

Caritas-Pirckheimer-Haus,  
Königstraße 64, 90402 Nürnberg

Veranstalter:  
Deutsche Alzheimer Gesellschaft  
Landesverband Bayern e.V.

**Datenschutz:**

Datenschutz ist uns ein wichtiges Anliegen. Wir möchten Sie deshalb darauf hinweisen, dass die Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e. V. zum Zwecke der Durchführung der Veranstaltung personenbezogene Daten verarbeitet und Sie gegebenenfalls auf Aufnahmen zu sehen sind, die im Rahmen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit des Landesverbandes verwendet werden. Nähere Informationen finden Sie unter <https://alzheimer-bayern.de/index.php/kontakt/datenschutzzerklaerung>

Titelbild: [Photographee.eu@shutterstock.com](https://www.shutterstock.com)

**Bayernweites Projekt**

**„Sport und Bewegung trotz(t) Demenz“**

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege, sowie durch die Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände in Bayern und durch die private Pflegeversicherung gefördert.

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



**Festhalten,**  
  
**was verbindet.**  
Bayerische Demenzstrategie

## 2. FACHTAG

### Sport und Bewegung trotz(t) Demenz



**Montag, 9. März 2020 von 10.00 - 16.30 Uhr**

im Caritas-Pirckheimer-Haus,  
Königstraße 64, 90402 Nürnberg

Veranstalter:  
Deutsche Alzheimer Gesellschaft  
Landesverband Bayern e.V.

---

**09.30-10.00 Anmeldung der Teilnehmer\*innen**

---

**10.00-10.30 Begrüßung**

*Christine Leike,  
Regierungsdirektorin, Bayerisches  
Staatsministerium für Gesundheit und Pflege*

*Dr. Peter Pluschke,  
Referent für Umwelt und Gesundheit,  
Stadt Nürnberg*

*Matthias Matlachowski,  
1. Vorsitzender der Deutschen Alzheimer  
Gesellschaft Landesverband Bayern e.V.*

---

**10.30-10.50 „Sport und Bewegung trotz(t) Demenz“**

*Projektgruppe Alzheimer Gesellschaft LV Bayern e.V.*

---

**10.50-11.05 Wissenschaftliche Projektbegleitung – Vorstellung ausgewählter Befragungsergebnisse**

*Andrea König, M.Sc. Gerontologie und Dipl.  
Sozialpädagogin, wissenschaftliche Mitarbeiterin,  
Katholische Stiftungshochschule München*

---

**11.10-11.40 Die Situation pflegender Angehöriger von Demenzbetroffenen**

*Prof. Dr. med. Elmar Gräßel, Leiter des Zentrums für Med. Versorgungsforschung, Leiter des Bereichs Med. Psychologie und Med. Soziologie (Lehre), Universitätsklinikum Erlangen*

---

**11.45-12.00 Mitmach-Aktion**

*„Warum Gehirnzellen so gern tanzen“ Teil 1  
Ralf Glück, Erfinder der Glücks Bewegungsmusik*

---

---

**12.05-12.35 „Reden ist Silber, Schweigen ist Gold“? – Gedanken und Tipps zur Kommunikation in einer ver-rückten Welt**

*Sabine Tschainer-Zangl, Dipl.-Theologin,  
Dipl.-Psycho-Gerontologin, Leiterin des Instituts  
aufschwungalt, München*

---

**12.40-13.25 Mittagspause**

---

**13.30-14.00 Die Rolle der Bewegung in der Demenzprävention**

*PD Dr. Ellen Freiberger, Institut für Biomedizin  
des Alterns, Friedrich-Alexander-Universität  
Erlangen-Nürnberg*

---

**14.05-14.15 Mitmach-Aktion**

*„Warum Gehirnzellen so gern tanzen“ Teil 2  
Ralf Glück, Erfinder der Glücks Bewegungsmusik*

---

**14.20-14.55 Filmausschnitt einer Bewegungsstunde**

*„Sport trotz(t) Demenz“ mit Mitgliedern  
des FC Puchheim mit anschließendem  
Interview betroffener Teilnehmer\*innen  
und ihren Angehörigen  
Bärbel Padilla-Ottl, Übungsleiterin  
Präventionssport*

---

**15.00-15.20 Kaffeepause**

---

**15.20-16.15 Best Practice Modelle: Realisierte Sport- und Bewegungsangebote für Menschen mit Demenz**

*Kursleiter\*innen stellen ihre Angebote vor, die im  
Rahmen des Projekts entstanden sind*

---

**16.15-16.30 Perspektive und Ausblick**

---