alltag besser unterstützen? Ein neuer Film der Initiative Demenz Partner der Deutschen Alzheimer Gesellschaft zeigt, wie schon mit etwas mehr Wissen und Verständnis Teilhabe gelingen kann – sowohl zuhause als auch in der Öffentlichkeit.

Ein Cafébesuch bedeutet leckeren Kuchen und ein Heißgetränk zu genießen, entspannte Gespräche zu führen und sich wohlfühlen. Viele Menschen gönnen sich eine solche Auszeit gerne ab und zu. Für Menschen mit Demenz können aber auch solche scheinbar einfachen Unternehmungen besondere Herausforderungen bedeuten. Wenn die Orientierung nicht mehr so gut funktioniert, lösen Fragen wie „Wo war nochmal die Toilette?“, „War das hier mein Platz?“ oder auch „Wie ging das noch mal mit dem Bezahlen?“ schnell Verwirrung aus. Auch Begleitpersonen von Menschen mit Demenz geraten in solchen Momenten nicht selten unter Druck, fühlen sich unwohl und überfordert. Personal, das für den Umgang mit Menschen mit Demenz geschult und sensibilisiert ist, kann in diesen Situationen einen entscheidenden Unterschied machen. Mit ein wenig Verständnis und Einfühlungsvermögen lassen sich solche potenziell schwierigen Situationen leicht entschärfen und Begegnungen schaffen, bei denen sich alle wohlfühlen.

Der neue Kurzfilm der Initiative Demenz Partner greift genau solche Alltagssituationen auf. Anhand leicht verständlicher und nachvollziehbarer Beispiele zeigt er, wie sensibilisierte Mitarbeitende dazu beitragen können, dass sich Menschen mit Demenz und ihre Begleitpersonen willkommen, respektiert und verstanden fühlen.

„Wir hören immer wieder von Angehörigen, dass sie sich mit einem demenzerkrankten Familienmitglied nicht mehr in die Öffentlichkeit trauen“, sagt Swen Staack, 1. Vorsitzender der Deutschen Alzheimer Gesellschaft. „Zu oft erleben sie irritierte Blicke oder Bemerkungen, wenn sich Verhalten oder Abläufe durch die Demenz verändern. Das darf nicht sein, denn die Sorge um einen Menschen mit Demenz sollte nicht zu Isolation führen. Mit Geduld und Offenheit lässt sich Teilhabe ermöglichen. Die Beispiele im Film zeigen das anschaulich – und sie lassen sich auf viele andere Situationen übertragen.“

Der Schulungsfilm ist im Rahmen der Initiative Demenz Partner kostenfrei verfügbar und kann auch über den [YouTube-Kanal der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.](#) angesehen werden. Ermöglicht wurde die Entwicklung und Produktion des Films durch die finanzielle Unterstützung des GKV-Spitzenverbandes im Rahmen der Selbsthilfeförderung.



Demenz Partner

Eine Initiative der
Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

Hintergrund

Die Initiative Demenz Partner setzt sich seit 2016 dafür ein, Hemmschwellen und Unsicherheiten im Umgang mit Menschen mit Demenz abzubauen. Bundesweit werden in kostenlosen Basiskursen wichtiges Grundwissen und Erfahrungen für den alltäglichen Umgang mit Menschen mit Demenz vermittelt. Denn Menschen mit Demenz begegnet man nicht nur in der Familie, sondern vielfach im Alltag, in der Nachbarschaft oder eben auch am Arbeitsplatz. Mittlerweile haben fast 150.000 Menschen eine solche Informationsveranstaltung besucht und tragen so dazu bei, dass Menschen mit Demenz länger in der Mitte unsere Gesellschaft leben können.

Träger der Initiative ist die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz. Sie ist eine Selbsthilfeorganisation, die sich bundesweit für die Verbesserung der Situation von Menschen mit Demenz und ihren Familien einsetzt. Heute gehören zu dem bundesweit tätigen Verein 130 auf Landes- und regionaler Ebene organisierte Alzheimer-Gesellschaften.

Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft ist als Interessenvertreterin von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen im Lobbyregister des Deutschen Bundestags eingetragen und hat sich dem dafür geltenden Verhaltenskodex verpflichtet.

Kontakt

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz
Initiative Demenz Partner

Anna Gausmann, Jessica Dinter

Keithstraße 41, 10787 Berlin

Tel: 030 - 259 37 95 0

Fax: 030 - 259 37 95 29

E-Mail: info@demenz-partner.de

Internet: www.demenz-partner.de

