



Alzheimer Gesellschaft
Thüringen e.V.
Selbsthilfe Demenz

Seminare 2017



Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V.

Selbsthilfe Demenz

Tel. 0361 / 60 255 744

Fax 0361 / 60 255 746

Email: info@alzheimer-thueringen.de

Internet: www.alzheimer-thueringen.de



Foto: Renate Fickert, Saalburg-Ebersdorf / Fotowettbewerb 2016

Musik, Bewegung und Aktivierung in der Arbeit mit Menschen in Alter und Demenz

Die Beschäftigung mit Musik in ganz verschiedenen Formen kann eine gute Hilfe sein. Der Einsatz von Materialien und altvertrauten Gegenständen knüpft an früh gelernten Fähigkeiten und Erfahrungen an. So wird bewusstes, sorgfältiges Umgehen mit dem Schatz der Erinnerungen und zugleich Besinnung auf die Möglichkeiten in der Gegenwart ermöglicht. Momente von Glück und Zufriedenheit erleichtern den Pflegealltag für alte Menschen und für Personal.

Im Mittelpunkt des Seminars stehen:

- Wege zum besseren Verständnis der Gefühlslage und der Bedürfnisse alter, verwirrter Menschen zum Verringern von Aggressionen und Leid
- Möglichkeiten und Methoden für einfühlsame Kommunikation und menschliche Nähe unter Einbeziehung musischer Arbeitsformen, Körpersprache und Validation
- Stressabbau und Entspannung für Gepflegte und Pflegenden gleichermaßen
- Mobilisierung von Fähigkeiten, Stärkung des Selbstwertgefühls und der Lebensfreude
- Möglichkeiten zur Bewältigung von Konflikten aus der Gegenwart und der Vergangenheit
- Erleichterung des Pflege- und Betreuungsalltages

Zum Programm gehören:

- gemeinsames Singen und Musizieren, gemeinsames Hören von Musik
- Bewegung und Tänze entsprechend der Möglichkeiten und Erfordernisse des Arbeitsfeldes
- Entspannungstechniken
- Gespräch und Erfahrungsaustausch über konkrete Möglichkeiten der Umsetzung im jeweiligen Arbeitsfeld der Teilnehmer und viele praktische Übungen

Referent:	Frank Truckenbrodt Musiktherapeut
Termin:	Donnerstag, 11.05.2017 9.00 – 16.00 Uhr
Ort:	Bildungshaus St. Martin Farbengasse 2 99084 Erfurt
Gebühr:	30,00 EUR für Ehrenamtliche 45,00 EUR für Mitarbeiter



Gabriela Köhle, Gera / Fotowettbewerb 2016

Biografiearbeit

Fachgerechte Biografiearbeit bildet den Grundstein für den Umgang mit alten Menschen. Doch bruchstückhafte Erinnerungen, Geschichten in verschiedenen Varianten und weiße Flecke machen diese Arbeit für Pflege- und Betreuungskräfte oft zu einem Puzzlespiel.

Wie kann dann der Versuch, Menschen mit Demenz besser zu verstehen, gelingen? Was ist, bleibt und wird wichtig in der Geschichte eines Menschen? Wo liegen die Wurzeln von Identität und Selbstvertrauen? Ergeben sich daraus Möglichkeiten, den Betroffenen mehr Lebensqualität zu schaffen und Pflegenden die Arbeit zu erleichtern?

Im Seminar lernen Sie verschiedene Methoden der Spurensuche kennen. Es geht um die Biografie der/des Einzelnen und deren Generation, um den Umgang mit Lebensaufgaben und das Finden von Daseins-Themen.

Referent:	Julia Kiesevalter
Termin:	Dienstag, 13.06.2017 9.00 – 16.00 Uhr
Ort:	Bildungshaus St. Martin Farbengasse 2 99084 Erfurt
Gebühr:	45,00 EUR für Ehrenamtliche 60,00 EUR für Mitarbeiter

Schulungsreihe Demenz

30-Stunden-Schulung für Helfer in der Begleitung von Menschen mit Demenz im Rahmen der Angebote zur Unterstützung im Alltag (45 a ff. SGB XI)

Die Schulungsreihe richtet sich vorrangig an ehrenamtliche Helfer in Angeboten zur Unterstützung im Alltag. Die Erfahrungen der vergangenen Jahre zeigte jedoch, dass auch langjährig erfahrene Mitarbeiter der Altenhilfe von der Reihe profitieren können. Die Schulungsreihe kann komplett oder auch mit einzelnen Tagen belegt werden.



