

Pressemitteilung

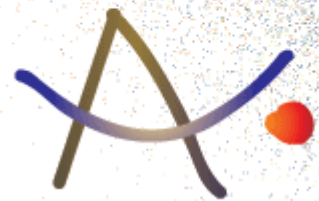
Neuaufgabe der Deutschen Alzheimer Gesellschaft

„Hilfe beim Helfen“ – eine Schulungsreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Berlin, 19. März 2015. Von den 1,5 Millionen Demenzkranken in Deutschland werden etwa zwei Drittel von Angehörigen betreut und gepflegt, oft rund um die Uhr. Um Angehörige bei ihrer oft sehr belastenden Aufgabe zu unterstützen, hat die Deutsche Alzheimer Gesellschaft ihre Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“ neu aufgelegt.

Die Schulungsmaterialien sind völlig überarbeitet und auf den aktuellen Wissensstand gebracht worden. Die Präsentationsfolien und begleitenden Texte befinden sich auf einer DVD und ermöglichen es Kursleitern überall in Deutschland interaktive Seminare für Angehörige von Demenzkranken durchzuführen. Die Schulungsreihe besteht aus acht Seminareinheiten von jeweils zwei Stunden. Die wichtigsten Themenbereiche sind: Informationen zu Demenzerkrankungen und deren Verlauf; verständnisvolle Kommunikation mit den Erkrankten und gemeinsame Gestaltung des Alltags; Umgang mit herausfordernden Situationen; Informationen zur Pflegeversicherung und rechtlichen Fragen; Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige.

In den Seminaren wird nicht nur Wissen vermittelt, sondern die Teilnehmenden können ihre eigenen Erfahrungen und Probleme einbringen und sich austauschen. Drei speziell für



Deutsche
Alzheimer
Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz

Anschrift:

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Friedrichstraße 236
10969 Berlin
Tel.: 030/259 37 95-0
Fax: 030/259 37 95-29
Alzheimer-Telefon: 01803/17 10 17
www.deutsche-alzheimer.de
info@deutsche-alzheimer.de

Spendenkonto:

Bank für Sozialwirtschaft Berlin
BLZ 100 205 00
Konto 337 78 00
BIC BFSWDE33BER
IBAN DE32 1002 0500 0003 3778 00

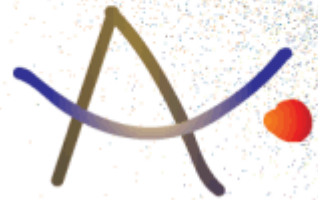
Vorstand:

1. Vorsitzende:
Dipl.-Inf. Heike von Lützu-Hohlbein,
München
2. Vorsitzende:
Bärbel Schönhof, Bochum
Schatzmeisterin:
Monika Kaus, Wiesbaden
Beisitzer:
Heidmarie Hawel, Gera
Prof. Dr. med. Alexander Kurz, München
Swen Staack, Norderstedt
Dr. Winfried Teschauer, Ingolstadt

Mitgliedschaften:

Alzheimer Europe
Alzheimer's Disease International
Bundesarbeitsgemeinschaft
Selbsthilfe e.V.
Bundesarbeitsgemeinschaft der
Senioren-Organisationen

die Schulungsreihe produzierte kurze Videos greifen alltagsnahe Situationen auf: die Vorbereitung des Abendessens, die Begegnung mit Bekannten oder wenn die Geldbörse verschwunden ist und es plötzlich heißt „Du hast mein Geld gestohlen“. Die Filme regen dazu an, den Umgang mit solchen Situationen neu zu überdenken.



Helga Schneider Schelte, die das Seminarprogramm der DAIZG neu entwickelt hat, sagte: „Angehörige von Menschen mit Demenz fühlen sich oft allein gelassen und ratlos. Informationen über die Krankheit, über den verständnisvollen Umgang mit den Erkrankten, das Nachdenken über ihre eigene Rolle als Pflegende sowie der Austausch mit anderen Angehörigen können da sehr hilfreich sein. ‚Hilfe beim Helfen‘ bietet dies in einer kompakten Form“.

Die Schulungsreihe ist von verschiedenen Krankenkassen anerkannt. Kursleiter bzw. Anbieter können die Finanzierung der Kurse bei den Krankenkassen beantragen. Angehörige, die Interesse an der Teilnahme haben, können sich bei ihrer Krankenkasse, einem Pflegestützpunkt oder der nächsten regionalen Alzheimer-Gesellschaft danach erkundigen.

Die DVD

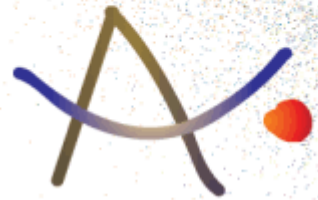
Deutsche Alzheimer Gesellschaft (Hrsg.): Hilfe beim Helfen. Schulungsreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz. Vollständig überarbeitete Auflage 2015, DVD, 15 €. Bestellungen: siehe Kontaktdaten oder unter <https://shop.deutsche-alzheimer.de/broschueren/>.

Hintergrundinformationen

Heute leben in Deutschland etwa 1,5 Millionen Menschen mit Demenzerkrankungen. Ungefähr zwei Drittel davon leiden an der Alzheimer-Demenz. Ihre Zahl wird bis 2050 auf 3 Millionen steigen, sofern kein Durchbruch in der Therapie gelingt.

Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz ist der Bundesverband von derzeit 139 regionalen Alzheimer-Gesellschaften, Angehörigengruppen und

Landesverbänden. Sie nimmt zentrale Aufgaben wahr, gibt zahlreiche Broschüren heraus, organisiert Tagungen und Kongresse und unterhält das bundesweite Alzheimer-Telefon mit der Service-Nummer 01803 – 171017 (9 Cent pro Minute aus dem deutschen Festnetz) oder 030 / 259 37 95-14 (Festnetztarif).



Kontakt

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz

Hans-Jürgen Freter

Friedrichstraße 236, 10969 Berlin

Tel. 030 / 259 37 95 – 0, Fax: 030 / 259 37 95-29

E-Mail: info@deutsche-alzheimer.de, Internet: www.deutsche-alzheimer.de