

Anmeldung bis 30. September 2013 zur Fachtagung in Berlin „Coaching für Kümmerer“

Name:

Vorname:

Institution/Organisation:

Straße:

PLZ Ort:

Telefon/Fax:





E-Mail:

Ich benötige folgende Hilfsmittel:

Ort, Datum:

Unterschrift:

Fachtagung „Coaching für Kümmerer“**Zeit:** Donnerstag, 10. Oktober 2013
10:30 Uhr – 16:30 Uhr**Tagungsort:** Landesvertretung Niedersachsen
In den Ministergärten 10, 10117 Berlin
Der Veranstaltungsort ist barrierearm.**Verkehrsverbindung ab Berlin Hbf.**

-  Bus M41 bis  Potsdamer Platz/Voßstraße oder
-  5/ 7/ 75 bis Friedrichstraße, umsteigen in
-  1/ 2/ 25 bis Potsdamer Platz

Anmeldung bis 30. September 2013

BAG SELBSTHILFE e.V.

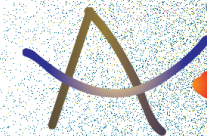
Anke Zetlitzer

Tel.: 0211/31006-55, Fax: 0211/31006-48

E-Mail: anke.zetlitzer@bag-selbsthilfe.de


 Gefördert vom Bundesverband

Wir danken der Landesvertretung Niedersachsen für ihre Unterstützung bei der Durchführung der Tagung.

Niedersächsische
Staatskanzlei**Fachtagung
„Coaching für Kümmerer“****Überforderung
in der Selbsthilfe
erkennen und vorbeugen**Donnerstag, 10. Oktober 2013
10.30 Uhr bis 16.30 Uhr
in BerlinDeutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Arbeit der Selbsthilfeorganisationen chronisch kranker und behinderter Menschen in Deutschland basiert im Wesentlichen auf dem persönlichen Engagement betroffener Menschen. Neben dem Umgang mit der eigenen Erkrankung oder Behinderung bzw. mit der Situation als pflegende Angehörige sind sie bereit, sich ehrenamtlich zu engagieren. Häufig übernehmen sie wichtige organisatorische Aufgaben, z.B. im Vorstand oder im Bereich der Öffentlichkeitsarbeit. Die gegenseitige Unterstützung in der Selbsthilfe und die Erfahrung, gemeinsam etwas bewegen zu können, stärken und geben Mut. Doch wenn die Last der Verantwortung nur bei einigen Wenigen liegt, kann es schnell zu Überforderung kommen, wie die aktuelle Diskussion um das Thema „Burn-out“ immer wieder verdeutlicht.

Das Projekt „Coaching für Kümmerer“, das vom BKK Bundesverband gefördert wird, hat sich zum Ziel gesetzt, Ehrenamtliche in der Selbsthilfe für ihre eigenen Grenzen zu sensibilisieren und sie zu ermutigen, in ihren Organisationen Überforderungen entgegenzuwirken.

Dazu wurden unterschiedliche Bausteine entwickelt wie Vorträge, Übungen und Seminare. In mehreren Workshops wurden die Materialien evaluiert.

Die eigenen Grenzen zu erkennen und zu achten, ist nicht immer einfach. Ein immer wieder auftauchendes Thema ist beispielsweise die Regelung der Nachfolge und die Fähigkeit, andere zur Mitarbeit zu motivieren.

Die Ergebnisse des Projektes, aber auch vielfältige Methoden und erfolgreiche persönliche Strategien werden im Rahmen der Fachtagung der Öffentlichkeit vorgestellt.

Vertreterinnen und Vertreter von Selbsthilfegruppen und -organisationen, Vereinen und Verbänden, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Sozial- und Gesundheitswesens sowie alle Interessierten laden wir herzlich ein, mit uns zu diskutieren und sich auszutauschen.

Wir freuen uns auf Sie!

*Cornelia Kern
Helga Schneider-Schelte
Anke Zettlitzer*

(Projektmitarbeiterinnen von „Coaching für Kümmerer“)

Programm

- 10.30 Uhr **Begrüßung und Grußworte**
Michael Bellwinkel, BKK-Bundesverband
Dr. Martin Danner, BAG SELBSTHILFE e.V.
- 10:40 Uhr **Burn-out erkennen und vorbeugen**
Dr. Klaus Maria Perrar, Oberarzt, Köln
- 11:25 Uhr **Überforderung in der Selbsthilfe?**
Cornelia Kern,
Dt. Leukämie- & Lymphom-Hilfe e.V., Bonn
- 11:40 Uhr **Vorstellung des Projekts
„Coaching für Kümmerer“**
Anke Zettlitzer, BAG SELBSTHILFE e.V., Berlin
Helga Schneider-Schelte,
Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V., Berlin
anschließend Diskussion
- 12:30 Uhr **Mittagspause**
- 13:30 Uhr **Verantwortung statt Überforderung**
Sylvia Wetzel, Buddhistische Akademie, Berlin
- 14:00 Uhr **Unterstützung suchen, Nachfolge regeln**
Karin Meißler,
Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V., Bonn
anschließend Diskussion
- 14:45 Uhr **Kaffeepause**
- 15:15 Uhr **Ein bunter Strauß von Strategien**
mit dem **Playback Theater Berlin**
- 16:15 Uhr **Zusammenfassung und Ausblick**
Dr. Martin Danner, BAG SELBSTHILFE e.V.
Michael Bellwinkel, BKK-Bundesverband
- 16:30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Moderation: *Dr. Martin Danner*, BAG SELBSTHILFE e.V.



B.A.G.
SELBSTHILFE

BAG SELBSTHILFE e.V.
z.Hd. Anke Zettlitzer, Büro Berlin
Isländische Str. 18
10439 Berlin