Foto: Ramona Kleinherz, Gefell

Termin	Inhalte	Referent
Montag, 28.08.2017	Situation der Angehörigen Dementielle Erkrankungen	Doreen Schmeißer Alzheimer Gesellschaft Thüringen
Dienstag, 29.08.2017	Methoden und Möglichkeiten der Betreuung und Beschäftigung	Doreen Schmeißer Alzheimer Gesellschaft Thüringen
Mittwoch, 30.08.2017	Kommunikation und Gesprächsführung Kommunikation und Umgang mit Demenzkranken	
Donnerstag, 31.08.2017	Kommunikation und Umgang mit Demenzkranken Selbstmanagement Zusammenarbeit zwischen Haupt- und Ehrenamt	
Freitag, 01.09.2017	Rechtliche Grundlagen	Doreen Schmeißer Alzheimer Gesellschaft Thüringen Doris Härtel Betreuungsverein Lebenskraft

Ort:	Bildungshaus St. Martin Farbengasse 2 99084 Erfurt
Gebühr:	30,00 EUR für Ehrenamtliche 45,00 EUR für Mitarbeiter

Kommunikationsseminar: „Kreativ und spielerisch - im Umgang mit Menschen mit Demenz“ – ein etwas anderes Aufbauseminar



Foto: Christof Düro

In der Begleitung von Menschen mit Demenz erlebt man als Helfer/in immer wieder eine Reihe von Situationen, in denen man nicht weiß, wie man damit umgehen soll.

Deshalb ist es wichtig, die eigene Kommunikationsfähigkeit und Wirkung auf Andere einschätzen zu können sowie in der Lage zu sein, eigene Gefühle und die des Anderen wahrzunehmen sowie kreativ und spontan zu reagieren. Also eine Menge von Fähigkeiten, die man nicht in die Wiege gelegt bekommen hat, sondern die man im Laufe des Lebens erfahren, aber auch üben muss bzw. sollte.

Dieses Aufbauseminar bietet die Gelegenheit, spielerisch den Umgang mit unvorhergesehenen Situationen zu lernen und seine persönlichen Kommunikationsfähigkeiten zu verbessern.

Inhalte:

Szenische Darstellung von Alltagssituationen im Umgang mit Menschen mit Demenz, Übungen zur kreativen Ideen- und Lösungsfindung für unvorhergesehene Situationen, Eigen- und Fremdwahrnehmung

Methoden:

Erfahrungsaustausch und spielerische Übungen

Referent:	Christof Düro Schauspieler & Coach
Termin:	Donnerstag, 05.10.2017 9.00 – 16.00 Uhr
Ort:	Bildungshaus St. Martin Farbengasse 2 99084 Erfurt
Gebühr:	45,00 EUR für Ehrenamtliche 60,00 EUR für Mitarbeiter

Musik, Bewegung und Aktivierung in der Arbeit mit Menschen in Alter und Demenz



Matthias Kleinsimon, Ruhla / Fotowettbewerb 2016

Die Beschäftigung mit Musik in ganz verschiedenen Formen kann eine gute Hilfe sein. Der Einsatz von Materialien und altvertrauten Gegenständen knüpft an früh gelernten Fähigkeiten und Erfahrungen an. So wird bewusstes, sorgfältiges Umgehen mit dem Schatz der Erinnerungen und zugleich Besinnung auf die Möglichkeiten in der Gegenwart ermöglicht. Momente von Glück und Zufriedenheit erleichtern den Pflegealltag für alte Menschen und für Personal.

Im Mittelpunkt des Seminars stehen:

- Wege zum besseren Verständnis der Gefühlslage und der Bedürfnisse alter, verwirrter Menschen zum Verringern von Aggressionen und Leid
- Möglichkeiten und Methoden für einfühlsame Kommunikation und menschliche Nähe unter Einbeziehung musischer Arbeitsformen, Körpersprache und Validation
- Stressabbau und Entspannung für Gepflegte und Pflegenden gleichermaßen
- Mobilisierung von Fähigkeiten, Stärkung des Selbstwertgefühls und der Lebensfreude
- Möglichkeiten zur Bewältigung von Konflikten aus der Gegenwart und der Vergangenheit
- Erleichterung des Pflege- und Betreuungsalltages

Zum Programm gehören:

- gemeinsames Singen und Musizieren, gemeinsames Hören von Musik
- Bewegung und Tänze entsprechend der Möglichkeiten und Erfordernisse des Arbeitsfeldes
- Entspannungstechniken
- Gespräch und Erfahrungsaustausch über konkrete Möglichkeiten der Umsetzung im jeweiligen Arbeitsfeld der Teilnehmer und viele praktische Übungen

Referent:	Frank Truckenbrodt Musiktherapeut
Termin:	Donnerstag, 28.09.2017 9.00 – 16.00 Uhr
Ort:	Bildungshaus St. Martin Farbengasse 2 99084 Erfurt
Gebühr:	30,00 EUR für Ehrenamtliche 45,00 EUR für Mitarbeiter



Foto: Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V.

Krieg schüren oder Frieden stiften

Ehrliche wie einfache Kommunikation und einfühlsamer wie einfallsreicher Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen sind die Inhalte und zugleich die Zielsetzung dieser Fortbildung.

Es wird in Rollenspielen und anhand von Fallbeispielen gezeigt, wie wichtig es ist, sich anbahnende Gefühlsausbrüche vorwegnehmend umzulenken; Voraussetzung dafür ist die Kenntnis und die Wahrnehmung der damit verbundenen Anzeichen in der Körpersprache.

Für einen friedfertigen Umgang ist es darüber hinaus hilfreich, die oft nicht oder ungewöhnlich ausgedrückten Bedürfnislagen hinter herausfordernden Verhaltensweisen kennen, er-kennen und an-erkennen zu lernen.

Der Referent hat hierzu eine leicht nachvollziehbare "A-K-E-A-Methode" entwickelt, die er schon in vielen Helferkreisen bundesweit mit guter Resonanz vermittelt hat.

Referent:	Dr. phil. Dieter Hofmann
Termin:	Dienstag, 19.09.2017 9.00 – 16.00 Uhr
Ort:	Bildungshaus St. Martin Farbengasse 2 99084 Erfurt
Gebühr:	45,00 EUR für Ehrenamtliche 60,00 EUR für Mitarbeiter

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Anmeldung:

Bitte melden Sie sich schriftlich (E-Mail, Fax oder per Post) direkt bei der Fachstelle Demenz / Alzheimer Gesellschaft Thüringen e. V. an. Die Anmeldung ist verbindlich. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie diese allgemeinen Geschäftsbedingungen an. Abweichungen sowie mündliche Zusagen und Nebenabsprachen bedürfen der schriftlichen Bestätigung durch die Fachstelle Demenz / Alzheimer Gesellschaft Thüringen e. V. Um die Veranstaltung für die Teilnehmenden effizient zu gestalten, ist die Gruppengröße grundsätzlich begrenzt. Bei darüber hinaus eingehenden Anmeldungen arbeiten wir mit Wartelisten oder bemühen uns, Ihnen einen alternativen Termin anzubieten.

2. Anmeldezeiten:

Die Bearbeitung der Anmeldezeiten erfolgt gemäß § 20 des Bundesdatenschutzgesetzes. Die Teilnehmerin/der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass ihr/sein Name sowie die Privat- und/oder Firmenanschrift in einer Teilnahmeliste aufgeführt werden.

3. Rücktritt und Kündigung:

Sollten Sie unerwartet nicht an der Veranstaltung teilnehmen können, bitten wir um eine schriftliche Absage (ohne Nennung von Gründen). Es gilt das Datum des Eingangs. Ein kostenfreier Rücktritt ist bis zu 3 Tagen vor der Veranstaltung möglich. Wenn keine Ersatzperson benannt werden kann, ist bei Absage oder Nichterscheinen die volle Teilnahmegebühr zu leisten.

4. Absage von Veranstaltungen:

Der Veranstalter behält sich vor, Veranstaltungen räumlich und/oder zeitlich zu verlegen bzw. abzusagen. In Ausnahmefällen kann auch ein Wechsel der Dozentin/des Dozenten möglich sein. Sollte eine Veranstaltung nicht stattfinden bzw. diese räumlich und/oder zeitlich verlegt werden und sollten Sie dann nicht teilnehmen mögen, erhalten Sie bereits gezahlte Beträge zurück. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.

5. Teilnahmebeitrag:

Die im Programm angegebenen Preise umfassen den Teilnahmebeitrag und Pausengetränke (Kaffee und Tee).

6. Haftung:

Die Haftung für Schäden ist ausgeschlossen, es sei denn, dass der Schaden auf einem vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhalten seitens des Veranstalters oder deren beauftragten Person beruht.

Anmeldung

Teilnehmer

Ich / Wir melde/n mich / uns verbindlich zu folgendem Seminar an:

Bitte verwenden Sie pro Seminar ein Formular. Vielen Dank!

Seminar	Veranstaltungsdatum	Name, Vorname	Ehrenamt bitte ankreuzen
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>

Rechnungsanschrift

Name/ Einrichtung:

Rechnungsanschrift:

.....

E-Mail:

Telefon:

Fax:

Bitte senden Sie die Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail an:

Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V.
- Fachstelle Demenz –
Postfach 80 08 03
9934 Erfurt
Fax 0361 / 60 255 746
E-Mail: info@alzheimer-thueringen.de